

来一场
想走就走
的旅行



琅勃拉邦一地

老挝 **超值精华** 七日游

放轻松之后的疯狂玩乐，遇见两个自我，一个安静诗意，一个纵情欢乐

why? ?

老挝为什么 成为西方游客 心头大爱?



★保存完整的世界遗产古城：

琅勃拉帮整座城市被列为联合国世界文化遗产，走在大街小巷，寺庙随处可见，面积不到10平方公里的小城距今已有一千多年的历史，是老挝现存的最古老的一个城镇。



★极致浪漫的法式风情之都：

琅勃拉帮曾是法国的殖民地，不仅有东南亚风景，还有法式风情，街道两旁很多是法国殖民时期的遗留建筑，走在街道上，异国风情十足。



★幸福感流溢的千年佛教中心：

琅勃拉帮是老挝佛教中心，寺庙、佛塔林立，仅市区就有30多座寺庙，居民笃信佛教，是名副其实的佛都。大清晨等待一睹和尚们沿街化缘的景观，布施的信众们沿街排列，等待各个寺庙和尚的到来。



★生态乐活的户外运动天堂：

琅勃拉帮的空气中充满了平和而又迷人的气息，民风淳朴，自然生态保护完好，这里有一直以来受游客钟爱的光西瀑布，激流泛过层层叠叠的石灰岩，飞落直下地面墨绿色的深潭，甚是壮观。



★激情弥漫的邂逅艳遇圣地：

来琅勃拉帮体验夜生活，酒吧聚集了很多当地年轻人，乐队现场演奏的老挝、泰国流行音乐，与DJ播放的嘻哈音乐轮番上阵。

琅勃拉邦万荣精彩玩法

老挝琅勃拉邦的 十宗“最”



1

逛当地特色夜市

晚上逛夜市，继续白天的游乐，清晨布施时的宁静和夜晚夜市的喧嚣在此形成一种奇妙的对比。



2

回归丛林、骑大象、玩滑索

可以在原始森林里来一次徒步丛林穿越，可以在河流两岸的悬崖峭壁来一次挑战极限的攀岩，甚至还可以在湄公河里骑在大象背上给它洗澡。



3

赶个大早看布施

大清晨等待一睹和尚们沿街化缘，琅勃拉邦人对总价的虔诚有种说不出的感动。



4

普西山上看佛邦全景

朴素雅致的法式别墅，庄严肃穆的古老庙宇，安静流淌的湄公河和南坎河，站在山顶的你，可将这一切美景尽收眼底。



5

泡酒吧与天南海北的游客共饮老挝啤酒

走走停停，下一站你会遇见谁，在酒吧与各路游客畅饮，说不定他就是你的下一个有缘人。



6

住几天法式风情酒店吃一顿正宗的法国大餐

最浪漫的事要数在法式风情酒店里享用法国大餐，在琅勃拉邦体会异域风情，给你独特的味觉体验。



7

晒太阳 喝咖啡 发会呆

走累了停在咖啡屋，点杯咖啡，晒会太阳、伸个懒腰、打个小盹；任阳光撒在发梢，留在指间；



8

做正宗的老挝按摩式 SPA

做一次老挝按摩式SPA是回馈身心的最佳方式，闭上眼睛，让肌肤也像是在旅行。



9

汽车或卡丁车穿越田野

骑车或卡丁车穿越在田野里，没什么比拥抱大自然更惬意的事了。



10

游万荣“小桂林”

万荣独特的哈斯特地形与湄公河的支流南宋河，简直像世外桃源，给万荣带来了“小桂林”的称号。在万荣去一趟溶洞，玩一次漂流，体会自由自在的感觉。



D1 成都-琅勃拉邦**餐：中****住：琅勃拉邦**

凌晨 02:10 分机场集合，乘飞机前往老挝著名的旅游地-琅勃拉邦，在导游的带领下前往酒店办理入住手续。**参考航班时间：成都-琅勃拉邦 QV814 05:10-06:10**

