

日本本州

东瀛之韵7日游

东京·富士山·大阪·京都·奈良·镰仓



【东瀛之韵】

东京、大阪、京都、奈良、富士山 温泉体验 7 日游

City Walk | 大阪 城市漫步

『萌鹿 | 神社 | 民俗 | 温泉 | 茶道』

产品推荐

◆◆多样体验，漫游千年古都

1、经典行程，古都巡礼：日本两大古都保护区-京都、奈良。

走进延续千年的东瀛古都，禅语钟鸣，追寻唐风宋影。

2、东京进大阪回，横跨本州岛，不走回头路，全景体验日本风情：

(1) 本州全线，穿越关东-中部-关西，一次出行，风情尽览。

(2) 民俗、茶道、动漫、神社、历史名城、繁华都市、萌鹿，多元化体验日本风情。

3、City Walk | 日本的厨房-大阪：跟随向导用脚步丈量生活视角下不一样的大阪。

沉浸式体验、发现生活视角下的大阪，在慢行中发现不同的惊喜..



日期	行程安排		
第 01 天	哈尔滨/东京	中餐：无 晚餐：自理	东京空港周边酒店
	于航班起飞前 3 小时，哈尔滨机场国际出发厅。办理乘机手续，搭乘国际航班飞往东京。抵达后办理出关手续，乘专车前往酒店，入住休息。		
第 02 天	东京-富士山（车程约 2 小时）	早餐：含 午餐：自理 晚餐：含	富士山周边温泉酒店
	★时尚之都 摩登东京 早上 酒店内用早餐。 上午 乘车前往东京市区游览。 【浅草寺-仲见世商业街】 （不少于 50 分钟）：浅草是东京的发源地，东京最古老的寺庙。日本现存的具有“江户风格”的民众游乐之地。该寺屡遭火灾，数次被毁。到江户初期，德川家康重建浅草寺，		

使它变成一座大群寺院。在门的中央有一下垂的巨大灯笼，上面写着“雷门”二字，已成为浅草的象征。仲见世商店街是围绕着浅草寺发源起来的特色小商品和美食街，是年轻人喜爱的逛街、购物、约会场所。

【**动漫圣地—秋叶原动漫街**】(不少于 50 分钟): 贩卖游戏软件及卡通动漫中人物玩具商店的开设，使得秋叶原作为大型动漫街而出名，能经常看到 cosplay 的动漫人物装扮的少年以及易装的大叔出没。喜欢动漫手办、动漫主人公小杂货、玩具、运气占卜牌以及模型的朋友，这里是不可错过的动漫圣地。

下午【**银座商业街区**】(不少于 60 分钟): 号称“亚洲最昂贵的地方”，象征着日本的繁荣，以高级购物商店闻名。这里汇聚着世界各地的名牌商品，街道两旁巨型商场林立，时尚、个性的服饰随处可见，算得上是一个购物者的天堂。为象征日本自然、历史、现代的三大景点（富士山、京都、银座）之一。

【**新宿都厅—俯瞰东京都**】(不少于 40 分钟): 东京都政府的总部大楼，位于东京新宿新区。高 243 米，共 48 层。第一本厅内的展望室，可以从离地面 202 米高、45 楼的南北展望室可尽览东京全貌。天气晴朗时，俯瞰东京，近处的新宿御苑、皇居、明治神宫、代代木公园、东京塔等尽览无遗，还可以远眺东京湾跨海彩虹大桥的壮观景色。备注：如遇都厅关闭不开放，则取消游览此景点。

游览完毕，乘车前往富士山。抵达后入住温泉酒店。

富士山-中部 (车程约 3.5 小时)	早餐:含 午餐:含 晚餐:自理	中部地区酒店
---------------------	-----------------	--------

★日本的象征 | 富士山

早上 酒店内用早餐。

上午 乘车前往游览富士山。

【**富士山五合目**】(不少于 40 分钟): 富士山由山脚至山顶按高度共分为十合，半山腰便称为富士五合目。富士山五合目高逾 2300 米，乘车而上，游客轻轻松松就可得到登富士山的珍贵体验，沿途赤松、铁杉等森林景色。抵达五合目，站在象征日本富士山居高临下，富士五湖、八岳、南阿尔卑斯的美景秋色像您而展现，此情此景毕生难忘。(如天气原因不能上山改为富士山资料馆)。

【**天梯小镇**】(不少于 20 分钟): 小镇因为一条街道正对富士山而成为网络热门打卡地。街道的尽头就是白雪皑皑的富士山，拍照显现出布满电线的富士山，有“天梯小镇”、“灯柱富士”之称，震撼绝美的景色让人流连忘返。

