## 浪迹西北

## 兰州-张掖-嘉峪关-敦煌-翡翠湖-茶卡盐湖-青海湖-塔尔寺8日游

## 甘青大环8天（2+1车）

**【行程景点】**

**【张掖七彩丹霞】**中国最美的七大丹霞”之一，电影《太阳照常升起》《三枪拍案惊奇》外景拍摄主场地；

**【莫高窟】**是[世界](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%96%E7%95%8C/24458)上现存规模最大、内容最丰富的[佛教艺术](https://baike.baidu.com/item/%E4%BD%9B%E6%95%99%E8%89%BA%E6%9C%AF/1452397)地；世界文化遗产；

**【月牙泉·鸣沙山】**“山以灵而故鸣，水以神而益秀”，自古既有“塞外风光之一绝”之美誉；

**【翡翠湖】**湖面如翡翠般翠绿而得名翡翠湖，网红打卡地；

**【茶卡盐湖】**与塔尔寺、青海湖、孟达天池齐名，是“青海四大景”之一，被誉为中国“天空之镜”；

**【青海湖】**藏语“措温布”，意为“青色的海”，曾被《中国国家地理》评选中国最美湖泊；

**【塔尔寺】**中国藏传佛教格鲁派（黄教）六大寺院之一，全国重点文物保护单位，国家 5A 级景区；

**【产品特色】**

**【舒适体验】2+1陆地头等舱**空调旅游大巴车

**【甄选住宿】全程准四酒店+升级一晚携程五钻/国际品牌连锁酒店**

**【吃货享受】**特别安排**藏式民族演绎餐、张掖小吃宴、西北乱炖**

**【视觉盛宴】大型演艺秀《回到张掖》**，重现丝路繁荣，古丝路重镇的千年传奇

**【惊喜赠送】**每人每天赠送一瓶矿泉水

**【特别安排】安排哈达接机仪式**

**【玩美感受】**为您缔造愉悦的旅途感受，值得留恋的风景，值得点赞的住宿，值得好评的服务

**简版行程：**

|  |
| --- |
|  |
|  | 行程安排 | 景点安排 | 用餐安排 | 住宿安排 |
| D1 | 全国各地-兰州/西宁 | 接机/站 | - | 兰州/西宁 |
| D2 | 兰州-张掖 | 张掖丹霞地质公园2H、丹霞口小镇0.5H、 | 早/张掖小吃宴 | 张掖/嘉峪关 |
| D3 | 张掖/嘉峪关-敦煌 | 大地之子.海市蜃楼、鸣沙山月牙泉2.5H | 早/西北乱炖 | 敦煌 |
| D4 | 敦煌-德令哈 | 莫高窟3H、翡翠湖1H | 早/中 | 德令哈/大柴旦 |
| D5 | 德令哈-茶卡 | 茶卡盐湖/天空一号2H | 早/中 | 茶卡 |
| D6 | 青海湖-西宁 | 青海湖2H、藏王宴 | 早/中/藏式民族演绎餐 | 西宁 |
| D7 | 西宁 -塔尔寺-兰州 | 昆仑玉展示中心3H、4A级工业园区2H、塔尔寺2H | 早/中 | 兰州/西宁 |
| D8 | 兰州-全国各地 | 送机/站 | 早 | 温馨的家 |

**D1全国各地-兰州-入住酒店-自由活动 餐：自理 宿：兰州新区**

交通提示：中川机场—兰州全程高速 80km 行车时间约 0.5H

据航班/火车时间客人自行前往兰州，抵达兰州后，我社赠送接机/站服务，接机/站为师傅接送（期间无导游），酒店前台报“姓名+电话”办理入住手续，之后自由活动，可以自行去品尝当地特色美食。

