

金牌波浪谷

雨岔大峡谷-王家坪-美食二道街-宝塔山夜景-枣园-靖边波浪谷
金延安-南泥湾-壶口-北京知青旧居-大唐不夜城-兵马俑
华清池-大慈恩寺-回民小吃街-易俗社文化街区



这趟旅行很出片!
心动的你快快来



专车接送站服务

旅游管家24小时服务

来自 波浪谷的你!

这趟旅行很出片!
心动的你快快来



产品特点 Product Features

发现之旅

人文景点&自然风光&红色革命&秦唐文化



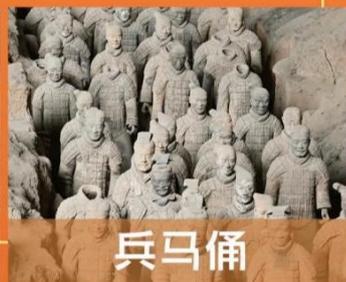
大唐不夜城



壶口瀑布



华清宫



兵马俑

优选住宿

全程入住 准四酒店

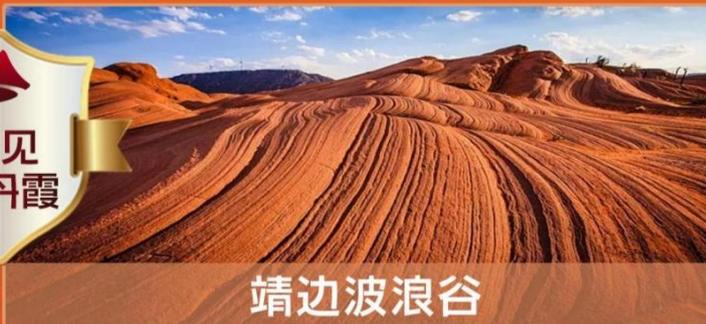
贴心安排酒店早餐



雨岔大峡谷



遇见
双丹霞



靖边波浪谷



Dressing experience

打卡新体验



两次换装体验, 记录每一个自己



吃货专享礼

本地导游带您打卡
延安+西安双美食街区



来自 波浪谷的你!

这趟旅行很出片!
心动的你快快来

程速览

日期	行程安排	餐饮	住宿
D1	哈尔滨-西安-入住酒店-自由活动	/	西安
D2	雨岔大峡谷-王家坪-美食二道街-宝塔山夜景	早中	延安
D3	枣园-靖边波浪谷-金延安	早中	金延安/延安
D4	南泥湾-壶口-北京知青旧居	早中	西安
D5	兵马俑-华清宫-大唐不夜城	早中	西安
D6	大慈恩寺-回民小吃街-易俗社文化街区	早	西安
D7	送机	早	家

行程安排

DAY1 哈尔滨-西安-入住酒店-自由活动

餐饮：无餐 住宿：西安

根据您所选择的交通工具赴——古都西安（世界四大古都、中国六大古都，有中国天然历史博物馆之称的古城——长安）西安，古称长安，中国四大古都之一，联合国教科文组织于1981年确定的“世界历史名城”，是中华文明和中华民族重要发祥地之一，文化底蕴浓厚，历史上周、秦、汉、唐等十三个王朝在此建都，留下了丰富的历史文化遗产。

司机接站后，入住酒店休息。当天自由活动！

【活动指南】：

如果您抵达西安的时间尚早，可自行在城中游览，领略历史与现代冲撞的古城西安。

白天——您可以前往古都西安的南大门——【大南门景观广场】，这里的“文化步行街、书院门书画街、综合类购物中心、3D影院、国际金融中心”等配套齐全，现今已成为古都地标性文化地带！

晚上——您可以结伴同行的亲友相约于“南大街粉巷”里的【德福巷“咖啡酒吧茶馆”一条街】，这里“安静、热闹、中式、西式”各类型酒吧茶馆一应俱全，选择您喜欢的坐下吧，感受下古都丰富的夜生活。

【注意事项】：

1.西安接机/接站人员会提前发短信或电话联系，提前抵达当天无行程、无导游和工作人员陪同，接机/站为司



来自 波浪谷的你!