【**富士五湖之一—山中湖**】(不少于 30 分钟): 为大自然杰作咸水湖，地质凹入自然形成。为富士五湖中最大的湖泊，也是富士五湖中最高的一湖，在全日本则是第三。山中湖长年碧绿的海水，让人感叹大自然的神奇奥妙。

【**西湖合掌村**】(不少于 40 分钟): 西湖根场所在地是古时日本居民聚居的地方，不过由于城市急速发展，居民都迁出市区，土地变得荒芜，建成了现在的西湖里根场合掌村，还原了昔日乡村样貌。小村庄干干净净，游客也不算太多，很多村民的房屋都是小型博物馆或是特色手工艺制作商店。

下午 游览完毕乘车前往中部地区。抵达后入住酒店休息。

中部-京都 (约 2 小时)-奈良 (约 1 小时)-大阪 (约 30 分钟)	早餐:含 午餐:自理 晚餐:自理	大阪市区酒店
---	------------------	--------

★古都印象 | 京都日本，真正的日本在京都

第 03 天

第 04 天

早上 酒店内用早餐。

上午 乘车前往京都。

京都，这里是东山魁夷描绘的日本精神之家园，从平安时代延续了千年的古都。是日本文化与大和之魂的真正所在。再没有哪座日本城市像京都一样拥有如此多的幽静的古刹和神社，进而此成为了解日式美学的最佳课堂地。

【抹茶茶道体验】（不少于 30 分钟）：茶道是日本最广为人知的传统之一。在抹茶体验馆，通过亲身的抹茶体验，以及配有日本茶道老师的讲解，跟茶道老师去学习茶道和泡茶的技巧，让您对于日本茶道文化有更加深入的了解。备注：此项目也可能安排于京都地区体验。体验馆外有当地土特产等特色商品展销，您可自由闲逛选购，非指定安排购物项目。

下午**【音羽山-清水寺】**（不少于 50 分钟）：是京都最古老的寺院，曾数次被烧毁并重建，本堂前悬空的清水舞台是日本国宝级文物，四周绿树环抱，春季时樱花烂漫，是京都的赏樱名所之一，秋季时红枫飒爽，又是赏枫胜地。

【特色日式古街区一二年坂三年坂】（不少于 30 分钟）：清水寺外面的二年坂三年坂是具有京都独特风情的坡道，这两处坡道被列入了日本“重要传统的建造物群保护地区”。

乘车前往被鹿“占领”的古都-奈良。

【奈良鹿公园】（不少于 40 分钟）：奈良公园位于奈良市街的东边，公园面积广阔，若草山、东大寺、春日大社等奈良的名胜古迹大多在这里。奈良公园最引人注目的是梅花鹿，其中有 1200 头鹿生活在这里，这些鹿大多温顺而讨人喜欢。

乘车前往大阪。

参观**【综合免税店】**（不多于 90 分钟）：

游览结束后前往酒店，入住休息。

大阪一地

早餐:含 午餐:含 晚餐:自理

大阪市区酒店

★繁华烟火人间 | 天下厨房大阪

【日本三大历史名城之一、大阪的形象标志-大阪城公园】：日本古代著名将军丰臣秀吉于公元 1583 年在石山本愿寺遗址上初建，至今已有 400 多年历史，为日本三大城堡之一。

【吃购在大阪-心斋桥 道顿堀】：心斋桥是以带有拱廊设施的心斋桥筋商店街为中心发展起来的商业街区。大型百货店、百年老铺、面向平民的各种小店铺鳞次栉比。道顿堀是地标级的美食据点，饮食店众多，是最受游客欢迎的地方之一。

【大阪门真奥特莱斯】位于日本大阪府门真市的三井奥特莱斯购物城，其中三井奥特莱斯购物城·大阪门真位于项目二层，店铺面积约 20200 平方米，顾客可以享受购买同时也能获得比以前更加轻松的购物体验。地下 2 层到 14 层的**【近铁百货】**享受购物，12 楼到 14 楼日本最大的**【海阔天空美食街】**，晚上可以到展望台，尽情享受大阪整座城市的夜景，带给您独家的视觉盛宴，体验不一样的大阪！

【通天阁】（外观）作为娱乐设施月神公园的象征塔，建造了第一座通天阁，其外形酷似凯旋门上的埃菲尔铁

第 05 天

塔。高约 75 米，是当时东方最高耸的建筑，命名来源是“通向天空的高楼”。1943 年 1 月，第一座通天阁在一场大火中被烧毁。其后，1956 年，当地居民发起运动，重建第二代通天阁。第二代通天阁的高度包括避雷针为 108 米。设计师是参与了同时期建造的东京塔等建筑的内藤多仲。近年来不断发展，增设了特别户外观景台和塔滑梯等。

