

泉州印迹六日游

★五优服务

- ♥ 优礼：24小时管家服务，专人专车接送！
- ♥ 优选：酒店安排，必须优先选择行程参考酒店！
- ♥ 优享：精品行程给您舒心的享受！
- ♥ 优质：纯玩0购物0自费，市区全程一管制，游足鼓浪屿！
- ♥ 优美：行程设计的每一处体验感都经过上百次调教优化！

★产品亮点及特色

- 【山海健康步道】全长约23公里,起于邮轮码头,止于观音山梦幻沙滩
- 【鼓浪屿】体验浪漫和小资情调的“钢琴岛”鼓浪屿，寻文艺、找清新、品美食
- 【帆船出海】扬帆启航，乘风破浪与海水亲密接触。
- 【沙坡尾】厦门港的源起之地，网红小吃商业街，有“玉沙坡”美称。
- 【渔趣赶海】鹭岛黄金海岸赶海—体验当地“讨海人”生活
- 【泉州开元寺】闽南第一古刹、“泉州十八景”之一,感受千年古刹的历史韵味
- 【洛阳桥】“海内第一桥”之誉，是古代“四大名桥”之一
- 【多重赠送】专业摄影师琴岛旅拍·赠旅拍底片·赠鼓浪屿手绘地图·女士赠送插花~

秒懂行程安排

天数	行程	餐	住宿
D1	哈尔滨-厦门	/	厦门
D2	山海健康步道-鼓浪屿-网红旅拍-万国建筑-龙头路小吃街	早	厦门
D3	渔趣赶海-帆船出海-沙坡尾-演武大桥观景平台-音乐广场	早/中	厦门
D4	浔埔村+泉州开元寺+洛阳桥一日游	早/中	厦门
D5	自由活动	早	厦门
D6	厦门-哈尔滨	早	温馨的家

详细行程

D1 哈尔滨✈️厦门

酒店安排：厦门 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理

精彩旅程即将开始，放下工作、生活中疲惫，开始您的轻松之旅

厦门，这座山海之间的天然花园、这座闽南打拼者的红砖花园、这座东西方荟萃的万国花园，历经万千年沧桑、千百年风雨，一步步升级，终于变身为亿万中国人心目中的海上花园！打卡网红厦门，从这里开始.....

抵达厦门后我们将派专车接您前往酒店，前台报您和团友的名字办理入住手续。稍做休息，带上您的好心情，自行前往厦门繁华、热闹的商业街——中山路步行街，是厦门老牌的商业街。在这里您可以品尝到厦门当地的特色美食，如：土笋冻、花生汤、烧仙草、烧肉粽、沙茶面等等，各种各样，感受“厦门美食”。

注意事项：

- 1、按照国际惯例，酒店的入住时间为下午**14:00**以后，若您的抵达时间较早，建议您将行李寄存前台。先去自由活动，**14:00**之后再回酒店办理入住。
- 2、入住酒店后,请检查酒店客房内的用品是否齐全,如发现房间设施或用品存在问题,请联系酒店服务人员。
- 3、出发前：旅行管家将与您在出发前一天晚上以短信发送或者电话的形式与您取得联系，告知您厦门天气情况以及接机人员电话，住宿酒店，导游联系方式等信息，接机人员将会在您抵达厦门后与第一时间您取得联系，请注意查收短信或接听电话。
- 4、行程中：导游会在晚上**18:00-21:00**之间通知您第二天的行程和出发时间，请您注意查收短信或保持电话畅通，如遇此时间段无法联系，请提前告知您的厦门旅游管家



D2 山海健康步道-鼓浪屿-网红旅拍-万国建筑-龙头路小吃街

酒店安排：厦门 早餐：含 午餐：自理 晚餐：自理

早餐后，愉快的旅行开始了，导游和司机依次接各位贵宾。

网红打卡 山海健康步道——打卡“八山三水”盛景

山海健康步道完美串联起厦门的“八山三水”，始于邮轮码头，终于观音山梦幻沙滩，就势必要“翻山越岭”，沿线串联筲箕湖、狐尾山、仙岳山、园山、薛岭山、虎头山、金山、湖边水库、五缘湾、虎仔山、观音山等岛内的