于酒店休息，午餐后前往市政广场，后可以自行前往小吃一条街内，自由选购自己喜欢的物品或者各类食物。

D2 成都-琅勃拉邦**餐：早中****住：琅勃拉邦**

中餐后前往琅勃拉邦著名的【**光西瀑布**】（2-2.5 小时）游览；光西瀑布内因其喀斯特地貌的原因，使得山泉水如海水一样湛蓝，其中有一处高约 200 多米的瀑布直泻而下，可自带游泳衣和外国友人一起感受世外桃源，体验高空跳水及森林泳池乐趣。

下午在浪漫的夕阳余晖中登临【**普西山**】（30-60 分钟）顶峰，欣赏琅勃拉邦的标志性景观—普西日落，俯瞰琅勃拉邦城全景。傍晚自行游览琅勃拉邦著名的洋人街，自费品尝老挝小火锅或是前往小吃一条街内，自由选购自己喜欢的各类食物。

**D3 琅勃拉邦****餐：早中****住：琅勃拉邦**

清晨于晨雾中参加琅勃拉邦著名的【**僧侣化斋**】（40-60 分钟）仪式：（小乘佛教国家特有文化习俗）亲自对数千名僧侣进行布施，体验老挝人民对于宗教的虔诚与执着。

后前往琅勃拉邦著名的【**皇宫博物馆**】（30-60 分钟）参观：亲临老挝西萨旺冯国王的皇宫，体会老挝式建筑与法式建筑的完美融合 参观国王的议政厅、起居室、餐厅、娱乐室等，重点参拜琅勃拉邦名称由来的拉邦佛（由高棉国王赠送的一尊金佛，尤为宝贵）。之后跟随导游在琅勃拉邦古城的小巷子中徜徉，尽情享受老挝悠闲、慵懒的生活节奏。午餐后前往【**香通寺**】（30-60 分钟）参观：香通寺是琅勃拉邦城内最古老的佛寺之一，五彩斑斓的生命之树，老国王的金马车，低矮层叠的特色屋檐、造型各异的描金壁画都是香通寺最值得细细品味的地方。下午游览【**手工艺品村**】，纯手工制作织锦全过程，造纸从纸浆至成品，可参亲手参与制作。



D4 琅勃拉邦

餐：早中

住：琅勃拉邦

早餐后可免费在江畔的码头边乘船或乘车前往老挝著名的一处佛教圣地—唐丁洞，沿途可进入老挝民俗村寨，品尝当地人自酿的土酒，选购当地老百姓种植的各类果蔬。前往织布村、制陶村等一系列【民族村寨走访】，（1-2小时）可亲自参与到制陶、造纸、织布等原始的劳作活动中，在深入了解老挝人民生活的同时，缅怀那些曾经艰苦的岁月，



D5/D6 琅勃拉邦

餐：早

住：琅勃拉邦

全天自由活动



D7 琅勃拉邦-成都

餐：早中

住：无

睡到自然醒后用早餐，前往【两江交汇处】（30-60分钟）游览，在沙滩上漫步，尽情呼吸老挝的新鲜空气，也可以前往江畔的小岛上，在江边巨石上，倾听禅院钟声，盘膝而坐进行冥想。之后前往琅勃拉邦城内的另一所著名寺庙【维苏寺】（30-60分钟）参观，维苏寺曾经也是一座皇家寺院，其屋顶所用的瓦片全部是来自于老挝南部的优质楠木，寺庙中有一座塔釜，因形似西瓜，所以也被称为西瓜寺或西瓜塔，午休后可自费前往老挝【民俗特色餐厅】品尝老挝特色餐，之后乘飞机返回，结束愉快的旅行！

参考航班时间：琅勃拉邦-成都 QV813 23:40-02:40+1



报价包含

- 酒店：两人一房
- 餐：行程表所列用餐 6 早 5 正
- 行程表内所列的景点及全程旅游观光巴士；
- 旅行社责任保险及意外险
- 全程专职领队及当地华语导游服务费。

