

巽寮湾 汕头小公园 潮州古城 南澳岛 青澳湾沙滩 东山岛

经典潮汕-美食盛宴

趣潮汕

双飞纯玩6日游



真纯玩

100%无购物店



GOURMET FEAST
3大美食盛宴

狮头鹅餐、南澳海鲜餐、潮汕牛肉火锅



GAME UPGRADE
2大游玩升级

南澳岛一日游 渔船出海观光



精华景点



遨游在蓝色岛屿上的舒适时光，独家赠送出海观万亩蚝田
割生蚝享龙船龙虾鲍鱼餐-南澳岛、历经宋、元、明
清各个不同朝代的艺术精华—潮州古城等，经典景点全部囊括
拒绝“特种兵行程”，享受悠闲海岛度假时光

MANY SELECTED SCENIC SPOTS LET YOU ENJOY THE NATURAL SCENERY OF QUIZHOU!





舌尖诱惑



当地特色餐饮海鲜餐 潮汕特色牛肉火锅+潮汕狮头鹅宴

MANY SELECTED SCENIC SPOTS LET YOU ENJOY THE NATURAL SCENERY OF GUIZHOU!



· 海鲜餐 ·



· 潮汕狮头鹅宴 ·



· 潮汕特色牛肉火锅 ·



舒适住宿



MANY SELECTED SCENIC SPOTS LET YOU ENJOY THE NATURAL SCENERY OF GUIZHOU!



保

旅程众多特色保障

让您玩的安心 / 住的舒心 / 吃的开心

MANY GUARANTEED BENEFITS FOR YOU TO ENJOY THE NATURAL SCENERY OF GUIZHOU | EAT HAPPILY

GUARANTEE

● 优秀导游服务, 正规培训上岗



● 赠送每人每天一瓶水





10秒读懂行程



行程速览 STROKE QUICK REFERENCE



day 01

贵阳—惠州

不含

住宿：惠州

day 02

龙湖古寨--泰佛殿--韩文公祠--广济楼--开元寺
牌坊街--茶馆潮剧--灯光秀

餐：早餐|中餐|晚餐

住宿：潮州酒店

day 03

南澳启航广场-长山尾灯塔-穿越彩虹海
北回归线标志-青澳湾沙滩

餐：早餐|中餐|晚餐

住宿：南澳岛酒店

day 04

东山岛--南门湾--苏峰山--马銮湾--南屿

餐：早餐|中餐|晚餐

住宿：汕头酒店

day 05

汕头小公园--博物馆--石炮台--妈屿岛--巽寮湾

餐：早餐|中餐|晚餐

住宿：巽寮湾酒店

day 06

巽寮湾-惠州机场-贵阳

餐：早餐

住宿：温暖的家





趣潮汕真纯玩6 日

潮州、汕头、南澳、东山岛

畅游广东最美海岛—南澳岛

一部电影走红的东山岛南门湾

走进潮州古城寻觅各式潮汕小吃

妈屿岛 | 汕头南澳岛 | 潮州古城老街 | 小公园骑楼建筑 | 龙湖古寨

美食专享

《潮汕牛肉火锅》《潮汕狮头鹅》《南澳海鲜餐》

汕头+（南澳岛+妈屿岛+东山岛）+寻味潮州

特别安排2晚海边度假酒店

- ★真纯玩 0 购物
- ★仅需 599 封顶套餐
- ★贵州独立团
- ★深层游览南澳岛，特别安排两晚海边度假酒店！
- ★走进潮汕，感受潮汕文化，深度探秘【南澳岛】
- ★长尾灯塔、跨海大桥、沿海公路，所有浪漫都走一遍
- ★踏入千年古城、李嘉诚的家乡——【潮州】
- ★特色舌尖上中国、全网红打卡美食——品潮汕必品
- ★漫步古城，探寻古城千年历史遗迹，体验千年古城风韵！
- ★精心安排游览【潮州古城老街】，享精致老城慢生活！
- ★走汕头老城区，湖南卫视华人春晚之分会场，感受百载商埠【小公园骑楼建筑】
- ★潮汕千年的古寨——【龙湖古寨】 堪称“潮汕古建筑博览”
- ★走进烟火海岛小镇【东山岛】——美不胜收的文艺海岛

