



F E I T O N G F A N G X I A N G

纯玩 | 高尔夫体验 | 海景酒店海景房

王者风范

可延伸西双版纳 | 泸沽湖 | 香格里拉



天生卓越
非凡出众

BORN TO BE EXCEPTIONAL
AND EXTRAORDINARY

王者风范

拒绝平凡——四大维度体验

生态式体验



今天你“廊道”了吗？
在“大自然健身房”体验一场纯天然的
有氧旅行

沉浸式体验



温泉私汤
尽享“天下第一汤”，
旅行从暖意开始

互动式体验



金梭岛探秘之旅
溶洞灯光秀+海菜花表演，
原生态的渔民生活就此揭晓

享受式体验



高尔夫挥杆
共同挥杆，享受快乐，解读高尔夫运动真谛

震撼式体验

文化盛宴大秀

《印象丽江》舞台奇遇，身临其境唯此梦幻



天生卓越 · 非凡出众

PURE PLAY
纯玩

FEITONG FANGXIANG

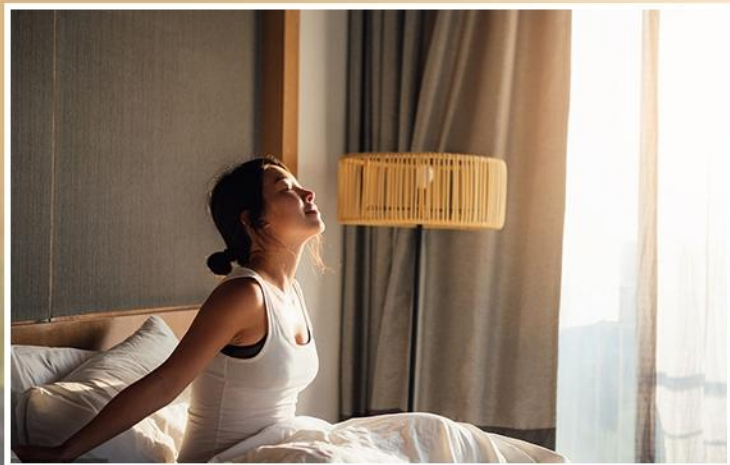
纯玩 | 高尔夫体验 | 海景酒店海景房

王者风范

高品-非常之“享”



高尔夫度假酒店&海景民宿
超五温泉&豪华客栈&国际五星



花点心思不花心@定制好梦领跑者，
做非比寻常的筑梦玩家，
高端享受，不打折扣



王者风范

与你发起美食共“飨”



火热撒尼迎宾宴

HUO RE SA NI YING BIN YAN



彝族味道

YI ZU WEI DAO



南诏御宴

NAN ZHAO YU YAN



纳西风味

NA XI FENG WEI

民族美食真江湖，米其林它是个轮胎……私藏攻略已集齐，品尝有味道的故事

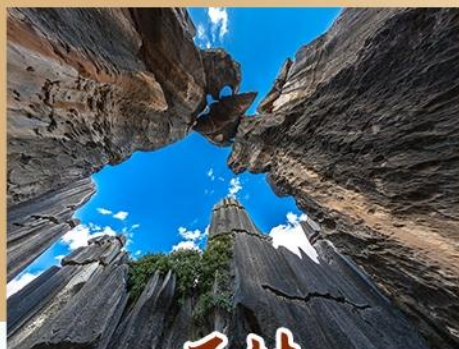
PURE PLAY
纯玩

FEITONG FANGXIANG

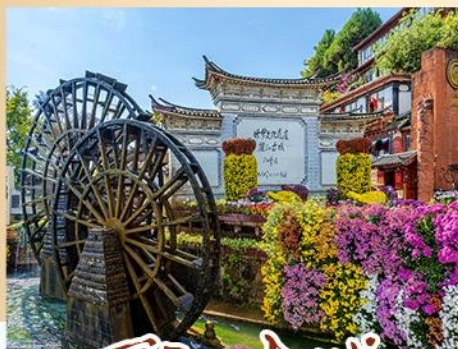
纯玩 | 高尔夫体验 | 海景酒店海景房

王者风范

值得-同道之“想”