（酒店一般入住时间为12点之后，如您到达较早，可将行李寄存在前台，在酒店周围逛逛稍作等待）

**●【西北美食攻略】**

牛奶鸡蛋醪糟、放哈奶茶、甜胚子、灰豆子、手抓羊肉、羊杂等；

**D2兰州-张掖丹霞-张掖 餐：早/张掖小吃宴 宿：张掖/嘉峪关**

交通提示：兰州—丹霞 全程国道+高速 500km 行车时间约 5H

早餐后乘车前往张掖市。

**●【张掖丹霞国家地质公园】（游览约2小时，不含区间车费用）**当朝霞的第一金光洒在大西北的土地上，我们来到了闻名遐迩的张掖七彩丹霞。在阳光的照耀下，天空蔚蓝蔚蓝的，金色的阳光倾泻而下，彩色山变得更加绚丽夺目，远远望去，好像哪位画家遗忘的颜料盒。

**●赠送【丹霞口】（游览约0.5小时）**漫步丹霞口小镇，俨然误闯了一座“石头城”，花红柳绿，鸟啼虫鸣，碧波荡漾的湖水，错落有致的屋舍桥梁，无数石头砌成的石墙院落，院院相连，曲径互通。登上小镇城墙，一眼便望见毗邻的丹霞山貌，“石头城”就这样静静地陪伴在七彩丹霞身旁，倾听群山讲述古老的故事……

**●【回道张掖】（游览约1小时）**回道张掖，走一走两千年前的丝绸之路；回道张掖，看一看举世无双的七彩丹霞；回道张掖，触摸着古老厚重的汉明长城，感知两千年前的文化温度。表演结束后晚上**丹霞口景区会有大型篝火晚会**由舞蹈演员带领大家一起载歌载舞，您可自行前往广场参加。

游览结束后乘车入住酒店休息！

**●【温馨提示】**

1.本行程今日会经西宁，抵达张掖较晚，路程比较辛苦。

3.因西北地质复杂，春夏天气变化多端，易降强暴雨，会导致路段冲断，无法通行。如预天气所造成路况或环湖赛事等不可抗拒因素，兰州至张掖将调整为连霍高速行驶，不经过门源及祁连草原，给您带来不变敬请谅解！

4.【回道张掖】演出、篝火晚会为赠送项目，若因天气原因或景区、疫情等调整取消将无退费、无任何补偿。

**D3嘉峪关-大地之子、海市蜃楼-鸣沙山·月牙泉 餐：早/中 宿：敦煌**

交通提示：张掖—嘉峪关 全程高速231km 行车时间约 3H

嘉峪关—敦煌 全程高速365km 行车时间约 4.5H

早餐后乘车穿越河西走廊，行走在古丝绸之路的印迹之下前往“戈壁钢城”而得名嘉峪关市。后乘车前往敦煌市。

**●【大地之子、海市蜃楼】（游览时间约30分钟）**乘车在前往瓜州锁阳城遗址的路上，向着戈壁滩大地之子雕塑南侧望去，恍惚间有一座“海市蜃楼”，用长焦拉近看清它是由一个“主殿”和四个“阙楼”构成。原来它是由清华美院董书兵教授在甘肃省瓜州县创作的第二件大型作品，名曰《无界》，在这戈壁荒漠中，实属一处难得的景致。后乘车途经嘉峪关，嘉峪关是古丝绸之路要冲，明代万里长城西端起点，因国家“一五”计划重点项目酒泉钢铁公司的建设而兴起的新兴工业旅游现代化区域中心城市，素有“边陲锁钥”、“天下第一雄关”之称，又因是西北最大的钢铁联合企业酒泉钢铁（集团）公司所在地，被称为“戈壁钢城”。

**●【鸣沙山·月牙泉】（游览2.5小时，含门票）**鸣沙山和月牙泉是大漠戈壁中一对孪生姐妹，“山以灵而故鸣，水以神而益秀”。千百年来不为流沙而淹没，不因干旱而枯竭。在茫茫大漠中有此一泉，在黑风黄沙中有此一水，在满目荒凉中有此一景，深得天地之韵律，造化之神奇，令人神醉情驰。“晴空万里蔚兰天，美绝人寰月牙泉，银山四面沙环抱，一池清水绿漪涟”。游览结束后入住酒店休息！