趣潮汕

详细行程

第一天

贵阳—惠州

含：不含餐

●根据航班时间自行前往贵阳龙洞堡机场，乘飞机前往惠州，抵达机场后接团入住酒店。

♥ 随时携带好贵重物品！我社导游或接站师傅会提前 1 天以电话和短讯方式跟客人联系，请注意接听！潮汕地区生腌海鲜比较多，如您肠胃不好，建议谨慎尝试哦！

第二天

惠州—汕头—潮州

早中

●【享用早餐】

●驱车前往千年历史文化古城、“华侨之乡”之称【潮州】（车程约 1.2 小时）

●【龙湖古寨】千年古寨——地处韩江中下游西岸，始建于 1000 多年前的南宋年间。明、清为发展的盛期，是潮汕滨海的贸易重镇，仍保存着 100 多座古建筑，堪称“潮汕古建筑博览”

●【专享午餐】

●【泰佛殿】潮州小泰国、位于韩江大桥东侧，慧如公园对面，是旅泰侨领、大慈善家谢慧如（1913—1996）捐巨资敬建。泰国的寺庙有泰国艺术博物馆的美誉，在名城潮州建成的这座仿泰国云石寺的建筑物，极富泰国特色，重檐多面式屋顶装鱼鳞瓦、封檐板装向上的黄色图形，柱头翘角是龙凤呈祥之意，山墙的装饰、门窗的顶尖形集中了泰国古代的造型艺术，充分体现了雄奇、精巧的异国情调。足不出国就能领略异国风采；对于侨居泰国的潮人更有一番情趣。

●【韩文公祠】（周一闭馆，免门票景点）是中国现存最早纪念唐代文学家韩愈的祠庙。韩文公祠主体建筑分前后二进，整体古朴典雅，肃穆端庄。回廊内挂满诸多与韩愈相关的名家题写的诗词、匾额、碑刻等，不乏书法珍品和研究文史的珍贵资料。展览馆还较详细地介绍了韩愈在治潮八个月期间的主要事迹以及对潮州突出贡献。了解一下唐宋八大家之一的韩愈为潮做的 4 大贡献，韩文公祠的建筑简朴雅致，墙壁全是水磨砖砌成。

●【湘子桥】（外观），观赏我国的四大古桥之一“过河拆桥”，又称“广济桥”，是我国第一座启闭式石桥，设计非常独特。两边是石墩，有精美的亭台楼阁，中间则是 18 座古浮桥相连。

●潮州古城七城门楼之首【广济楼】，民间俗称“东门楼”是潮州名城的主要标志和重要关闸。

趣潮汕

●【**开元寺**】千年名刹、皇家寺院，整座寺院保留了唐代平面布局，欣赏潮汕古代寺庙巧夺天工的建筑工程。

●后前往【**百年老茶馆**】：前往一家藏在牌坊街的老茶馆，喝茶看剧听曲体验潮汕文化—潮汕看大戏“非物质文化遗产”【**潮剧+功夫茶**】，在“爆款”百年独株老屋，充满了满满民国怀旧气息。时常有曲艺演出的舞台仍余音绕梁，复古精美的摆设器具带你重回旧时光，潮剧是用潮汕方言演唱的地方戏曲剧种，是广东三大地方剧种之一，形成于明代，已有四百余年历史。随后入住酒店休息。

●【**牌坊街**】位于古城中心，徒步畅游古城老街，沿途观赏古民居。晚上于古城内自由寻觅潮汕小吃，22座承载着深厚历史积淀的牌坊，将带给您强烈的视觉和心灵震撼。在这里不仅可以品尝到地道的潮州小吃，潮州美食是出了名的丰富多样，据说不完全统计有230多种，用料讲究，制作精细，乡土风味浓厚，如**鸭母捻、潮州春卷、腐乳饼、牛肉丸、蚝煎、潮州豆花、卤鹅肉、福记虾饼、咸水粿、腐乳鸡翅**.... 各色各样的小吃甜品，

潮汕在饮食上讲究“应季而食”，把握住食物的鲜味。这鲜味的代表有从牛到牛肉火锅，都要控制在几小时内的**潮汕牛肉火锅**，从活鱼直接用盐锁住鱼肉鲜味做成的**鱼饭**，海鲜调料里腌一下就入口的**潮汕生腌**.....

潮汕的小吃丰富到令人咂舌，不吃个三天三夜，你都会觉得遗憾。首先是潮汕“粿”，可谓九九八十一变，种类繁多。**红桃粿、鼠曲粿、朴籽粿、无米粿、咸水粿、菜头粿**等都随处可见；

除了粿，不得不说肠粉，潮汕各地的肠粉都各具特色：汤汁超多的**普宁肠粉**、淋花生酱的**潮州肠粉**、脸皮超薄的**汕头肠粉**、特色酱汁的**潮阳肠粉**.....