机师傅接待并送往酒店，手机务必保持畅通；陕西人讲话口音偏重，声调偏高，如有言语吼喝没有恶意，敬请谅解！

2. 送达酒店后，请自行在酒店前台报名字办理入住手续，酒店押金客人自付，离店自行退押金，酒店有任何问题第一时间联系紧急联系人。如乘坐的是早班到达大交通，送达酒店时间尚早，未能办理入住手续，可先将行李暂存于酒店前台（通常酒店 14 点后方可正常办理入住手续，请知悉）。

3. 接站当日无行程，送达酒店后，如时间允许，可以自行安排西安市内自由活动，自由活动期间注意人身安全，保管好个人贵重物品，出行请搭乘正规出租车辆，记得索要发票。（自由活动期间不含餐、车、导游等服务，产生费用自理）

DAY2 雨岔大峡谷-王家坪-美食二道街-宝塔山夜景

餐饮：早中

住宿：延安

早餐后乘车前往甘泉县【雨岔大峡谷】（车程约 3 小时，不含景交车 70 元/人必消），雨岔大峡谷位于甘泉县城西北 56 公里的下寺湾镇雨岔沟，关于雨岔峡谷的形成，专家们认为，在亿万年前，陕北曾发生过强烈地震，黄土大山分开一条条裂缝，有宽有窄，又经过上亿年高原暴雨导致山洪暴发，地表被切割和冲刷后慢慢形成这样独特的峡谷地貌。我们今天看到的雨岔大峡谷，与美国的羚羊大峡谷极其相似，一个陌生而神秘的地质奇观隐藏在黄土覆盖的地方，藏在闺中无人知，雨岔乡一带丹霞地貌峡谷群处于原始状态，尚未开发。

目前重点参观桦树沟峡谷，南河沟峡谷（又称牡丹沟），一线天三部分景点，（桦树沟 300 米，龙巴沟 800 米，牡丹沟全长 100 米），桦树沟是景区所有峡谷中漂亮的峡谷，适合拍摄时间为 11:00-15:00，阳光会从峡谷上方斜射到峡谷底部，整个峡谷美轮美奂，奇异复杂的岩石曲面，刻画着流畅向前的曲线，给人一种超现实感！走进它就是走进一个神秘魔幻的世界！在太阳光照射进来的时候线条及色彩变幻着神奇的魅力，无需 P 图，它就是大自然神奇的杰作，属于陕北特有的地质美景，胜似美国亚利桑那佩奇附近的羚羊大峡谷。拍摄完返回停车场。

（温馨提示：景区会根据天气和道路状况选择开放哪条峡谷，具体游览峡谷以景区当天开放为主，如遇不能参观的峡谷，不退任何费用）。

乘车前往延安（车程约 1.5 小时），参观【王家坪革命旧址】1937 年到 1947 年期间，这里曾是中共中央军事委员会和红军总司令部的所在地，毛泽东、朱德、彭德怀等党和国家领导人也曾在这儿居住。

前往延安二道街，在这里大家可以自费品尝延安美食。洋芋擦擦、子长煎饼、烩羊杂、碗坨无不展示了延安地区的独特口味以及精湛的烹饪技艺，对于喜爱美食的游客来说，这里的美食绝对是一大亮点。

外观革命圣地延安的象征—【宝塔山】，欣赏延安宝塔山夜景，宝塔山是延安的标志，中外宾客无不登山凭眺，纵观圣地全貌。“只有登上宝塔山，才算真正到了延安”。结束后入住酒店休息！

推荐自费：延安耳麦 30 元/人 自理

DAY3 枣园-靖边波浪谷-金延安

来自 波浪谷的你!