“八山三水”。健康步道串联起厦门岛中北部重要生态节点，形成贯穿本岛东西方向的山海步行通廊。是一条“景观之道、生态之道、智慧之道”。

景点*世界文化遗产国家 5A 级景区—鼓浪屿+网红景点旅拍（赠送精美照片 10 张/组）

你不知道会发生什么，也许上一秒的阴雨，下一秒就会变成波澜壮阔的美景。我们每一个人都需要在最美年纪的旅行中留下那最美好的记忆，而照片会承载留存住你这一时刻的万分惊喜，在平铺直叙的现实中，不时邂逅的让人怦然心动的浪漫故事。或许就因此，旅拍成了旅途中特别流行、特别酷的一件事……由厦鼓码头搭乘轮渡前往海上花园，美丽五大城区之首——**鼓浪屿**。鼓浪屿最鼎盛时期，从小路经过，几乎可以听到每家每户传出的钢琴弹奏声音，因而鼓浪屿又有「海上钢琴之岛」的盛名。鼓浪屿，厦门西南一隅的小岛屿，大海环抱，沙滩树影，小巷清幽，每个细微之处都能让人忍不住拿起相机记录下来，无论是爱好人像还是建筑，鼓浪屿都能给出满分的答卷，鼓浪屿这座不足两万平方公里的世遗之岛，是一座充满建筑历史的大型博物馆，随处充满着风格各异且保留完好的充满历史意义的建筑，其中含有 51 座代表性历史建筑及宅院，4 条历史道路、7 处具有代表性自然景观与 2 处文化遗迹。当你踏上这座小岛，就会深切发现鼓浪屿与绿树相拥，清新空气扑面而来环绕在你的身旁，一见倾心的景致不断映入眼帘，把它们用镜头一帧一帧留下，或许这就是鼓浪屿的魅力所在。鼓浪屿上随处充满着值得旅拍打卡点，一条不知名的小巷、一座早已断了烟火气的老别墅、一颗见证时光变迁的老榕树、一株路边盛开的鲜花、一处历经时间洗礼的旧物遗址……随意的镜头捕捉，都是极富故事性的人在旅途。来了厦门，这座连空气都饱含故事的小岛是厦门当之无愧的最佳拍摄地。

「**最美转角**」在洋楼林立、街巷错落的鼓浪屿上，其实有很多转角都让人流连，但唯独这个转角被称为“最美转角”。两条街巷交汇形成的 45 度夹角处，一栋形状像海上帆船的三层红色砖楼亭亭玉立，一旁绿树成荫红花掩映，砖楼下方的木质路牌更增添了文艺气息。

「**晓学堂·虫洞书店**」网红打卡拍照，邂逅百年老别墅的午后时光，更显格调。它不单单是单纯意义的书店，更集图书、时尚、艺术和简餐阅读以及旅行空间一体，更全面的展示它的丰富性。时光会走远，影像会长存，所走的每一步都有迹可循。

「**协和礼拜堂**」婚纱照取景圣地 19 世纪中期，不少西方人离开欧美，远涉重洋来到鼓浪屿工作、生活。这些鼓的外国人多为虔诚的基督徒，他们为举行主日崇拜，遂决定在鼓浪屿建一所教堂。于是各差会（美国归正教会、英国伦敦公会、英国长老会）的信徒纷纷捐款，在鼓浪屿的鹿礁顶（亦称上鹿礁）建造教堂。1863 年，这座新古典主义风格的教堂竣工，时称“国际礼拜堂”。此为鼓浪屿上最早的教堂。天主教堂-万国领事馆建筑博览」这一路是摄影师们最喜爱的一段路程，错过它也许是你倍感遗憾的一段路程。除了亲身沐浴在鼓浪屿的琴声中，还能看到岛上两座最著名的宗教建筑将在你眼前呈现：古希腊式基督教堂，哥特式罗曼建筑特征的天主教堂，还有 3 大知名领事馆，都将给你带来全新的视觉体验。

「**怡园-林鹤年故居**」坐落于鼓浪屿福建路 24 号，约于 1896 年建成，为两层清水红砖别墅，四周均系华侨所建的各式别墅，居住环境清静幽雅，十分理想。林鹤年是那时代的先驱者，为国献军需，助华夏安邦。「面朝大海，踩沙滩浪」大海的深处贩卖着蓝色的孤独，温柔的人会带你离开海底。我们为您准备鼓浪屿上配套设施最为完善，视野也最为开阔的**【鼓浪屿沙滩】**，沙滩上，一片童稚的呼叫。一伙赤裸裸的孩子，也赤裸裸着自己的欲望，拼命向着远方追逐、仿佛追逐着曾经纯真的自己！体验漫步在鹭岛海滩，赤脚戏水踩沙的休闲时光。一路欣赏，一路拍照，