夜晚一碗粥：可能是潮汕养生文化里不同凡响的一道美食。在潮汕，将粥称之为糜，最常见的白粥，适合拿来搭配潮汕地区最经典的杂咸，包括生腌。夜晚一碗粥下肚，最抚凡人心；

席间多汤品：是养生文化里的另一大特色，极其追求清淡鲜美和营养价值。在潮汕人心中，浓淡相间的烫皮搭配，有着清肠洗胃，增进食欲之功效

●晚上：欣赏【**一江两岸灯光盛宴**】（每晚19:00-22:00亮灯，广济桥“光影秀”每晚20:00整点开始，如因检修或政策性需要暂停夜景亮灯或其它不可抗力原因导致无法参观不作赔偿）随后送回酒店休息。

●晚餐后回酒店休息

●潮汕舒适型酒店

♥ 推荐攻略：

趣潮汕

【广济桥】与赵州桥、洛阳桥、卢沟桥并称为“中国四大古桥”也是世界上最早的启闭式桥梁。素有“到潮不到桥，枉费走一遭”的说法（营业时间 9:00-17:00 上桥 20 元/人）

【镇海楼】潮州旧府衙，拍照打卡（全天开放，免费）

【黄尚书府】礼部尚书黄锦的府邸（免费景点）

【许驸马府】北宋德安公主与驸马许钰的府邸，全国唯一建在京城外的驸马府（开放 09:00-17:00 门票 20 元/人）

【北阁佛灯】潮州大景之一，保存有潮州唯一一处古城墙（周一闭馆，门票 10 元/人）

【潮州西湖】（开放 08:00-22:00 免费景点）

【青龙古庙】除了开元寺，古城外的青龙古庙也很有名，建筑美香火旺（开放 8:00-20:00 免费景点）

【己略黄公祠】一座潮州本地望族黄己略的私人祠堂，代表了潮州古建的最高水平（营业时间 08:30-17:30，门票 10 元/人）

门票政策参考于网络，实际以景区最新政策为准，年龄优惠也以景区为准！

美食攻略：

潮膳楼-潮州菜（牌坊街城区地方菜人气榜第一名）

韩上楼-粤式茶点（潮汕茶点第一名）

阿彬牛肉火锅-火锅（湘桥区火锅人气榜第一名）

城脚小吃-特色小吃（入选美食热门榜）

小吃菜品：蚝烙、清心绿豆爽、凤凰浮豆干、纯手工鸭母捻、香煎菜头粿、牛肉丸汤

镇记牛杂店-牛杂（潮州当地人推荐老字号）

牛杂粿条汤、净牛杂、牛杂米粉、牛筋丸汤、牛杂面汤

第三天

南澳岛（必消套餐内包含）

早中晚

●前往网红打卡点【海泉湾】打卡彩虹 I♥南澳，北纬 23° 拍照打卡低

●【海丝广场】这里清透的海水，海天相接，天空之境观海平台

（大风天或涨潮期请注意安全）

●【启航广场】网红打卡景点、海鸟翱翔，背景就是让天堑变通途的南澳大桥；

●【长山尾灯塔】红色塔身，黄色基底，非常的鲜艳显眼，瞬间穿越到济州岛南澳第一站网红打卡点；南澳的东南方向，灯塔一到夜晚就亮起灯，为出海的渔船指引航港口，安静地屹立在山海交界之处，和周边的环境融成一幅绝美的风景；

●专享午餐

●【穿越彩虹海-小众旅行体验】（全程体验 60 分钟左右）

游船观光十讲解生蚝养殖技术收获海鲜免费加工

●【北回归线标志塔】它占地面积 33 亩，长约 225 米，自西向东，景点依次是前广场，如茵

趣潮汕

绿草坪和主景点北回归线标志塔。总设计师郑少文融合了天文现象和常识，又叫自然之门；

●【青澳湾沙滩】广东省著名沐浴海滩之一，金黄柔软的沙滩绵延，坡度平缓，沙质洁净，无礁石无淤泥，海水无陵质无污染。在海边，吹海风吃海鲜，最惬意的一顿海鲜餐。游览入住酒店后，自由活动。