这趟旅行很出片!
心动的你快快来

餐饮：早中

住宿：金延安/延安

早餐后参观【**枣园革命旧址**】，1943年10月，中共中央书记处由杨家岭迁住这里，党中央在枣园开展了整风运动和大生产运动，筹备了中国共产党“七大”。后参观延安1938街区毗邻枣园旧址，仿造1938延安老城的模样，延安1938街区真实的还原了那一街一景和街市中繁华热闹的模样，展现给人们一个活生生的“老延安”。

后前往靖边（车程约3小时），参观【**波浪谷景区，不含景观玻璃桥50元/人非必消+扶梯15非必消**】，中国国家地理杂志推荐景点，这里是由数百万年的风、水和时间雕琢砂岩而成的奇妙世界，这里的红色砂岩在风雨剥蚀下呈现千奇百怪的姿态和色彩，不同角度、时间都会呈现不同的景色。在这里看螺旋的纹路，看光影的变换，看谷底的水流，看黄沙的耀眼。在雨后天晴时，红砂岩的色泽会更加鲜艳，同时也会在阳光下形成特殊的光影，景色壮观奇特，因此也吸引了很多摄影大咖的目光。

波浪谷风光独特，兼具山水奇观。拥有地平线以下的“地心丹霞”，地平线以上的“火焰丹霞”，以及依湖而立的“水上丹霞”，丹霞地貌景观类型多样，全国罕见。

体验项目：身着火星服，来一次火星秘境探险之旅，遨游在这片红黄色的波浪里，去探索侏罗纪的流沙，去感受岁月的痕迹，去放空当下的自己，360度随手一拍都是大片。

游览【**圣地河谷金延安**】金延安由老延安城核心区、游客综合服务区等组成。老延安核心区将以20世纪30年代到50年代的城市风格为依据，设计有两条主题商业街、四条特色街区、六大主题酒店、十大博物馆、钟楼广场、教堂、院落式住宅等项目。游客综合服务区有游客综合服务中心、陕北特色产品展示中心、大型停车场、汽车主题旅馆等项目。

自费欣赏：以下歌舞导游根据实际情况推荐（演出时间约70分钟，自愿自费，若不参加需等待）

《再回延安》238元/人起，《延安保育院》238元/人起，《延安·红秀》188元/人起

DAY4 南泥湾-壶口-北京知青旧居

餐饮：早中

住宿：西安

早餐后前往【**南泥湾党徽广场**】（车程约1.5小时），1941年3月，八路军三五九旅在南泥湾开展了著名的大生产运动。南泥湾精神是延安精神的重要组成部分，其自力更生，奋发图强的精神内核，激励着一代中华儿女克服困难，夺取胜利。一来到延安，我们的可能就会不由自主地哼起那句“来到了南泥湾，南泥湾好地方”，抗战期间这里诞生了无数被广为传唱的红歌，融合了陕北信天游元素，在艰苦卓绝的烽火岁月中形成，与民族精神一道成长、共同发扬。可以说“延安红歌就是烽火岁月的嘹亮号角。”

乘车赴【**黄河壶口瀑布**】（车程约2小时，不含电瓶车40元/人必消），参观中华民族精神的象征中国第二大瀑布，东濒山西省临汾市吉县壶口镇，西临陕西省延安市宜川县壶口镇，南距陕西西安350千米，北距山西太原387千米。黄河壶口瀑布旅游区是以壶口瀑布为核心，秦晋峡谷为主体，集瀑布、峡谷、龙王辿、十里龙槽、孟门山、大禹庙、古渡口小镇、黄河大合唱实景演出等为一体的文化旅游景区。是国家重点风景名胜区、国家水利风景区、国家地质公园和地质遗迹保护区、国家5A级景区。

特别赠送：穿花棉袄、骑毛驴，留念黄河；聆听黄河母亲的声音，观斗鼓、赏秧歌、学唱《黄河大合唱》

参观北京知青住过的土窑洞【**北京知青故居**】，真实感受知青在陕北的艰苦岁月，这里是当年北京知青下乡插

来自 波浪谷的你!