【老别墅下午茶】鼓浪屿素有万国建筑博览之称，寻一座百年老房子体验闽南茶文化，种类繁多。来一泡正山小种，厦门铁观音，体验一下小杯子抿茶的意境，这一刻远离了城市的喧嚣，享受鼓浪屿的静谧时光，真好。返回厦门市

区酒店休息，集合上车，乘旅游巴士沿路依次送各位贵宾回酒店休息。

备注：1、鼓浪屿上不允许导游使用扩音器，为了使游客更好的接收到导游的讲解，岛上有提供无线耳麦的有偿租赁服务：20元/人天，游客可根据自身需要决定是否租赁。

2、特别声明：鼓浪屿沿街商铺一条街特产店，不属于旅游购物点，一切购物行为与旅行社无关，游客自行约束购物行为，若自行购买与旅行社无关。

【温馨提示】

1、由于轮渡票数量有限，所以在不影响客人行程的前提下可能会对行程顺序做一些调整，具体以鼓浪屿轮渡票的时间安排为准。

2、实名制船票，报名必须提供准确的名字及身份证号，登船凭船票、证件、人一致方可登船（小孩可携带户口簿）。如因自身原因漏错报证件或临时变换旅游人员等原因导致无法登船，我社概不负责！

3、团队票当天使用，团队客必须同时间进出岛；如提前离团或在鼓浪屿住宿的游客，请自行在码头窗口购买 18元/人的返程票。以上行程时间点仅供参考，以实际安排为准！



D3 帆船/渔趣赶海/沙坡尾/演武大桥观景平台/音乐广场

酒店安排：厦门 早餐：含 午餐：含 晚餐：自理

前往海岸渔场体验【滩涂赶海】（PS:自理赶海工具租用费：水桶+铲子+雨靴+冲水=25元/人），卷起裤脚，带着小铲子与桶，模仿当地渔民的样子，到浅海滩涂捕捉鱼虾、挖蛤蜊、捡贝壳，享受大海的馈赠。能收获什么，也看运气，也看赶海过程中总结起来的经验。就像是闽南歌曲中所讲的，“三分天注定，七分靠打拼”。在滩涂之中，与自然相处，感受乐趣。

温馨提醒：

- 1、带眼镜的朋友，可以准备一个眼镜绳噢，可以自己制作哈，避免玩耍时眼镜脱落情况出现；
- 2、如可以请准备一套备用衣服，可以免费寄存；
- 3、携带老人及儿童，应有成人家属陪同，照看好老人儿童！
- 4、建议携带常备出游物品，如晕车贴，正气水，防晒乳，风油精，防蚊药水等。

【沙滩排球·租用赶海工具后可免费使用】是目前唯一在沙地上进行比赛的奥运会正式项目。它集竞技体育、旅游、娱乐为一体，拥有现代竞技体育运动的所有特点：快速、悬念，对身体素质的高要求。给旅途中展示更全面的体验，一次玩到嗨！

【沙滩风筝·租用赶海工具后可免费使用】浩瀚星空，余晖落日，海浪和沙，用风筝代我们自由翱翔放飞梦想。

午餐·赠送海鲜大咖锅

景点 · 帆船出海，近距离触摸大海（请一定要带上有效身份证，否则无法登船）

前往体验**【帆船出海】**，近距离接触大海，帆船是一种借助风行驶力的船只，它有着悠久的历史 and 独特的魅力。你可以跟随专业的船长一起出海。迎着海风，感受着海水拍打船体的节奏，你会感受到一种前所未有的自由和舒适。在帆船出海的过程中，你可以欣赏到五缘湾美丽的海景和厦门市的高楼大厦。你还可以看到海鸥、白鹭等海鸟在海面上翱翔，与大海构成一幅美丽的画卷。

景点 · 饱含文艺的避风港——沙坡尾

前往老厦门人心中真正的厦门港**【沙坡尾】**，渔船“朝出暮归，大担南北采捕，风发则鱼贯而回”，街巷里飘着的海鲜香气是许多厦门人儿时的回忆，左手传统，右手新潮，就是沙坡尾鲜明的个性，老文化与新思潮在这里碰撞激烈的火花