石林



丽江古城



玉龙雪山

心所至，梦必达！云南三大5A级知名景区助阵，
阅尽山水人文，不留遗憾

XIN SUO ZHI MENG BI DA YUN NAN SAN DA 5AJI ZHI MING JING QU ZHU ZHEN
YUE JIN SHAN SHUI REN WEN BU LIU YI HAN



天生卓越 · 非凡出众

王者风范

昆明-大理-丽江-泸沽湖 双飞单卧8日游

行程速览

CHAO YUE TA REN DE JIAO BU JING CAI ZI JI DE L CHENG QING BAO CHI NA FEN RE AI BEN FU XIA YI CHANG SHAN HAI

超越他人的脚步，精彩自己的旅程！请保持那份热爱，奔赴下一场山海。

Day 1 全国各地  昆明

 昆明高尔夫酒店
KUN MING GAO ER FU JIU DIAN

Day 2 昆明-高尔夫体验-石林

 安宁温泉酒店
AN NING WEN QUAN JIU DIAN

Day 3 大理洱海生态廊道—S湾打卡—JEEP洱海旅拍
乘游船登金梭岛—龙宫灯光秀—海菜花表演

 大理海景酒店
DA LI HAI JING JIU DIAN

Day 4 大理古城-丽江-玉龙雪山-冰川大索道
蓝月谷-《印象丽江》-丽江古城

 丽江精品客栈
LI JIANG JING PIN KE ZHAN

Day 5 丽江-束河古镇-丽江自由活动

 丽江精品客栈
LI JIANG JING PIN KE ZHAN

Day 6 丽江-泸沽湖-环湖游/摩梭人年夜宴&篝火晚会

 泸沽湖精品酒店
LU GU HU JING PIN JIU DIAN

Day 7 猪槽船/摩梭村落/草海/走婚桥  火车硬卧返回昆明

 夜宿火车卧铺
YE XIU HUO CHE WO PU

Day 8 昆明-游客集散中心市场-昆明长水机场  全国各地

详细行程:

D1	交通	哈尔滨✈昆明🚌入住昆明	住宿	昆明高尔夫度假酒店
哈尔滨 → 昆明：昆明接机，入住酒店。航班参考出团通知。 乘机飞抵昆明，专业接机团队服务，之后专职司机送至酒店休息。 在时间允许的情况下推荐大家自行前往位于昆明市中心的“南墙市集”品尝云南特色小吃：感受几角一块的臭豆腐、几元一碗的香喷喷的小锅米线、最最时鲜的各类果汁，让人眼花缭乱的云南小吃上百品种供您选择，感受“春城”气息！ 美食安排：【今日无餐饮安排】可自行品尝云南特色小吃。 推荐美食：炸洋芋、凉米线、豆花米线、摩登粑粑、烤豆腐、烧饵块				
 温馨提示	<ol style="list-style-type: none">1. 由于昆明机场离市区较远，该旅游产品为全国各地散客拼团，有可能乘坐不同航班抵达昆明，我们需要在昆明机场把来自不同航班的贵宾接入酒店，各个航班到达时间参差不齐，我们会将相邻抵达的客人统一集中接送，旺季可能需要您在机场做片刻的等候。小小不周，敬请谅解！2. 当您入住酒店后要注意休息，做好体力储备，尤其是初上高原的贵宾，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，今天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝云南小吃。3. 报名时请留下您下旅游期间使用的手机号码，方便我们用短信与您联系，力争您云南之行一切顺畅。			
D2	交通	昆明🚌石林🚌安宁	住宿	安宁温泉酒店
昆明 ⇄ 石林 (90 公里, 约 1.5 小时) ⇄ 安宁 (120 公里, 约 1.5 小时) 酒店享用早餐后，赠送【高尔夫球体验】（专业教练辅导，每人 30 粒球）在气候最舒适的春城，体验高贵优雅的贵族休闲有氧运动。乘车前往游览“天下第一奇观”、著名 5A 级【石林风景区】（游览时间约 120 分钟，含景区电瓶车 25 元/人）：造访阿诗玛的故乡、世界上演变历史最悠久的喀斯特地貌区，苍莽的石峰与怪异的石群是凝聚了天地灵气、日月精华而形成的地质传奇！ 午餐品尝石林撒尼迎宾宴 乘车返回昆明，乘车返回昆明，游览【海埂公园】（游览时间 30 分钟）十里长堤绿树成荫，湛蓝的天空，深蓝的滇池，碧绿的草地，清新的空气，向人们展示出大海才有的--海滨风情。冬季春城的小精灵--西伯利亚红嘴鸥如约而至。希望如约而至的不只是海鸥，还有你.....在碧蓝的天空下，海鸥会掠过你的头顶，幸福感爆棚，.感受专属昆明的冬日浪漫 晚餐后，乘车赴享有天下第一汤的美誉之称的一安宁。入住安宁超五星温泉酒店，体验安宁日式森林温泉泡汤， 泡温泉的贵宾请自备泳衣哟！ 尊享体验：高尔夫球挥杆体验，安宁日式森林温泉泡汤体验~ 美食安排： 早餐：【酒店自助】 中餐：【撒尼迎宾宴】 晚餐：【彝族风味】				