这趟旅行很出片!
心动的你快快来

队的居住地，可以看到原貌窑洞，更重要的是目前仍有人居住，感受原汁原味的陕北文化和知青在陕北的艰苦岁月。站在黄土高坡的最高点，放眼望去都是黄色的土地。观赏毛驴碾磨，纺线线，剪窗花的陕北民俗，也可穿起红军装，拿起钢枪，在窑洞前拍照留念，向当年的红军将士致敬，围坐篝火，听老知青讲他们当年的故事。

结束后入住酒店休息!

DAY5: 兵马俑-华清宫-大唐不夜城

餐饮: 早中

住宿: 西安

早餐后乘车赴临潼（车程约 1 小时），游览世界八大奇迹之一【秦始皇兵马俑博物馆】（约 2.5 小时，不含电瓶车 5 元/人），秦始皇兵马俑博物馆又称兵马俑、秦兵马俑，它是秦始皇陵的陪葬坑，与秦始皇帝陵一同组成了：秦始皇帝陵博物院。秦始皇兵马俑素有世界第八大奇迹之称。这里出土的一千多个士兵陶俑，形象各不相同，神态生动，是中国古代雕塑艺术史上的一颗璀璨明珠，被誉为“二十世纪考古史上的伟大发现之一”。主要参观地点包括秦兵马俑一、二、三号坑。

后参观皇家御花园、避暑胜地、享有“天下第一温泉”【华清宫】（约 1.5 小时，不含电瓶车 20 元/人，不含骊山往返索道 60 元/人），位于西安城东 30 公里，与兵马俑相毗邻。因其亘古不变的温泉资源和众多历史事件享誉海内外，成为中国唐宫文化旅游标志性景区。华清宫历史悠久，周、秦、汉、隋、唐等历代帝王在此建有离宫别苑，宫内集中着唐御汤遗址博物馆、西安事变旧址——五间厅、九龙湖与芙蓉湖风景区、唐梨园遗址博物馆等文化区和飞霜殿、万寿殿、长生殿、环园和禹王殿等标志性建筑群。华清宫的五间厅是当年西安事变发生的地方。直到今天五间厅的玻璃窗、墙壁上还保留兵谏发生激战时的弹痕，各房间办公室用的桌子、椅子、床、沙发、茶具、火炉、地毯、电话等，均按原貌复制摆放。

后乘车返回西安打卡网红顶流【大唐不夜城】，夜幕降临，华灯初上，在充满唐朝元素的街头，让人一瞬间仿佛穿越到了大唐盛世。整个大唐不夜城以盛唐文化为背景，唐风元素为主线，从大雁塔下的玄奘广场出发，一路向南，绵延 2 公里亚洲最大景观大道。大道的中轴线是以唐代帝王将相、名人故事为主题的大唐群英谱雕塑。结合水景、灯光系统，立体展现大唐帝国在宗教、文学、艺术、科技等领域的地位，多维再现盛世大唐风范。两侧的西安音乐厅、陕西大剧院、西安美术馆等文化场馆披着唐代建筑风格的外衣，熠熠生辉。沿途的景观小品更是对传统文化进行了创新挖掘，不同于传统歌舞表演，用更具创意的街头行为艺术、表演、歌手驻演等多种方式和游人互动。

结束后入住酒店休息!

超值赠送：使用价值 60 元兵马俑、华清池双景区耳麦，紧随导游，聆听历史。

自费欣赏：《复活的军团》268 元/人，《驼铃传奇》或《西安千古情》298/人起（导游根据当天时间推荐，自愿自理，若不参加需等待）

DAY6: 大慈恩寺-回民小吃街-易俗社文化街区

餐饮: 早

住宿: 西安

早餐后游览【大慈恩寺】（不含登塔费用 20 元/人非必消），慈恩寺位于西安市内，寺院创建于唐贞观二十二年（648 年）。唐高宗为太子时，为纪念其亡母的养育恩德而建造此寺，故名“慈恩寺”。寺院建成后有三百多僧

来自 波浪谷的你!