大阪一整天自由活动

早餐:含 午餐:自理 晚餐:无

第 06 天

今日您可自由选择行程：

1. 全天自由活动（不含餐、不含车、不含导游）。
2. 自费参加神户一日游或环球影城一日游（自由选择，不指定，不强制）。

大阪-哈尔滨

早餐:含 午餐:自理 晚餐:无

第 07 天

指定时间酒店门口集合，乘车前往大阪关西国际机场。办理离境手续。
搭乘国际航班返回哈尔滨，结束行程

服务标准

包含

1. 航班：哈尔滨/东京、大阪/哈尔滨 联程经济舱机票（团队机票，不可退票更改签转）。
2. 交通：全程空调旅游巴士；
3. 酒店：日本当地舒适型酒店标准间，一晚温泉酒店；
备注：日本酒店不挂星；房间面积普遍偏小；房型以双人间和单人间为主，如酒店双人标准间满，则会自动提升单人间（夫妻或同行需分房单住）；如您产生单房，将安排您与其他客人拼房或是自行补单房差。
4. 用餐：行程中所示用餐（早餐酒店含，正餐餐标：1500 日元/人/餐*3 正餐，所有餐食如自动放弃，无退费）。
5. 景点：行程表内所列各项游览项目及入场费用。
6. 导游：中文导游服务。
7. 人身意外险
8. 签证费

不含

1. 行程内未包含之餐费（个人消费，丰俭自由）。
2. 自由活动期间交通、门票、用餐等个人消费。
3. 因第三方原因或因不可抗力因素而需要更改行程所产生的一切费用。（包括但不限于自然灾害、航班延误或取消、火车或轮船故障因交通事故造成的道路堵塞等）。
- 4.

5. 包含项目之外所有其他费用。

购物

1. 此团有购物安排。不强制购物但请您配合随团进出。购物时请理性消费，把握好质量与价格，保留相关购物凭证。

购物店名称：综合免税店（内有生活用品、保健品、化妆品、珍珠珠宝等，不多于 90 分钟）。

珊瑚馆（珠宝 珊瑚 手表 不多于 90 分钟）

2. 退货要求：

(1). 必须保证货品完整无损，退货时出示购物发票。

(2). 刷卡购买货品时产生的手续费用由客人承担。

(3). 因货物非我司出售，但会协调商家进行退货，具体退换处理还需客人自行邮寄至商家，敬请谅解。

3. 特别说明：行程过程中，景区、餐厅、服务区等场所附带商店，不属于指定安排购物店。

自费

A: 神户一日游（神户港、异人街、唐人街）；B: 环球影城一日游（不含环球影城门票）。

费用说明：10 人以上成行，12000 日元/人（包含：交通车费、导服费用）。

特别说明：不强制参加，自由选择；10 人以上方可安排。

其它

1. 夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。

2. 温泉大浴室时不着衣物或泳衣，请先在池外清洗干净后再入池内，泡温泉每次最好不超过 15 分钟为佳，并携伴同行。

3. 孕妇、心脏病、皮肤病者或皮肤上有伤口者不要泡汤，用脑过度、激烈运动后、熬夜隔天不要猛然泡汤，可能会造成休克。患有心脏病、高血压者、孕妇或自知身体状况不佳者，建议勿参加具有刺激性之活动。

4. 旅游旺季各景点等人较多，本社安排之行程及餐食，导游将按照实际交通及游览情况，略作适当调整。

5. 如遇当地假期、节日、气候等状况，行程次序及景点可能临时变动、修改或更换，本公司不作预先通知，敬请谅解；

6. 因客人自身问题而不能在中国关出境或在日本入境，则所有费用，恕不退款。

7. 日本国土交通省于平成 24 年 6 月(2012 年)发布最新规定，每日行车时间不得超过 10 小时（以自车库实际发车时间计算），以有效防止巴士司机因过(疲)劳驾驶所衍生之交通状况。（资料来源：日本国土交通省）

8. 中国与日本两地间的饮食文化多有不同，各餐厅多以各式蔬菜、豆腐等食材搭配渍物料理的定食或锅物，您可提前自备佐餐小菜适应口味。

9. 贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置，不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时，随时注意和检查，谨防被盗遗失。

10. 日本是靠左行驶，过马路时请注意来往车辆。通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中不要在车内走动。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食（主要是坚果类），以免发生呛水或卡咽危险。