温馨提示

1. 今日游览的石林景区占地面积较大，在观赏景区美景拍照留念的同时，请注意跟随景区导游，不要单独行动，避免走丢走散，并注意安全。
2. 景区内游客多，较为拥挤，请带有小朋友的游客，照顾好自己的小孩，不要让小朋友随意走动或离开您的视线范围，保证安全。
3. 用餐期间请注意保管个人财物安全，请尊重当地民俗及风俗习惯。
4. 各位贵宾旅途正式开始，请涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，并注意安全。

D3

交通

安宁  大理

住宿

大理零距离海景酒店海景房

安宁 大理 (300 公里, 车程约 4.5 小时)

酒店享用早餐后，乘车赴大理。

前往【大理洱海生态廊道】（游览时间约 120 分钟），风和日丽，气温正好，于是怀着“亲近自然”的浪漫心情出门，和美好不期而遇。沿着洱海，或散步，或骑行，找一处安静的地方看潮起潮落、云卷云舒、海天一色……前往

【S湾】（网红打卡点），零距离贴近洱海，大家可以在这里自由拍照，疯狂打 CALL 朋友圈（摄影师定点跟拍，每组家庭提供 3 张电子照片），代表激情与浪漫的【Jeep 洱海旅拍】沿途欣赏苍山洱海边的田园风光，在这里来一张 Jeep 车摆拍（每组家庭赠送 3 张电子照片），

下午乘坐【游船】登岛【金梭岛】大理金梭岛龙宫素有“洱海明珠”之称，因岛形像一只织布用的梭子而得名，在青翠的苍山和风光秀美的洱海之间，显得尤其妩媚动人。【龙宫灯光秀】金梭岛龙宫蜿蜒曲折，全长约 1300 米，洞内有石柱、石笋、石幔等天然奇观，因顶部断岩形似巨龙，故名“龙宫”。观赏【海菜花表演】了解岛上渔民幸福生活。

后前往参观【南诏遗址】欣赏【苍耳私属庄园】园区背靠苍山，面朝洱海，是休憩、美拍的好地方；园内应季鲜花多样，风景宜人。

根据时间欣赏【茶马古道马帮江湖演艺】；晚餐品尝大理【茶马古道赶马鸡特色宴】

晚餐后【篝火晚会】，大家一起围着篝火载歌载舞，在愉悦中结束一天的行程

入住当地近距离海景酒店。享受洱湖畔的小资惬意时光！

美食安排：

早餐：【酒店自助】

中餐：【南诏御宴】

晚餐：【白族风味餐】



温馨提示

1. 云南地处高原，日照强烈气候干旱，请注意涂抹防晒霜、多补充水分；
2. 美景好看，需要加倍爱护哟，不要随意采摘景区花朵，不要随地乱扔垃圾
3. 大理地区属少数民族聚居地，参观时请尊重当地少数民族风俗，禁止大声喧哗。
4. 洱海上海风比较大，请贵宾们注意多加衣物，以免着凉。
5. 今天行车时间约为 4.5 小时，车程较长，请贵宾保持美好心情。

D4

交通

大理  丽江

住宿

丽江精品客栈

大理 丽江 (170 公里, 车程约 2 小时)

早餐后，游览【大理古城】（游览时间 120 分钟），静静的穿梭在这道充满故事的古城墙内，在大理古城的大街小巷里，听风拂过青苔绿瓦，千百年来，这里商贾如织，茶马互市，静静演绎岁月沉淀的韵味。游览大理古都御园，集大理之美，垒苍山之秀，揽洱海之波，亭台水榭，古韵悠长。

午餐后，乘车赴丽江，乘坐【冰川大索道】（游览时间约 180 分钟）（含雪山防寒服，赠送小瓶氧气）游览纳西族

的神山（★旺季黄金周大索道承载能力有限，玉龙雪山风景区提前实行限票管理制度，如遇无法正常安排的情况下，更改为云杉坪索道，并现退差价）从海拔 3000 米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达海拔 4506 米高的雪山冰川，欣赏大自然恩赐的美景（游览约 90 分钟，不含排队及乘车时间）。游览高原上璀璨明珠——【蓝月谷】（含电瓶车 60 元/人），体会大自然的神奇与壮美。