●专享晚餐

●入住南澳岛酒店

第四天

东山岛（必消套餐内包含）

早中晚

●【专享早餐】

●乘车前往【东山岛】因电影《你的婚礼》《左耳》综艺《我们来了》而走进我们的视线，这里有蓝天、白云、大海、沙滩、帆船、海风以及彩色小屋等一切的海岛美景，数不胜数。

●前往左耳拍摄地【南门湾】闲逛这座海边悠闲小镇，抵达【苏峰山环岛路】（必消套餐内包含电瓶车），看海天一线，感受东山岛迷人的海岛风光。

●【专享午餐】

●后前往【马銮湾海滨浴场】自由闲逛，这里海水洁净，沙滩细白，风景秀丽，是个很好的海滨游览胜地，可与美国夏威夷相媲美。

●前往游览【南屿-小鱼骨沙洲双面海】（如遇潮汐影响无法安排的，则更改为自由活动，不作赔偿，免费开放），属于一个很小的岛屿，东山岛的必打卡地之一，只有退潮时道路才会浮现出来。岛屿上有一座灯塔（是电影《你的婚礼》里面出镜的那座），如果你站在灯塔旁边的礁石上，你就会发现在距离不远处还有一座灯塔。两座灯塔隔海相望，仿佛就像是一对恋人，彼此相守，而大陆就是他们的孩子。致力打造东山岛必去网红打卡地 …

●【专享晚餐】

●入住汕头酒店

第五天

汕头-惠州

早中晚

●【专享早餐】 ●【汕头小公园】‘华人春节联欢晚会分会场’，汕头市“百载商埠”的历史见证，其基本仿造巴黎街区样式的独具一格的环形放射状路网结构、中西合璧的骑楼建筑群，是富有魅力的城市个性和地方文化的重要遗产。2020年10月13日，习总书记也来到此地考察调研，小公园的潮汕文化、海洋文化、华侨文化、商业文化、建筑文化在这里融合汇聚、相得益彰，修复活化这片“精神家园”成为众多潮人共同的梦想，百载商埠重现迷人风采！晚上灯火阑珊，让人仿佛置身于“上海的外滩”。

●专享午餐

●体验汕头当地跨海轮渡。

趣潮汕

●【石炮台公园】汕头石炮台构筑奇巧，是古代军事设施，石炮台公园是在崎碌炮台原址上扩建的一个园林式公园，总面积 58000 平方米。

●【潮汕历史文化博览中心】（周一闭馆，免门票景点）潮汕历史文化博览中心藏品类别涵盖嵌瓷、木雕、石雕、彩画等，藏品包含潮汕地区自人类活动以来的社会变迁的藏品资料、潮汕地区出土的标本、相关文物、风俗习惯的遗物以及潮汕籍华侨不同历史时期生产生活、重要人物及重大事件等方面相关的各种代表性历史见证物等实物藏品。

●【妈屿岛】美丽的海边栈道、花田、渡口和具有潮汕特色的涂鸦街，岛上的妈祖庙，沿海的道路，很有日式街道的感觉，墙上的壁画很有艺术气息；仿佛走进了日系电影的梦境。远离城市喧嚣感受一下汕头市内海湾上的一个小小岛，海湾大桥经岛而过，不虚此行。

●专享晚餐

●入住巽寮湾海公园海边酒店，晚上可自行前往海边沙滩散步

第六天

巽寮湾-惠州机场-贵阳

早餐

●【专享早餐】若今日早起，可步行前往海边沙滩散步

●早餐后，随后根据航班时间安排送团，结束愉快的广东之旅。

●【温馨提示】

1. 当日根据具体航班时间返程，请检查好自身行李、身份证件等，以免遗失！
2. 酒店规定 12:00 点须退房，如超时产生房费请自理，旅游旺季一般提前 2小时送至机场！

温馨提示：

在不减少景点的前提下，我社保留根据航班、车次、天气、节假日等具体情况变更行程顺序的权利。

费用包含项目：

交通

贵阳-惠州往返机票，当地按实际参团人数安排空调旅游巴士，每人 1 正座。

用餐

全程5 早 7 正；其中自费封顶内含**狮头鹅餐、南澳海鲜餐、潮汕牛肉火锅**（10 人一桌八菜一汤，如不足 10 人则按实际人数增减菜品，不吃不退）
除自由活动不含

门票

行程内所含景点首道大门票（所有景点均已是最优政策，故无年龄优待退票，导游有权根据实际情况调整景点游览先后顺序）**不含湘子桥15/人+潮州古城电瓶车20/人敬请自理！**