报价不含

- 签证杂费 450 元/人
- 单房差
- 各类自选消费
- 老挝是个习惯付小费的国家之一，不含师傅导游小费 30 元/人/天 酒店小费请随意，放置总台小箱内

温馨提示

- 布施为自费项目：3万老币/人（24元）。
- 自由活动，在参加如骑大象、高空飞梭、卡丁车、跳水等活动有一定危险性，请谨慎参加，请您确定自己的身体状况是否参与此类活动，并严格执行工作人员的各项要求配合导游填写安全告知书，并签字确认；
- 开卡丁车时请提前备好口罩和墨镜；

琅勃拉邦参考酒店：

康捌、金竹、精品花园、韩国酒店、红太阳、占巴、玛尼风、太阳伞、顺园、邦盛、帕雅等同级酒店

补充协议

甲方：

乙方：

应旅游者的要求，在旅游行程自由活动安排中，旅行社与旅游者双方协商一致，且不影响其他旅游者行程安排情况下，达成以下协议，作为包价旅游合同的组成部分。

一、甲方委托乙方带领参观以下内容：**珠宝店、乳胶店、咖啡店、丝绸店**

二、甲方购买物品需根据自身经济情况谨慎、自愿消费。

三、甲方签署本协议后放弃《旅游法》第三十五条规定要求乙方退货、退自费项目费用等项权力。

四、本协议一式二份，双方各执一份，具有同等法律效力，协议自双方签字或盖章之日起生效。

甲方（签字）：

乙方（签字）：

年 月 日

年 月 日

推荐自费项目	内容简介	时间	单价/人	
			老币	约合人民币
ALL LAO 大象营	驯象师全程陪同，坐在象背的座椅上，穿越森林，河流，感受老挝皇室的待遇。	约 30 分钟		280 元
唐丁洞 游船往返	琅市区内上船，延着河流，沿岸美丽风光、东南亚特色。	约 3 小时	250000kip/人 (小孩 100000 老币) 4 人以上	200 元
光西瀑布 游船单程	光西瀑布码头上船，返回琅市区，延着河流，沿岸美丽风光、东南亚特色。	约 1 小时	187500kip/人 (小孩 80000 老币) 8 人以上	150 元
千佛洞含祈福仪式	唐丁洞神圣 千佛洞 。感受由老挝本土独家预约德高望重的阿占为客人进行 栓线祈福仪式 ，作为东南亚的小成佛教国家，此仪式为老挝独有！途中参观老挝 千年制陶村	约 1.5 小时		220 元
布施	清晨，老挝时间 5 点 30 分，亲自对数千名僧侣进行布施，体验老挝人民对于宗教的虔诚与执着。（自己购买需要布施的东西）	约 1 小时	30000kip	24 元
老式按摩	足底按摩		125000kip	100 元
	全身精油按摩		187500kip	150 元
老挝风味餐	含歌舞表演		312500kip	300 元
特色小火锅	老挝特色炭烧火锅			100 元/人
野鱼宴	湄公河鱼餐			150
世外桃源	享受老挝原生态风景			200