这趟旅行很出片!
心动的你快快来

人主持宗教活动，礼请西行求法归来的玄奘法师任大慈恩寺首任主持，玄奘法师在此翻译佛经、弘法育人 11 年，合弟子窥基创立了佛教的一大宗派法相唯识宗。

后前往【**易俗社文化街区**】，易俗社文化街区打造了以复古彩色霓虹灯、老缝纫机墙、电视机墙等老物件，展现了老西安繁荣街道的最初记忆，老西安各类小型餐饮、娱乐、饰品、百货等经营场景，打造体现复古、怀旧、美学生活、人文风情、休闲娱乐等特性的圈层聚集地，沉浸式场景的高度还原，将属于 80.90 年代的青春跃然眼前，成为“老西安”心中的时尚潮流“圣地”和一代人的青春记忆地。对西安人而言，刻骨铭心一秦之声，易俗社的秦腔贯穿于每个陕西人的生命之中，演员们扯着嗓子尽情表演，嘹亮的声音冲破云空，让人听得如痴如醉，心中的苦闷瞬间消失。

随后游览西安市中心【**钟鼓楼广场、回民街**】，“晨钟暮鼓”曾是古代长安八景之一。游览仿古一条街、西安特色小吃一条街、包客必游之地美食家的天堂-西安回民小吃一条街。自由品尝西安特色小吃—肉加馍、凉皮、羊肉泡馍等。紧临钟鼓楼广场，地处繁华闹市区。白天游人如织，晚上灯光璀璨，生意异常红火，此起彼伏的叫

卖声和香味扑鼻的各色美食诱惑着国内外“好吃客”，西安坊上人擅长小吃制作，且用料考究，制作精细，甜咸辣荤素搭配，品种众多。牛羊肉泡馍、腊牛羊肉、烩羊杂、粉蒸羊肉、蜂蜜凉粽子、盛氏酿皮、羊肉饼、八宝甜稀饭、糊辣汤、凉皮、米皮、擀面皮、羊肉水饺、韭饼、酸汤水饺、灌汤包子、牛肉拉面、镜糕、甑糕、羊肉臊子饸、黄桂柿子饼、蛋花醪糟、水盆羊肉、芝麻烧饼、葱油饼等数百种小吃应有尽有。

DAY7: 送团

餐饮: 早 住宿: 无

愉快的行程，导游安排送站，期待您的下次旅途!

费用包含 Cost Includes

- 1、交通：全程豪华空调旅游巴士，保证一人一座，干净舒适，司机驾驶技术娴熟；
- 2、门票：以上所列景点首道大门票（备注：均不含景区内电瓶车及索道等小交通）；
- 3、导游：优秀持证中文导游服务；
- 4、保险：旅行社责任险（不包含旅游人身意外伤害险）；
- 5、儿童：车费、导服、旅行社责任险；
- 6、餐食：5早4正，（早餐为酒店赠送，不吃不退不占床者不含早，需自理；儿童若需含正餐，1.2米及以上为全

来自 波浪谷的你!

这趟旅行很出片!
心动的你快快来

餐, 无半餐, 正餐餐标 30 元/正)

7、住宿: 准四标准酒店, 如产生单房差, 游客需另行付费, 散客不拼住。

8、购物: 旅行社在产品线路中不安排购物店, 但行程中途经的很多场所, 如景区、酒店、餐厅、旅游购物机场、火车站等内部都设有购物性的商店, 此类均不属于旅行社安排, 我社对其商品质量无法担保, 请慎重选择!

其它不含 Not Includes

1.兵马俑电瓶车 5 元, 华清宫电瓶车 20 元, 骊山往返索道 60 元, 大雁塔登塔 20 元, 雨岔电瓶车 70 元/人, 波浪谷玻璃桥 50 元/人, 扶梯 15 元/人, 壶口电瓶车 40 元/人。(此价格为参考价格, 具体以景区公示为准!)