住宿

全程舒适型酒店，双人标间

住宿：行程及海报所述的酒店，当酒店出现客满/满房等情况下，适时调整安排当地同级别标准的酒店入住。若因地理条件原因，行程内安排的酒店钻级无法达到携程的参考级别，则以我社安排参考酒店为准。



导游 全程导游讲解服务；

费用不含项目：

- 1、**封顶自费套餐 599 元：包含南澳岛一日游车导服+东山岛一日游车导服+出海体验+茶 馆潮剧综合打包费，此费用请报名时一起缴纳**
- 2、全程不提供自然单房差、产生自然单房差费用客人自理。
- 2、不含行程景点内的其他小交通、私人消费（如自由活动期间的用车、用餐及导游服务；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等超行程的费用）。
- 3、因交通延误、罢工、天气、飞机故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因导致的额外费用；因滞留造成的食宿费用，增加的返航费用。
- 4、儿童报名：仅含车位、导服、早餐，产生其他费用自理。
- 5、景区内小交通、海上娱乐项目或夜场演绎等均不作为旅游景点。

友情提示：年龄超过 70 周岁的客人必须有年轻的家人陪同，同时需要出示健康证明书以及签订免责书。

游客旅游安全提示：

- 1、酒店入住需客人提供身份证登记（一人一证），敬请客人配合；
- 2、出发当天客人须带上身份证，旅游合同，发票或收据到指定地点集中，请客人提前 10 分钟到达，凡未准时到达者，过时不候，按广东省旅游合同处理；
- 3、如遇不可抗力因素(天气、交通阻塞、塌方、车辆故障等原因)造成的延误或无法继续履行合同的，按广东省旅游合同处理；
- 4、请游客在游览过程中保管好自己的财物（特别提醒：请随身携带或存景区贵重物品保管箱），如财物遇丢失，客人自行承担损失。
- 5、旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行；
- 6、正值旅游旺季，各景点游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解；
- 7、请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。

友情提示：

趣潮汕

1) 游客报名时, 请确保自身身体健康, 是否适合参团出游! 郑重申明: ①我社不接受孕妇报名; ②若参团者有特殊病史(如: 间歇性精神病、心脏病和有暴露倾向等精神疾病), 在报名时故意或刻意隐瞒, 出游过程中如出现任何问题与责任, 均与旅行社、全陪、领队、导游无关, 产生的任何费用均由当事人自行承担; ③

65 岁(含) 以上长者参团需提交《三甲医院半年内体检报告》、签署《长者出行声明书》以及至少一名 18-60 岁亲属陪同参团, 强烈建议旅游者购买相应的个人意外保险, 谢谢配合; ④因接待服务能力所限, 无法接待 80 周岁以上的旅游者报名出游, 敬请谅解。

2) 我司不接受未成年人单独报名和签订旅游合同。未成年人参团, 必须由其监护人办理报名手续并签订《监护人同意书》(必须手写签名)。监护人一般指其父母, 或者下列具有监护能力的人员: ① 祖父母、外祖父母; ② 兄、姐(年满十八周岁以上); ③ 关系密切的其他亲属、朋友愿意承担监护责任, 经未成年人父母的所在单位或者未成年人住所地的居民委员会、村民委员会同意的;

3) 报名时, 必须出示法定监护人的户口本、身份证原件或复印件, 建议未成年人出行购买旅游意外险;

4) 失信人又称“失信被执行人”。根据最高人民法院的相关文件, 失信人会被限制乘坐火车、飞机、出入境等。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人(全国法院失信被执行人名单信息公布与查询网站如下:

<http://shixin.court.gov.cn/index.html>), 旅行社依法无须承担核实游客失信信息的责任。因游客失信执行人身份产生的包括但不限于机票、房费、车费、导服费用等实际损失, 由游客自行承担。

5) 游客报名时, 请提供准确姓名及有效证件号码(包括但不限于: 有效期内的身份证/护照/户口本/出生证/回乡证等复印件); 出发当日, 请游客携带有效证件原件出发, 如因缺失证件造成的损失, 由游客承担, 敬请留意。

6) 本行程门票费用是旅行社团队协议价格核算。12 周岁以下按成人操作的儿童和持老年证、军官证、学生证、教师证等其他有效证件享受景区散客门票优惠的游客, 按旅行社团队协议价与散客票优惠价差价退还; 如因旅行社原因未参观景点, 涉及退票的, 按照旅行社团队协议价格退还, 不参照景点对外门票价格。敬请注意!