【舌尖上的敦煌】

1、中华名美食——敦煌风情宴（雪山驼掌、鸣沙大枣、阳关虹鳟鱼、烽火羊排、大漠风沙鸡等等）。

2、小吃面食——驴肉黄面、肉夹馍、臊子面、泡儿油糕、酿皮等。

3、特产干果——鸣山大枣、李广杏干、阳关葡萄干、核桃、大枣等。

【当地美食推荐】

1、顺张驴肉黄面馆：驴肉黄面等，人均消费约50-80元，甘肃省酒泉市敦煌市滨河世纪家园1号楼。

2、驼铃餐厅：臊子面、炒片、葱爆羊肉等，人均消费约50-80元，甘肃省酒泉市敦煌市鸣山路5号（沙洲市场内）。

3、特色鸡肉闷疙瘩、青椒肉丝炒疙瘩，人均消费约30-50元，敦煌市环城东路沙洲夜市。

4、老钟家烤羊排：特色烧烤等，人均消费约30-80元，地址：甘肃省酒泉市敦煌市阳关东路沙州市场内名吃广场76号。

5、老马烧烤总店：特色烧烤等，人均消费约30-80元，地址：敦煌市沙州夜市名优小吃广场79号。

**●【温馨提示】：**

张掖前往敦煌的高速公路服务区内，会设有超市或者特产店。非本产品内所涉及购物场所，质量和价格均无法保证，强烈建议客人谨慎购买！

**D4敦煌-莫高窟-翡翠湖-德令哈 餐：早/中 宿：德令哈/大柴旦**

交通提示：敦煌—翡翠湖 全程高速+国道370km 行车时间约5H

翡翠湖—德令哈 全程高速220km 行车时间约3H

早餐后乘车赴景区游览；

**●【莫高窟】(游览约3小时，含B类门票)** “敦者，大也；煌者，盛也。”行走在敦煌大漠之中，游历于“沙漠中的大画廊”里，经典永存的佛教故事、意义深奥的佛经义理、摇曳生姿的唐朝妇女……通过一幅幅丰富多彩的壁画，一座座惟妙惟肖的塑像，这些逝去的时光、悠久的文化在历代工匠精湛手艺下，通通被铭记。

**备注：因莫高窟景区每日限量发售A类正常票（8个实体洞窟+数字影院+摆渡车），待A类正常票售罄后再执行发售B类应急票（4个实体洞窟+摆渡车），若安排A类正常票，请团友现补138元/人门票差价；对于莫高窟A类票和B类票都无票的情况，安排西千佛洞+敦煌博物馆参观，请周知！**

**●【翡翠湖】**（游览约1小时，含景区门票，不含景区内交通）湖水发淡绿色，天空白云悠悠，蓝天白云、雪山映入湖中，如诗如画，可以欣赏翡翠湖日出和晚霞的绚丽画卷，可以透过清盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花，探求湖底世界的神秘。或许它就是下一个被“国家旅游地理杂志评为“人一生必去的55个地方”之一。

游览结束后乘车赴酒店入住休息！！！

**●【温馨提示】**

1今日行程路程较紧张，途径多处无人区，行驶的地区沿途没有酒店、驿站、餐厅

2莫高窟门票按照订单签约时间依次进行预约，团队参观时间也会严格按照莫高窟预约场次进行。故敦煌2天的景点顺序会根据莫高窟预约时间进行调整或同团客人安排不同时间游览，敬请配合。

**D5德令哈-茶卡盐湖-茶卡 餐：早/中 宿：茶卡**

交通提示：德令哈—茶卡 省道+高速 210km 行车时间约3H

早餐后乘车前往茶卡镇

●【**茶卡盐湖】（游览约2小时，含门票）**茶卡盐湖有3000多年开采史，最早可以推算到秦汉时期。“茶卡”藏语意为“盐海之滨”，“茶卡”蒙语意为“盐海”，天空就像一面镜子，蓝天、白云、人影、远方的山峦都被倒映其中，有种醉迷的幻觉感。令人神往的是瞬间所有人往往会产生视觉错，即水被漫在天上，云游在脚下，宛若被双重丽景所包围。