景点 · 最美夕阳欣赏——演武大桥观景平台

前往海上最美观景台，演武大桥观景平台和演武大桥通体洁白的鱼腹式风格一致，观景平台总面积逾一万平方米，平缓地向厦门湾延伸，映着碧海蓝天，可观轮渡、海沧、鼓浪屿及漳州港之景，听浪鼓岩壁。观景平台主线路长约628米，与演武路海堤堤顶人行道相接；中间连接段外接演武路西侧通往海堤的外道路，长约196米。

景点 · 流动的音符，凝固的乐章——音乐广场

前往**【音乐广场】**倾听流浪歌手唱诗和远方，富闽南特色文化的南音，以桥为载体，布局在广场一隅。大型雕塑气势非凡，雕塑小品形态逼真，图文并茂具知识性的乐器介绍，给人予艺术熏陶，形成整个广场浓厚的音乐氛围。音乐广场集艺术性与纪念性、知识性为一体。而主要设计元素包括广场铭牌、原有木船、大槽的述说、音乐的海洋、厦籍著名音乐家生平介绍石刻、中国古代五音装饰景墙、下沉式广场喷泉、蓝色海岸线、遗落的音符、照镜等，结合人文与地域特点融合而成。感觉这里的人不是太多，蛮喜欢早上来这里，在旁边沙滩上走走踏踏浪，拿着一个大椰子抱着喝喝坐在旁边赏海景。

乘车返回厦门市，旅游巴士沿路依次送各位贵宾回酒店休息。

备注：由于赶海时间视潮汐时间而定，故当天行程顺序会有所调整，保证不减少景点及游玩时间。

参加赶海请做好防晒措施，可以多准备一套衣服和防风的外套以备。中午午餐赠送海鲜大咖围桌，人数不足6人改为团餐标准，以上行程时间点仅供参考，以实际安排为准！



酒店安排：厦门 早餐：含 午餐：含 晚餐：自理

早餐后，愉快的旅行开始了，导游和司机依次接各位贵宾。

【07:30】厦门岛内酒店接【如遇到酒店不顺路，导游会安排打车集合，打车费报销，敬请谅解】

【08:20】穿越厦门翔安海底隧道、翔安区，车程约80分钟；

【10:00】前往浔埔村，浔埔村位于福建省泉州市丰泽区东海社区的一条小渔村，这里居住的是古时阿拉伯人的后裔。这里的女人们头上戴着鲜花做的漂亮的簪花围，戴着丁香耳坠，穿着大裾衫、宽脚裤，形成了一道独特的风情，她们和惠安女、湄州女一起并称福建三大渔女，这里还有别具特色的民居“蚵壳厝”。体验浔埔村地方民俗，风土人情。【女士赠送插花，体验浔埔渔村民俗】

【12:00】前往市区餐厅用餐

【13:30】【开元寺】礼佛祈福

【开元寺】位于鲤城区西街，是中国东南沿海重要的文物古迹，也是福建省内规模较大的佛教寺院。该寺始创于唐初垂拱二年（686年），初名莲花道场，开元二十六年（738年）更名开元寺。现存主要庙宇系明、清两代修建，南北长260米，东西宽300米，占地面积78000平方米。

【西街观景平台】站在西街高处，俯视千年古刹开元寺，观西街，忆繁华泉州！

【网红打卡地小西埕】是西街新建的小型文创园，有很多的网红文字，很适合去拍照，白天和晚上拍照的感觉是不一样的，小西埕也留下了；白岩松留下的一句话（泉州，这是你一生至少要去一次的城市！）【西街】是泉州较早开发的街道和区域，早在宋朝，它就已经象征了泉州的繁荣，它还是泉州市区保存较完整的古街区，保留着大量具有历史原貌的建筑。【午餐自理，自行在西街吃小吃】

【14:30】探秘【洛阳桥】中国古代四大名桥之一

【洛阳桥】洛阳桥原名万安桥，是古代汉族桥梁建筑的杰作之一。据史料记载，初建时桥长三百六十丈，宽一丈五尺，武士造像分立两旁。造桥工程规模巨大，结构工艺技术高超，名震寰宇。北宋皇祐五年至嘉祐四年（1053~1059年）由泉州知州蔡襄主持修造。

