|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **行程内容** | **食宿安排** |
| **第一天** | **成都-三亚**  全国各地出发乘坐飞机前往三亚。当您乘坐的航班抵达三亚凤凰机场，专属健康管理员接上您后前往下榻度假酒店。 | **用餐：**  晚餐（三亚酒店）  **住宿：**  三亚海棠湾五星酒店 |
| **第二天** | 睡到自然醒，悠然地享用酒店早餐，漫步海边，吹着海风，走在静谧人少的海岸线，迎着暖阳，眺望海天相接的美景，度过唯美惬意的假期。  上午，专属健康管理员酒店恭候前往蜈支洲。乘车前往【蜈支洲岛】是冯小刚贺岁喜剧电影《私人订制》外景拍摄地，放逐心灵的世外桃源，岛上绮丽的自然风光将给您带来美丽感受，乘坐岛上环保电瓶车（不含）行驶在最美海岸线沿岸，将蜈支洲岛的迷人风光尽收眼底！  12:30-13:30蜈支洲岛午餐  下午蜈支洲岛上自行参加出海项目  18:00晚餐。 | **用餐：**  早餐（三亚酒店）午餐（中餐厅）晚餐（中餐厅）  **住宿：**  三亚海棠湾五星酒店 |
| **第三天** | 8:30酒店早餐  09:00在酒店举行交流座谈会，自由活动。  12:00午餐  14:00工作人员带领大家健康知识讲座。用通俗易懂的语言，运用图片、视频等资料普及健康知识，帮助大家树立健康生活理念。 | **用餐：**  早餐（三亚酒店）午餐（中餐厅）晚餐（中餐厅）  **住宿：**  三亚海棠湾五星酒店 |
| **第四天** | 8:30酒店早餐  早餐后自由活动，可在酒店休息，游玩酒店的免费基础设施（泳池、健身房、沙滩等等）；也可自行前往【南山寺】南山寺位于海南三亚南山文化旅游区，是一座仿古盛唐风格的寺院。这座寺庙的规模很大，整体气势恢宏。寺院建有仁王殿、大雄宝殿、东西配殿、钟鼓楼、转轮藏等，分别供奉门神哼哈二将、释迦牟尼佛、阿弥陀佛和药师佛、十六罗汉。  下午自行前往三亚国际免税店。 | **用餐：**  早餐（三亚酒店）午餐（中餐厅）晚餐（中餐厅）  **住宿：**  三亚海棠湾五星酒店 |
| **第五天** | 8:30睡到自然醒后，酒店早餐  10:00前往天堂森林公园【**亚龙湾热带天堂森林公园**】：亲临冯小刚执导，葛尤、舒琪主演的“非诚勿扰 2”情美大片拍摄地，是上帝遗落在凡间的天堂，一览亚龙湾美丽海岸线。  【**大佛石全海景玻璃栈道**】（门票自理），栈道的亮点就是“全海景”，360度感受雨林与天下第一美景的魅力，也可以看到世界纪录认证的“世界最大天然弥勒石佛”，胆战心惊之余更可享受凌空而行的快乐。  12:00-13:00午餐  13:30前往【**鹿回头风景区**】坐落在三亚市西南端鹿回头半岛内，共有大小五座山峰，最高海拔181米。公园三面环海，一面毗邻三亚市区，是登高望海、观看日出日落与俯瞰三亚市全景的佳处。  18:00晚餐 | **用餐：**  早餐（三亚酒店）午餐（中餐厅）晚餐（中餐厅）  **住宿：**  三亚海棠湾五星酒店 |
| **第六天** | 8:30酒店早餐  早餐后可自由活动，也可以自行参加包游艇出海，09:00 乘车前往游艇码头出海3小时，标配含水果、饮料、海钓（提供渔具鱼饵）、浮潜（用具需单独收费）。  下午可回酒店自行活动。游玩酒店的免费基础设施（泳池、健身房、沙滩等等） | **用餐：**  早餐（三亚酒店）午餐（中餐厅）晚餐（中餐厅）  **住宿：**  三亚海棠湾五星酒店 |
| **第七天** | 8:30酒店早餐  您可以舒舒服服睡到自然醒。  根据您返程时间，安排专车专人送机， 返回温暖的家，期待与您再次相会！ | **用餐：**  早餐（三亚酒店）午餐（中餐厅）  **住宿：**  无 |