**●【温馨提示】：**

1.青海地区经济发展相对落后，住宿及接待条件相对有限，早晚温差较大，如需被褥，请提前告知酒店客服人员或导游，进行相对调整；

2.青海位于青藏高原，是我国著名的高海拔地区，我们在青海的行程海拔基本在2200-3000米之间，身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，一旦发生的话，请及时与导游同志协助。初上高原切勿剧烈运动，不要暴饮暴食，请勿过量饮酒，注意补充饮水。

**D6茶卡-青海湖-西宁 餐：早/中/藏王宴 宿：西宁**

交通提示：茶卡—青海湖/共和—西宁 全程高速 300km 行车时间约4H

早餐后乘车前往景区参观；

●**【青海湖二郎剑】（游览约2小时，含景区门票）**青海湖位于青藏高原上，距西宁150公里，是我国最大的内陆湖泊，也是我国最大的咸水湖。湛蓝的湖水在阳光的照耀下闪闪发光，一望无际的湖面仿佛是镶嵌着一颗硕大无比的蓝宝石，天空倒映在湛蓝的湖水里，湖水的蓝和天空的蓝融合在一起，让青海湖的美更凝重、更深沉。

游览结束后，晚餐享用独家赠送【**藏式民族演绎餐**】**（赠送特色餐不吃，无费用可退**）

**D7西宁-昆仑玉石展览中心-4A级工业园区-塔尔寺-西宁/兰州 餐：早/中 宿：兰州/西宁**

交通提示：西宁—兰州 全程高速 230km 行车时间约3.5H

早餐后集合乘车前往展览馆参观游览；

**●【昆仑玉石展览中心】（游览约3小时）**昆仑玉因出产于昆仑山山脉而得名，其独特的地理条件和自然环境孕育了昆仑玉。昆仑玉质地细润、淡雅清爽、油性好，透明度高。可分白玉、灰玉、青玉、白带绿、糖包白等。以晶莹圆润、纯洁无瑕、无裂纹、无杂质者为上品。2008年，昆仑玉成为北京奥运会奖牌用玉，自此名扬海内外。与此同时，昆仑玉是中国国家地理标志产品。

**●【4A级工业园区】（游览约2小时）**是我国率先将传统藏药生产工艺与现代化制药标志性融合的老字号藏药企业，也是藏药行业中品种最齐全、独家品种最多的制药企业。拥有2项国家级非物质文化遗产名录项目和5项省级非物质文化遗产名录项目，作为青海省级工业旅游示范基地，我们秉承“工业旅游传承工业文化、弘扬工业精神，推动工业遗产创造性转化和创新性发展的重要载体，展现国家工业化成果和宣传民族品牌的重要窗口及宣导”精神，依托藏医药资源优势和深厚的藏医药文化底蕴，展示和宣传藏药工业的发展历程及生产工艺，让游客领略藏医药的博大精深，感受藏药文化的独特魅力。

**●【塔尔寺】（游览约2小时，含门票，不含区间车+讲解）**塔尔寺藏语称为“兖本贤巴林”，意为“十万狮子吼佛象的弥勒寺”， 寺始建于公元1379年，距今已有600多年的历史，占地面积600余亩，座落在湟中县城西南隅一个小山沟里，为藏传佛教“规善派”(即“黄教”)的六大寺院之一，黄教创始人宗喀巴就诞生在这里，因而这里被信徒视为黄教的圣地。

后乘车赴兰州/西宁酒店入住休息！！！

**D8西宁/兰州-全国各地 餐：早**

早餐后自由活动1、酒店退房时间为中午12:00之前，若您航班为晚班机，请于12点前自行完成退房，行李可寄存前台后自由活动，若超过退房时间退房所产生的费用请自理！2、请至少提前2小时抵达兰州机场，自行办理登机手续；3、送机为赠送项目，不用不退。送机为散拼车送机，车上会有其他游客，请知晓！