赠送张艺谋导演的大型实景演出【印象丽江·雪山篇】（观赏时间约 60 分钟），剧场设在海拔 3100 米的雪山怀抱里，四周高山草甸、白云缭绕，将您带到雪域高原天人合一的纯美实景中，融入以纳西民族为主的当地民俗民风构成的壮美场景中。（如因停演或场次无法安排的情况下更改为《丽水金沙》）。

前往世界文化遗产【大研古镇、四方街】古城青石地面悠悠放光，当年马锅头的马蹄印仍在青石地面上，雪山依傍之下，小桥流水又在诉说着曾是江南的风光。在古城中寻味民族的纯朴文化，体验小桥流水闲适，自由活动。晚餐可根据自己喜好在丽江古城自行选择品尝街头美食，入住酒店。

晚餐在【丽江古城】自行品尝当地风味，入住丽江特色客栈。

美食安排：

早餐：【酒店自助】 午餐：【雪山营养餐包】 晚餐：【自理】

推荐美食：丽江粑粑、鸡豆凉粉、纳西烤肉、米灌肠、酥油茶、牦牛干巴



温馨提示

1. 游览古城时比较拥挤，游览过程中注意安全，保管好随身财物。
2. 云南地处高原，日照强烈气候干旱，请注意涂抹防晒霜、多补充水分。
3. 丽江玉龙雪山冰川大索道，如遇旺季黄金周大索道票供应不足的情况，我们将为您统一安排云杉坪索道，并现退差价，敬请谅解。
4. 如遇《印象丽江》停演或坐席不足的情况，我们将为您改为民族大型演艺《丽水金沙》。

D5

交通

丽江一地

住宿

丽江精品酒店

丽江一地

早餐后，乘车前往【束河古镇】（游览时间约 90 分钟），束河古镇没有丽江古城的繁华，比起丽江古城的拥挤热闹，拥有别样的宁静。这里时光缓慢，漫步在街头，走走停停，那咖啡馆里传来的浓香，那非洲鼓店传出的乐响，在这一刻，你终于回到最初，或许，这便是旅行的意义！

午餐享用纳西风味。

午餐后，丽江自由活动，晚入住丽江酒店。

美食安排：

早餐：【酒店自助】 中餐：【纳西风味】 晚餐：【自理】



温馨提示

1. 明天将离开丽江，退房之前请仔细检查自己的行李物品，避免遗漏。
2. 游览古镇时比较拥挤，游览过程中注意安全，保管好随身财物。
3. 自由活动期间，请注意人身财产安全，泸沽湖段工作人员会在晚上与您取得联系。

D6

交通

丽江至泸沽湖（200 公里，车程约 4 小时）

住宿

泸沽湖精品酒店

酒店享用早餐后，乘车前往东方女儿国【**泸沽湖**】，途径永胜、宁蒗（被称为云南小粮仓之称的永胜县城、小凉山之称的宁蒗彝族自治县，车程约4小时左右）抵达宁蒗县城，于指定餐厅享用【**当地特色风味餐**】。餐后前往泸沽湖（车程1小时左右）到达泸沽湖观景台，远观泸沽湖格姆女神山、入住小落水摩梭村落。

特别赠送【**泸沽湖环湖游及摩梭人年夜宴会餐及篝火晚会**】价值380元/人：游览泸沽湖一圈，一路经过（情人沙滩、情人树、里格半岛、里格观景台、小落水原始摩梭村寨、泸沽湖小镇）晚餐品尝摩梭人的【**年夜宴会餐**】，参加泸沽湖摩梭人的篝火晚会、体验摩梭人的打跳，让你深深回味一次摩梭人的生活。

美食安排：

早餐：【酒店自助】

中餐：【当地风味餐】

晚餐：【摩梭年夜宴】



温馨提示

1. 今天的车程较长，比较辛苦，请贵宾配合导游工作，保持良好心情，如交通拥堵，可能会造成用餐时间延误，请自备部分方便食品，以备所需。

D7

交通

泸沽湖 ↔ 丽江 (200公里, 车程约4小时) 晚乘火车回昆

住宿

火车硬卧

泸沽湖猪槽船/摩梭村落/草海/走婚桥----丽江——昆明

酒店享用早餐后，乘【猪槽船】（游览时间约60分钟）（乘猪槽船游览泸沽湖、体验湖上之舟、摩梭姑娘的优美歌声来陪伴你游览泸沽湖的美、静）；乘旅游车开始参观摩梭村落，感受摩梭人的生活，了解摩梭族火塘文化。抵达泸沽湖标志景点-【草海】走婚桥，它是摩梭少男少女走婚的永恒记忆，沿途欣赏泸沽湖美景，午餐品尝【当地特色风味餐】，餐后乘车返回丽江（约4小时车程），自由活动。晚餐可根据自己喜好在丽江古城自行选择品尝街头美食。餐后乘车返回丽江（约4小时车程），自由活动。晚餐可根据自己喜好在丽江古城自行选择品尝街头美食。