2.推荐歌舞: 《延安保育院》238 元/人起, 《驼铃传奇》或《西安千古情》298 元/人起, 《复活的军团》268 元/人起

3.游客在当地自愿参加的自费项目, 及服务标准中未包含的其它项目。

4.旅游人身意外保险及航空意外保险, 建议您在报名时购买。

5.因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。

特别说明 Special Notes

陕西旅游须知

1.务必带齐清晰有效的证件(成人带身份证、儿童带户口本、军人带军官证、外宾带护照), 个人行李用品, 于指定地点准时集合(乘机旅游在飞机前 2 小时集合), 机票通常为往返票, 请妥善保管(机票和证件不要放在钱包内)。

2.西安属于暖温带半湿润大陆性季风气候, 四季分明, 然春季气候多变, 夏季炎热多雨, 秋季凉爽、雨水较多, 冬季则显干冷缺少雨雪。全年平均气温 13 摄氏度。请根据季节准备衣物, 游客的着装应以轻便舒适为主, 女士不要穿高跟鞋, 最好穿裤装。西北地区气候较为干燥, 且灰尘较大, 注意每天补充适量水分。

3.酒店通常设有牙刷、牙膏等一次性用品, 由于环保意识日渐深入人心, 建议游客自带。

4.请自备常用药品: 感冒药、止泻药、晕车药、眩晕停、防蚊虫叮咬药、止痛药、创可贴, 个人特殊用药等。

5.其它物品: 现金、信用卡、手机、充电宝(充电宝不得超过 16000 毫安, 并有明确标识, 否则无法登机)、遮阳帽、雨伞、太阳镜、防晒霜、护肤品等。

食、住、行、游注意事项:

来自 波浪谷的你!

这趟旅行很出片!
心动的你快快来

1.团队正餐通常为八菜一汤、十人一桌，不含酒水、饮料，当地饭菜口味不一定可口，请自备零食，有些景区因客观原因，路途中的餐饮多少都会不尽人意，还请体谅。由于南北方气候及饮食习惯差异较大，请携带一些预防感冒及止腹泻药物备用。自行用餐时注意饮食卫生，尽量不要光顾路边无牌照摊档。街边风味小吃卫生条件一般较差，请游客饭后服用止泻药品，以防万一。

2.入住酒店时一定要检查房间内的备品是否齐全，各项设施是否好用（空调、电话、马桶、淋浴等），如备品缺少时，请马上通知服务员，在房间内请按酒店要求爱护物品，如有损坏或丢失时在退房前请您按酒店规定自行赔偿。一次性的备品可以带走，非一次性的物品（毛巾、浴巾、杯子等）千万别拿，有些在吧台、冰箱、床头柜和卫生间的备品是要另外付费的，请看好后再使用，退房时备品费用自理交前台。酒店卫生间及浴缸较滑，请用地巾垫好，以防滑倒、跌倒。如第二天更换住宿地点，请头一天晚上整理好行李，吃早餐时把钥匙牌和行李一起带下楼，把钥匙交给导游后再用餐，方便酒店查房。行程的主要交通工具是旅游巴士，有时行车时间较长，晕车的游客请在出发前30分钟服用晕车药。

3.游览时注意脚下安全：走路不看景、看景不走路。旅游所到之处我们的宗旨是：只留下脚印，带走美好美好的回忆。有些景区禁烟火，请游客配合，以免被罚款。游览时切莫掉队，耽误他人游览时间！（4）步行上山者，除应有强健体魄外，更要有坚强的毅力，否则最好乘观光车或索道上山，节省时间和体力。华山山体为花岗岩，道路大多为石阶路，游览登山时，请穿着平底鞋（旅游鞋，登山鞋，球鞋均可）。导游在登山期间将明确告知登山注意事项，请游客登山时以安全为主，结伴而行，并不在人多拥挤处逗留。华山自古以险峻著称，道路狭窄，如遇雨季最好携带雨衣（景区有一次性雨衣出售），便于行走。