**儿童价特殊说明：儿童价格为13岁以下（含13岁，以年份计算）；**

**仅含车位费、正餐、导游服务费，不含门票、床位、早餐等额外费用，如产生费用，请自理**

|  |
| --- |
| **服务标准** |
| 【景点】 | 全程含景区首道大门票：鸣沙山月牙泉、莫高窟B类票、张掖丹霞地质公园（不含景区观光车）、塔尔寺（不含区间车）、青海湖、茶卡盐湖、翡翠湖（不含区间车）；重要提醒：行程所列景区门票已是综合优惠打包价，任何优惠证件门票均不退还，如遇恶劣天气、泥石流、塌方等原因导致未游览景点均不退还门票，请周知 |
| 【住宿】 | **全程准四酒店+升级一晚准五酒店**；不含单房差；儿童不占床，需自理早餐费。备注：1.所预定酒店没有3人标准间，如不愿与其他客人拼住，自行当地现补单房差，并写证明于导游。2.西北经济条件有限，比较落后，同档次酒店要比内地酒店低一档次，请勿拿内地酒店来衡量。3.由于青海湖特殊地区，住宿条件有限，我们将根据情况安排青海湖沿线酒店，请您理解。 |
| 【用餐】 | 全程7早7正（早餐酒店含早，正餐30元/人/餐，特色餐40元/人，八菜一汤，十人一桌，自愿放弃不吃不退）。 |
| 【交通】 | 当地有营运资质的2+1空调旅游车，按人数安排车型，每人确保正座； |
| 【导服】 | 专业持证导游陪同；（团队出行人数8人以下含8人安排司机兼向导），负责旅游者的日常组织安排，沿途讲解，问题处理；行程内导游会以同团大部分游客为照顾对象，如需按照自己意愿游览，或不按规定时间安排的，为避免同团其他旅游者造成不满，我社不作特殊安排。 |
| 【保险】 | 含旅行社责任险（强烈建议客人在组团社购买旅游意外险） |
| 【儿童】 | 13岁以下儿童价格不含门票，不占床，小孩不含早餐，正餐为半餐，其它标准同成人。 |
| 【报价不含】 | 1.单房差；2.个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其他服务）；3.鸣沙山骆驼100-120元/人（65岁以上人群不建议骑）、茶卡天空一号区间车60元/人、张掖丹霞38元/人，塔尔寺讲解15-20元/人，景交35元/人。4.行程之外自由活动期间的餐食费用及交通费用5.因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用6.行程不包含的自费项目；7.因疫情而产生的核酸检测、政府相关部门实施隔离措施或其它紧急措施导致滞留而额外产生的食宿及交通等费用。 |