晚根据时间乘火车硬卧返回昆明,夜宿火车卧铺。

美食安排：

早餐：【酒店自助】

中餐：【当地风味】

晚餐：【自理】



温馨提示

1. 今天将离开泸沽湖，退房之前请仔细检查自己的行李物品，避免遗漏。
2. 单卧行程乘坐旅游专列返回昆明，宿火车。

D8

交通

昆明 🚌 长水机场 ✈️ 温馨的家

住宿

温馨的家

昆明 ↔ 长水国际机场 → 哈尔滨。航班参考出团通知。

早餐后，参观昆明【**游客集散中心**】，之后根据航班时间，乘车前往昆明长水机场，返回温馨的家。

美食安排：【今日无餐饮安排】可自行品尝云南特色小吃。

推荐美食：炸洋芋、凉米线、豆花米线、摩登粑粑、烤豆腐、烧饵块



温馨提示

1. 退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。
2. 正常返程的贵宾，返程前我们会安排车辆提供昆明旅游集散综合市场，请与导游联系核对好送机时间，以便我们能顺利将您送至机场。
3. 针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见；感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！



接待标准

1. 交通：全程四年内空调旅游车，按实际人数选择车型；（因团为散客拼团，到达航班较多，故在昆明及丽江段（D1 接机/D6 送机）我社单独安排车辆接送，无导游）。
2. 住宿：1 晚高尔夫度假酒店+1 晚海景民宿+1 晚超五温泉+1 晚豪华客栈+1 晚国际五星+1 晚精品格调酒店
3. 餐饮：正餐十菜一汤（含特色餐）十人一桌，共 7 早 9 正，正餐 50 元/人/餐，人数减少菜数酌减。早餐（房费含早，不吃不退早餐，若小孩不占床，则须补早餐费，按入住酒店收费规定，由家长现付）；
4. 门票：景点第一大门票及景区小交通费用；
5. 导游：当地中文导游及送机工作人员；
6. 其他：云南旅游安全组合保险。



费用不含

1. 客人自选个人消费项目；
2. 单房差或加床；
3. 酒店房间内的自费项目；
4. 自由活动期间的餐食费和交通费；
5. 因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用；
6. 个人费用、包括：酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料等费用；洗衣，理发，电话，饮料，烟酒，付费电视，行李搬运等私人费用；签证相关的例如未成年人公证，认证等相关费用；
7. 行李物品托管或超重费；
8. 旅游意外险：旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）；
9. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；
10. “旅游费用包含”内容以外的所有费用。



酒店安排

昆明高尔夫度假酒店：维也纳智好度假酒店（林湖湿地店）、唐高尔夫酒店

旺季备选：昆明铭春温泉花园酒店、维也纳度假酒店或同级

安宁超五温泉酒店：温泉山谷酒店、半岛凯莱酒店、广晟沁园酒店、云涛森林温泉酒店

大理海景民宿（海景房）：美咖酒店、云裳酒店、喜度客栈、罗蓝滨岸酒店、洱海龙湾 美丽之冠酒店、聆心畔海酒店、起点海景客栈、柳暗花鸣海景客栈、风吹麦浪、湖居岁月、听涛雅苑、苍洱雅园、苍洱觅踪

丽江精品特色酒店：隐茂酒店、隐沫酒店、吉祥园酒店、右见酒店、吉铂隆酒店、官房花园别墅、心悦雅阁、驿云心悦酒店、泰美假日酒店、银座佳驿轻局酒店、曼格拉酒店、栢雅朵酒店或同级酒店

昆明国际五星酒店：豪生系列、万达系列 佳华广场酒店 华美达系列、温德姆系列、洲际智选假日
 备选昆明机场酒店：万金安酒店、徽商酒店、维也纳系列、云闲居酒店)

泸沽湖精品格调酒店：古马假日酒店、高原明珠、花海阳光、金兰酒店、慵懒时光、仙湖园、摩梭家园、
安达庭院、一品居

★因地域限制原因，延伸线酒店条件比昆大丽酒店略差，请知晓。

★以上参考酒店无法接待的情况下，我社可选择其他酒店，但标准不低于上述酒店。