4.西安的回民风风味小吃街为回民聚集地，信仰伊斯兰教，清真饮食（不吃大肉），请尊重民族信仰。小吃除了北院门回民街的民族小吃外还有汉民的秦镇凉皮、岐山擀面皮、腊汁肉夹馍（猪肉的）和西安每个人都喝的冰峰汽水（记得凉皮要放辣椒油）。

陕西特产与美食：

陕西特产：黄桂稠酒、石榴、火晶柿子、水晶饼、陕西红枣、猕猴桃、黑米、苹果、鸭梨、西瓜

风味小吃：牛羊肉泡馍、葫芦头泡馍、烤牛羊肉、灌汤包子、粉蒸牛羊肉、西安饺子宴、小吃宴

西安夜景：高新新区、德福巷酒吧一条街、曲江夜景、钟鼓楼广场

旅游纪念品：蓝田玉器、兵马俑复制品、文物青铜器复制品、碑林书法拓片、陕北民间剪纸

西安特色街：永兴坊、书院门古文化一条街、北院门回民饮食一条街、德福巷休闲酒吧一条街

西安特色夜市：钟鼓楼回民街夜市、东新街夜市、建国门夜市

特别约定：

1、在不减少景点的前提下，旅行社导游有权根据实际情况，适当调整景点游览顺序。如遇人力不可抗拒因素或政

来自 波浪谷的你!

这趟旅行很出片!
心动的你快快来

府政策性调整或景区原因临时关闭，将另行安排时间游览；如行程时间内确实无法另行安排，将按照旅行社折扣价将门票费用退还游客，不承担由此造成的损失和责任。

2、入住酒店需要登记，请成人（16周岁以上）带好有效身份证，儿童带好户口本。酒店需收取一定押金（按照酒店不同标准，每间 100-300 元不等），需要游客在酒店前台自行支付，离店时房间设施无损坏则全额退还。若有损坏酒店物品、设施、丢失房卡等，须游客自行赔偿酒店损失。

3、西安大部分酒店无法提供三人间或加床，如遇自然单人住一间房，须按提前抵达或延住的房价补付房差。

4、西安旅游团队及会议较多，旅游车常常入不敷出，旺季时会出现“套车”，如遇交通拥堵，则容易出现游客等车的情况；餐厅也存在排队等候用餐的现象，请您给予理解和配合，耐心等待，谢谢！

5、游客的投诉诉求，以在西安当地游客自行填写的《服务质量调查表》为主要受理和解决争议依据。若游客未在此调查表上反映质量问题，在西安旅行期间也未通过电话等其它方式反映质量问题，将视同游客满意，返程后提起诉求理由将不予受理，旅行社不承担任何赔偿责任。

6、因客人原因中途自行离团或更改行程，视为自动放弃，旅行社无法退还任何费用，因此而产生的其他费用及安全等问题由客人自行承担。

7、因人力不可抗拒因素造成的滞留及产生的费用由客人自理（如飞机/火车延误、自然灾害等）。

8、请游客务必注意自身安全，贵重物品随身携带！！不要将贵重物品滞留在酒店或旅游车内！在旅游途中请保管好个人的财物，如因个人保管不当发生损失，旅行社不承担赔偿责任。

9、旅行社不推荐游客参加人身安全不确定的活动，如游客擅自行动而产生的后果，旅行社不承担责任。

10、游客必须保证自身身体健康良好的前提下，参加旅行社安排的旅游行程，不得欺骗隐瞒，若因游客身体不适而发生任何意外，旅行社不承担责任。

11、报名时请提供旅游者的真实姓名与常用手机号，以便工作人员及时联系。建议游客自行购买意外保险。

12、出发时须随身携带有效身份证件，如因未携带有效身份证件造成无法办理登机、乘坐火车、入住酒店等损失，游客须自行承担。

13、雨雪天气时请注意各景区的路况。餐厅用餐及酒店沐浴时，请注意地面，小心滑倒！