|  |
| --- |
| **预定须知** |
| 【关于年龄】 | 1.此线路出于安全考虑，18岁以下未成年人需要至少一名成年旅客陪同。2.此线路行程强度较大，请确保身体健康适宜旅游，如出行人中有70周岁(含)以上老人，须至少有1位18周岁—68周岁亲友陪同方可参团，敬请谅解!3.此线路65周岁以上老年人报名参团时，务必提供由其子女签字确认的健康证明和告知书。4.此线路因服务能力有限，路况比较辛苦，所以本线路暂不考虑接受70周岁以上老人报名，敬请谅解！5.此线路因服务能力有限，无法接待婴儿（14天-2周岁（不含））出行。 |
| 【关于人群】 | 1.此线路因服务能力有限，仅接受持有中国有效身份证件的客人预订（不含中国香港、中国澳门和中国台湾），敬请谅解！2.此线路出于安全考虑，不接受孕妇预订，敬请谅解！3.此线路不接受儿童按成人报价报名，敬请谅解！4.儿童报价不包含此线路内赠送项目，敬请谅解！ |
| 【关于住宿】 | 行程中所列酒店均属行业内评定标准，非国家旅游局授牌。甘肃青海经济欠发达，沿线住宿条件有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请理解（为提倡绿色环保，酒店不提供一次性洗漱用品，敬请自备）；因特殊气候酒店潮湿，当地使用太阳能热水器，根据天气和使用人数决定水温，不稳定，请提前做好准备。如遇临时断水断电等因素造成部分设施无法使用，敬请谅解。同等级酒店的设施因地区不同而有较大的差距，遇特殊原因（如天气、交通、酒店接待能力），可能变更住宿地点，客人不可指定酒店，须随团安排，标准不变。2人及以下出行（如1成人，1成人1儿童，2成人要求分房的）必须补房差。3人以上可补房差，旅行社不在行程中提供自然单间和拼房服务，亦不接受楼层及特殊房型指定；因计划用房，房差需于出行前团款中付清；行程内酒店住宿押金均为客人自付自退。 |
| 【关于车辆】 | 行程内用车为2+1豪华空调旅游车；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车，请予理解。行程内用车均按每人一正座安排车型，保证一人一座，不提供座次要求；为保证您和他人的安全，乘车期间请务必系好安全带，如因个人未系安全产生的一切后果自行车承担；若因大交通（如：航班、火车等）延误，取消，造成无法按时参加我社旅游出团计划者，需向我社弥补已经产生的车位损失费以及合同中约定的已产生费用。 |
| 【关于用餐】 | 1.此线路安排旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足您的口味需求，敬请谅解！2.此线路在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或自备早餐，敬请谅解！3. 当地饮食与游客饮食习惯有一定差异，餐饮条件相当有限，请做好心理准备；景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，青海海拔较高，米饭有夹生现象属正常，不习惯者提前自备佐食。 |
| 【关于景点】 | 1.此线路价格为团队行程综合旅游报价，持有任何优惠证件的游客均不再享受景区门票的优惠政策。请知晓！2.此线路实际出行中，在不减少景点且征得游客同意的前提下，导游、司机可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整（如调整景点游览顺序、变更集合时间等），以确保行程顺利进行。 |
| 【关于莫高窟】 | 1.此线路全年班期莫高窟门票均为B类票（无数字影院，4个实体洞窟+免费参观敦煌石窟文物保护研究陈列中心等+往返莫高窟交通费）票价100元/成人，门票差价已在报价中减去，故无费用可退，请周知。备注：因莫高窟景区每日限量发售A类正常票（8个实体洞窟+数字影院+摆渡车），待A类正常票售罄后再执行发售B类应急票（4个实体洞窟+摆渡车），若安排A类正常票，请团友现补138元/人门票差价；对于莫高窟A类票和B类票都无票的情况，**安排西千佛洞+敦煌博物馆参观，不退费用。**请周知！如有游客介意参观应急票，可自行在官网预约莫高窟正常票，如您自行预约成功，本团现退100元/人门票费用，给您带来不便还望谅解。2.莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况；预约成功后退票将产生手续费，具体金额参照《敦煌市物价局文件：敦价发【2015】85号》文件。3.导游会根据莫高窟实际预约时间，调整前后2天景点参观顺序，给您带来不变敬请谅解！ |