<p>报名须知</p>	<p>1、有效期半年或以上之有效护照正本（至少 3 页空白页）、2 张一寸白底彩照，并请于 10 个工作日之前将签证资料送到我处办理签证手续。</p> <p>2、如因客人自身原因导致拒签；客人要承担由此产生的业务损失费，包括机票费用、地接费用等，我社会退还团费中未产生的费用。</p> <p>3、除中国护照外，凡持外籍护照的客人必须自备签证和具备 2 次以上进出中国境的有效签证。港澳台同胞出团时需备有回乡证和台胞证</p>
<p>特别说明</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 签证为个人旅游签，我社只是为客人代送签证，如因客人自身原因导致拒签，一切损失由客人自行承担； ● 东南亚酒店没有官方公布的星级标准，没有挂星制度。行程中所标明的星级标准为当地行业参考标准，普遍比国内略差一点。 ● 任何非官方网站所公布的酒店星级档次，是属于该网站自己的评估标准，不代表该酒店的真实档次或星级。 ● 以上行程为参考行程，我社保留因航班、交通、签证等原因而导致行程变化，而对出团日期、线路等做适当调整的权利。 ● 团队中如遇单男单女，我社有权拆分夫妻或做加床处理；60 岁以上的老人参团需有直系亲属的陪同，患病旅行者和孕妇不得参团。 ● 旅游期间客人不能擅自脱团，否则将自行负责个人人身及财产的安全。 ● 如航空公司出现取消航班、航班时间调整等都属于不可抗力的因素，旅行社会合理安排行程！
<p>特别说明</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1、参团时发生单房差的客人，我社又不能安排拼房的，请按规定补足单房差； 2、早餐为酒店房费中提供，若小孩不占床，则须补早餐费，按入住酒店收费规定，由家长现付； 3、不允许客人以任何借口离团，请组团社与客人签好相关协议，若发生此类情况，我社导游将联合境外导游向当地公安机关申请通缉，造成团队滞留所产生一切后果，由该游客全部承担，并追究该游客法律责任。 4、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社导游与游客进行协商同意后并书面签字确认可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担； 5、我社导游可调整游览顺序； 6、行程内所含餐不使用，属于自愿放弃，不退任何费用，特此说明； 7、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社不再受理。如对我社接待质量不满意请在第一时间联系我社，方便我社协助处理。 8、行程中有游泳娱乐场所，请自备游泳衣；请自备常用药品，带好雨具和防晒品；下海游泳请确保自身安全，责任自负。旅途中请自行保管好贵重物品。

旅游须知及注意事项	<ol style="list-style-type: none"> 1、游客赴境外旅游，需遵守所在国家和地区的法律法规、遵守出境游文明公约，体现新时代中国公民的文明素养和精神风尚。 2、老挝酒店多数不提供一次性物品，客人需自带洗漱用品、拖鞋。 3、在参与与一些自费项目特别是水上项目时，请您根据自身条件选择参与，并在导游的指定范围内活动。 4、由于老挝属热带气候，蚊虫较多请携带驱蚊液、蚊香。 5、不允许携带动植物（种子）、野生动物及标本、豆制品、奶制品出入境。 6、每人可携带5000美金，20000人民币或其他等值货币。 7、严禁赌博，赌博属于违法行为，在老挝期间勿组织和参与任何赌博活动（包括扑克牌类）。 8、进老皇宫的男士及女士必须穿长裤及有袖衬衫，否则不允许入内参观。 9、老挝治安很好，老挝人极也有礼貌，会主动让车；因此在老挝是人让车，不是车让人，请游客注意交通安全；老挝系小乘佛教国家，要尊重当地风俗习惯。 10、老挝是山区，80%被森林覆盖，风景优美，务必带相机、防晒霜、帽子、太阳镜、泳衣、雨伞、饮用水，路上没有热水喝，自备一些常用药，最好穿登山鞋及运动鞋； 11、老挝时间与北京时间相差有约1小时的时差；老挝的钱币单位是及普。汇率¥1 = 1200及普，1\$ = 8000及普，美金在当地流通，人民币在一些地方可能无法使用，建议备用一定数量的美金； 12、老挝因经济落后，极少用化肥，一路上所吃的食物都是原生态的美味，但老挝菜生吃极多，为预防肠胃不适，请自带一些止腹泻药 13、在老挝打电话回中国，请拨 0086+地区代码+电话号码或 0086+手机号码
不可抗力免责说明	<p>由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如口岸政策、恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车堵车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。</p>
安全防范	<p>旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带。</p>
景点说明	<p>只含行程内所列景点第一大门票；行程景点门票对所有证件（如学生证、教师证、军官证、老年证等证件）均不再享受任何优惠政策。</p>