【16:00】结束行程返回厦门

【18:30】左右抵达厦门，送回各自酒店（遵循哪里接哪里送的原则）。



D5 厦门自由活动

酒店安排：厦门 早餐：含 午餐：自理 晚餐：自理

今日睡到自然醒，自由活动（不含餐、车、导服）。

推荐景点：南普陀，厦门大学，曾厝垵，地铁一号线（海上小火车），植物园……

自由活动期间，请保管好个人物品，注意安全

D6 厦门✈️温馨的家

酒店安排：温馨的家 早餐：含 午餐：自理 晚餐：自理

在酒店睡到自然醒，后自由活动，适时送团。

根据离开大交通时间，联系师傅在约定的时间集合，直接送往机场

温馨提示：此行程仅供参考，最终行程以出团通知为准。我公司有权根据当地酒店的接待情况调整行程的先后顺序，也有根据参团人数，航班，动车等情况保留调整的权利！

● 费用包含

1、参考酒店：

酒店标准	备选酒店
厦门准四酒店	天成、艾思顿、威尼斯、维洛拉、晶珑、润庭酒店或同级别酒店，以实际安排为准

备注：如遇大型接待或节假日会议期间指定酒店无房则安排备选酒店

- 行程中团队标准用餐，5早餐2正餐
- 行程用车正规旅游车，套团非包车，人数少于 5 人的改为用车兼导；
- 行程表内所列各项游览项目及第一门票；
- 当地中文导游；接送机/站仅司机接送，无导游接送
- 儿童价标准：年龄2~12周岁（不含），不占床，仅含当地往返大交通及正餐，其它费用敬请自理；
- 70岁以上老人，需要有家属陪同，健康证明，免责声明；

● 费用不含

- 单房差：厦门段：经济型房差__元/人/晚，品质型房差__元/人/晚，豪华型房差__元/人/晚；
- 因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；
- 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。

● 特殊说明

- 关于饮食：为对台小三通使用的餐厅，口味如有不合适，可以自己加菜！
- 关于房型：厦门标间紧张，尤其是节假日。我们会尽量确保两位男士住标间，其余均有可能安排大床，如您对房型有要求，请务必在签约前确认房态，若无特殊需求，我们会酌情安排，如遇春节，国庆，旺季奇数出行请预补房差；
- 关于延住：可根据您的需求提供有偿延住服务；
- 关于退费：此行程为打包价格，如遇有特殊证件或者免票等情况出现不再另外退费；

- 5、关于儿童：我们收的儿童费用包含车费及半价餐费，门票自理，建议根据身高当地现买，如携带学生证请提前跟导游说明。鼓浪屿实行人数限制，轮渡票需提前订票，订票后无法补差价补票。小孩身高如超过1.5米，需提前通知我方买全票轮渡票，如因客人信息传达错误引起无法登船等后果由客人自行负责。轮渡票临时补票无法保证与我社预订的班次一致；
- 6、所有赠送项目如不使用，不退还费用；
- 7、因每团管家只有一人，管家服务为电话服务，有疑问及其他可拨打管家电话，出团前都会告诉客人管家电话；
- 8、当天取消的客人会产生当天的房损，车损，餐损（当天不含的不损失）；
- 9、自由活动期间不含餐，车，导游，门票；
- 10、我社接待质量以意见单为准，客人如有投诉意见须在当地及时提出并认真填写意见反馈单，若在旅客在当地无异议，返程后提出的任何投诉问题，我社概不接受；
- 11、有需要代收的请提前和客人讲好，出现客人不交的我们会第一时间通知组团社；
- 12、在不少景点的情况下我社有权对行程进行适当的前后调整；
- 13、退改说明：出发前18小时以内通知取消，收取60元/人的费用损失；
- 14、行程中的时间为参考时间，具体时间将根据时间情况和导游安排为准；

重要提示及旅游注意事项

◆附 1：旅行需带物品参考：

- ◆成人出团时请带好本人的身份证原件，小孩请带好本人户口本原件。
- ◆福建是我国著名的侨乡，旅游景点众多，武夷山，泉州老君，厦门鼓浪屿，客家土楼等等久负盛名。土特产品以武夷岩茶和铁观音 茶最为著名，海鲜风味饮食誉满全国。
- ◆夏季较热，应准备防晒物品及化妆品，每天冲凉并更换衣服，也可睡前洗涤晾干。
- ◆要准备解暑药品随身携带，以防不时之需，单独背包行走最好把包放在胸前。
- ◆夏季要注意天气预报，遭遇台风要打开车窗的背风侧门窗，让空气流出。
- ◆福建是我国东南沿海外来人口密集区，人员流动大，要注意随身物品安全。