| 【关于旅游风险须知和安全提示】 | 游客应确保身体健康，保证自身条件能够完成行程；未满2周岁或年满70周岁的，有心肺脑血管疾病、听视力障碍、怀有身孕的，不宜长途及高原旅行的，既有病史和身体残障的，均不适合参加；任何隐瞒造成后果由旅游者自行承担。1.确保身体健康：确认自身体条件能够适应和完成旅游活动；如需随时服用药物的，请随身携带并带足用量。 2.注意饮食卫生：提高防护传染病、流行病的意识。注意用餐卫生，不食用不卫生、不合格的食品和饮料。 3.做好个人防护：如旅途涉及热带、高原、海滨、草原等特殊气候、地理条件，应采取必要防护措施，充分了解目的地情况，备好相应服装鞋帽，做好防晒、防蚊虫、防高原反应等工作。晕车的旅游者，备好有效药物。旅途中有不良反应，及时说明。 4.注意人身安全：请在自己能够控制风险的范围内活动，切忌单独行动，注意人身安全。旅游途中因特殊情况无法联系团队的或遇紧急情况的，应立即报警并寻求当地警察机关帮助。 5.慎选自选活动：根据自身情况选择能够控制风险的自选项目。如有心脏病、高血压、恐高症等，勿选择刺激性或高风险活动。潜水/跳伞/攀岩/蹦极/骑马/热气球/快艇/骑骆驼等高空、高速、水上、水下高风险活动，更具危险性，请充分了解活动知识，服从指挥。建议另购特定保险。6.遵守交通规则：通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中系好安全带，并不要在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护，以防不确定危险。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食（主要是坚果类），以免发生呛水或卡咽危险。7.保管贵重物品：贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置，不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时，随时注意和检查，谨防被盗遗失。8.如果从未进过高原，在进入高原之前，一定要进行严格的体格检查，如发现心、肺、脑、肝、肾的病变，严重贫血或高血压病人，请勿盲目进入高原，以避免这些人在旅游途中发生意外。患有以下疾病的人员不宜上高原：1) 年龄在 50 岁以上的高血压患者。2) 患有器质性心脏病、脑血管疾病患者。 3) 未获控制的糖尿病患者。4) 患有慢性肺病的患者，各种呼吸功能不全；支气管哮喘病人。 5) 各种血液病患者。 6) 各种心肺疾病引起的肺动脉高压患者。 7) 睡眠中容易出现呼吸暂停的人。 8) 癔病、癫痫、精神分裂症等神经与精神性疾病患者。 9) 重症感冒、呼吸道感染的人。 10) 以往患过高原病及其他严重慢性疾病等的人。 11) 7 岁以下的儿童最好不要上高原。因为小孩正处于身体发育的时期，对高原低氧环境十分敏感，容易缺氧而发生急性高原病。 12) 体质较弱的老年人也要谨慎，由于老年人身体机能下降，免疫力和应对特殊环境的能力不足，容易感冒，更易发生急性高原病，且不易救治。 |
| 【关于赠送】 | 1.此线路内所列赠送项目，景区有权依自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，您也可以选择参加或者不参加（如选择放弃参加，则无费用可退） |
| 【关于不可抗力】 | 1.此线路出游过程中，如遇不可抗力因素造成景点未能正常游玩，导游经与您协商一致后可根据实际情况取消或更换该景点，因打包产品，不另退费，敬请谅解！2.因自然灾害，政府行为，社会异常时间，如罢工、台风、交通延误或变更等一切不可抗拒因素所引致的额外费用，均由客人自行承担！3.因疫情而产生的核酸检测、政府相关部门实施隔离措施或其它紧急措施导致滞留而额外产生的食宿及交通等费用，均由客人自行承担！。 |
| 【其他事项】 | 1.请尊重当地的饮食习惯、习俗禁忌、宗教礼仪等，入乡随俗，融入当地的民风民情2.目的地可能有部分私人经营的娱乐、消费场所，此类组织多数无合法经营资质，存在各种隐患。为了您的安全和健康考虑，请您谨慎消费！3.在旅游行程中，个别景区景点、餐厅、休息区等地存在非旅行社安排的购物场所。请您根据自身需要，理性消费并索要凭证。如产生消费争议，将由您自行承担，敬请谅解！4.行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，请主动付费自备小钞。包括餐后休息，酒店休息，行程中标明的自由活动均属自由活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。5.行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。 |

|  |
| --- |
| **自费购物补充协议** |
| 甲方：（旅游者）乙方：（旅行社）本着自愿原则，保障旅游者和旅游经营者的合法权益，经甲乙双方协商一致，就旅游行程单以外内容签订如下补充协议：为保障旅游者和旅游经营者的合法权益，本着自愿原则，根据《中华人民共和国旅游法》第三十五条：旅行社不得以不合理的低价组织旅游活动，诱骗旅游者，并通过安排购物或者另行付费旅游项目获取回扣等不正当利益。旅行社组织、接待旅游者，不得指定具体购物场所，不得安排另行付费旅游项目。但是，经双方协商一致或者旅游者要求，且不影响其他旅游者行程安排的除外。因此在本次旅行过程中，本旅行社（乙方）应旅游者（甲方）要求并经双方协商一致，由乙方协助安排甲方旅游购物场所项目和另付费项目，具体约定如下：**购物店：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **购物店名称** | **主营内容说明** | **停留时间** |
| **1** | **昆仑玉展览中心** | **玉石、翡翠等** | **180分钟** |

**三、购物约定：**1.本人自愿购买当地的特色产品（或纪念品）及游览行程中未安排的当地特色旅游项目，为丰富旅游活动，本人要求旅行社在不影响其他旅游者游览的前提下，协助安排购物及另付费游览项目。此内容作为合同的附件，同《旅游合同》一样具有法律效力。**2.甲方在当天行程过程中如要求离团不参加购物店，将收取升级无购物纯玩行程差价人民币2500/人，并现付导游，同时签订离团安全协议书。**3.购物系旅游者自愿行为，旅行社根据旅游者的意愿，经协商后按照上述购物场所进行安排，绝无强迫消费，旅游者自愿购买；4.上述购物场所也是当地人购物场所，价格可能存在价差（与其他商店相比或高或低），请旅游者自行甄选，旅行社不承担退差价的责任；5.旅游者购物时，请向商家仔细了解自己所要购买的商品的价格、质量、以及售后服务情况，自行决定、理性消费；6.旅游者购物后请务必向商家索要发票和书面的质量保证书或售后服务保证书，以书面为准，购买后如需旅行社协助办理退换货等售后服务事宜，旅行社只负责按照书面售后服务保证之内容协助游客办理而不承担相应的售后服务责任，售后服务责任由商家负责。 01.本人清楚了解所选择的产品含有购物内容，本人在合理的情况下，不会干扰其他团友的购物行为。 02.甲方在旅游目的地应自觉遵守社会公共秩序和社会公德，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰， 爱护旅游目的地旅游资源，遵守旅游文明行为规范，并主动配合随团领队及当地导游的合理安排。如行程中发生纠纷，甲方不得以拒绝登车，登船，登机等，入住酒店等行为拖延行程或者脱团，否则， 除承担给组团旅行社造成的实际损失外，还要承担旅游费用20-30%的违约金。 03.自由活动期间的声明：本人将在《旅游行程单》约定的自由活动时间内自行安排活动，乙方已充分告知了我在自由活动期间存在的风险和安全注意事项。**本协议与旅行社所签订的《旅游合同》为不可分割的组成部分，具有同等法律效力，协议自双方签字或盖章之日起生效，至本次旅游结束甲方离开乙方安排的旅游交通工具时为止。****我本人已详细阅读了本协议书全部材料，充分理解并清楚知晓此次旅游的全部相关信息，平等自愿按协议约定履行全部协议并确认：**01、旅行社已就本次旅行的上述协议项目的相关权益及风险对我进行了全面的告知、提醒。 经慎重考虑后，我自愿选择并参加上述协议项目，此协议的签订过程旅行社并无强迫。我承诺将按照导游提醒自愿参加上述项目理性消费，注意人身和财产安全。如因旅行社不能控制原 因无法安排的，我对旅行社予以理解，双方互不追责。02、本人同意导游在不减少行程所含旅游景点数量的前提下，为优化旅游体验，可根据实际情况调整景点游览顺序。03、游客参与当地其他旅行社安排的自费项目，均视为旅游者个人行为，期间导致的人身安全或财产损失乙方不承担任何责任。04、我自愿同意此协议为旅游合同补充协议，认可此协议并同意做为**《国内旅游合同》**附件，即效力等同旅游合同。 **请仔细阅读此行程单和此附加协议的以上全部内容，如全部知悉并同意，请旅游者签字确认。****客人联系电话： 人数: 合同编号:****客人签字确认: 日期:** |