厦门旅游注意事项

一、气候

厦门属亚热带海洋性季风气候，冬无严寒、夏无酷暑，一年四季树木常青、鲜花盛开。厦门每年 1 月最冷，最低气温 9-11oC；7 月最热，最高气温 31-33oC；5-6 月是梅雨季节，7-9 月为台风季节，这两个季节都会有大的降雨，出门需携带雨具，另外，若预 报有台风时，最好不要出门，且此时海边的船只也全部停开，不能出港。厦门四季瓜果不断，除了从外地输入的瓜果外，本地生产 的水果有龙眼、荔枝、香蕉、菠萝、木瓜、杨桃、柑橘、西瓜、 芒果、桃子、枇杷、甘蔗等数十种。

二、海鲜

厦门是一个吃海鲜的好去处，它因得天独厚的地理环境和气候条件而盛产海鲜，鱼、虾、蟹、贝、螺、鲍鱼……种类繁多、品质优良，都肉质爽滑，鲜美可口。可以在“好清香”、“吴再添”、“黄则和”等传统名店吃，也可以在一般的大排挡吃，但是无论在 哪儿，都是地道的厦门菜风味。如吃海鲜时请避免同时饮大量啤酒及吃西瓜，以免造成腹泻。

三、交通

厦门出租车起步价 10 元（2 公里），以后每千米 2 元，超过 8 公里，每公里加收 50%的空返费，（也可以滴滴叫车，方便快捷）。一般在离公交候车亭不远的地方都有出租车站牌，较大的商场、卖场或购物中心门口，也设有专门的出租车接客区。乘客可根据计价器上显示的数字支付车费，如果发现欺诈行为，可拨打：86-592-5615610（市交通运输管理处）联系或投诉。打的一定要向司机索取发票，如果怀疑司机绕了道，就要抄下车牌打电话 5615624 到客管处投诉。

四、其他：

1. 去鼓浪屿要坐轮渡，上下轮渡要注意头顶，小心磕到头，行船时扶好站、坐稳，不要到船边上活动。
2. 鼓浪屿岛上有很多小巷，请务必跟紧导游不要随意自由活动，以免离队。

免责声明书

旅行社为了确保本次旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，建议旅游者在出行前做一次必要的身体检查，因服务能力所限无法接待下列人群参团：

- （1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；
- （2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
- （3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；
- （4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
- （5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
- （6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；
- （7）大中型手术的恢复期病患者；
- （8）孕妇、行动不便者及 75 周岁以上老年人。

本人 已完全了解了贵社接待人员告知的注意事项，自愿要求参加贵社组织的 2022 年 月 日至 2022 年 月 日止 （行程），

并且承诺不属于上述八项人群范围之内。本人并根据旅行社对高龄人群的接待相关要求，承诺如下：

一、本人以及直系亲属了解自己的身体状况，适合参加此旅游团，本人能够完成旅游团全部行程并近期返回。如本人未按贵社要求如实告知相关健康情况，本人承担因此而产生的全部责任及发生的全部费用，并承担给贵社造成损失的赔偿责任。

二、在旅游过程中，本人有放弃禁止高龄人群参加的相应景点或相应活动权利；若因本人坚持参加所产生的全部后果均由本人承担。三、在旅游过程中，如果本人由于身体不适或其他原因导致不能继续完成行程，需要贵社协助提前返回、就医等情况发生，本人承担全部责任及发生的全部费用。

四、本人已就此承诺告知了直系亲属并得到他们的同意，本人同意贵社任何单一或全部核实义务。

五、以上承诺内容是本人及直系亲属的真实意思表示。对本承诺函的各项条款及本次旅游行程中可能存在的因地域差异会产生不良反应和旅途辛劳程度，贵社工作人员已充分告知本人及本人直系亲属，本人及本人直系亲属人已完全理解并自愿承诺。若发纠纷，以本承诺函为准。

特此承诺！



承诺人（本人亲笔签名）：

直系亲属（签字认可及联系电话）：

日期： 年 月 日

日期： 年 月 日