7) 以上行程仅供参考, 旅行社在保证行程标准景点不变的情况下可做出相应的调整, 具体以出团通知及当地实际安排为准。

8) 敬请游客妥善保管好自己的行李物品(尤其现金、贵重物品等), 务必注意自身的人身和财物安全。游客在旅游车内请扣好安全带; 为防止意外发生, 请勿在行进中的旅游车内奔跑或站立在座位上; 请勿在旅游车内喝热饮; 贵重物品请随身携带, 如有发生财物丢失旅行社不承担赔偿责任。

9) 旅途中因不可抗力原因导致本合同无法履行, 旅行社应当及时通知游客, 并采取适当措施防止损失的扩大。遇到非旅行社责任造成的意外情形(如当地政府重大礼宾活动、列车航班延误或取消、景区管理原因或某些线路在某时间段因台风、雷雨季节、洪水、塌方等自然灾害或人力不可抗拒等), 造成团队行程更改、延误、滞留或提前结束时, 双方应积极配合处理, 协商变更旅游行程。发生费用增减的, 增加部分由游客承担, 未发生费用旅行社退还游客, 旅行社在旅途中可根据实际情况对行程先后顺序作调整, 但不影响原定的接待标准及游览景点, 敬请知悉。

10) 旅游行程中旅行社无安排游览活动的时间为游客自由活动时间，自由活动期间，游客请选择自己能够控制风险的活动项目，并在自己可控风险的范围内活动。

11) 旅途中，游客因自身原因离团或不参加行程内的某项团队活动（如酒店、用餐、景点等），旅行社扣除实际产生费用后，将未发生费用余款退还。离团前，需签订离团证明；游客离团、脱团和自由活动期间发生的人身损害、财产损失等事件，产生责任由游客自行承担。

12) 行程赠送项目因航班、天气等不可抗因素导致不能赠送或游客主动放弃的，费用不退。

13) 旅途中，请游客务必准时集合，以免让其他团友等候，且影响旅游行程。请及时记录地陪、全陪、领队联络号码，出现情况及时与导游沟通，以便及时有效处理

14) 请游客在出游期间遵守团队纪律，保持仪容仪表整洁。在公众场所请不要大声喧哗，谈吐要有礼；请不要随地乱扔果皮杂物、吐痰；请不要在禁烟的地方吸烟及乱扔烟头；请不要做不雅行为：随意刻画、公众地方梳洗等；请爱护公共场所的设施；不准涉足色情场所及参与赌博。服从全陪、领队、导游旅游安排，遵守出行公约，文明出游。

15) 紧急报警电话：110；急救中心电话：120。

16) 出团期间，如发生不可归责于旅行社的意外伤害，旅行社不承担赔偿责任。强烈建议旅游者购买相应的个人意外保险。

17) 为防止在旅途中水土不服,敬请游客自备一些常用药品，以备不适之需。请勿随意服用他人所提供之食品或药品。

18) 团中，如有任何团队质量问题，请在当地及时反馈，以便我司及时有效处理；团队结束时，请认真填写游客意见单，您的宝贵意见，有利于我司更好地完善和提高团队接待质量，并且是我司处理旅游投诉的重要依据，谢谢配合！

19) 行程表为旅游合同附件之一，行程表内容与旅游合同内容冲突之处，以行程表约定内容为准。

旅游者健康状况确认·免责书

旅行社为了确保本次旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，建议旅游者在出行前做一次必要的身体检查，因服务能力有限无法接待下列人群参团：

- (1) 传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；
- (2) 心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
- (3) 脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；
- (4) 呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
- (5) 精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
- (6) 严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；
- (7) 大中型手术的恢复期病患者；
- (8) 孕妇、行动不便者及 70 周岁以上老年人。

趣潮汕

本人_____已完全了解了贵社接待人员告知的注意事项，自愿要求参加贵社组织的____年__月__日至____年__月__日止_____（行程），并且承诺不属于上述八项人群范围之内。

本人并根据旅行社对高龄人群的接待相关要求，承诺如下：

- 1、本人以及直系亲属了解自己的身体状况，适合参加此旅游团，本人能够完成旅游团全部行程并近期返回。如本人未按贵社要求如实告知相关健康情况，本人承担因此而产生的全部责任及发生的全部费用，并承担给贵社造成损失的赔偿责任。
- 2、在旅游过程中，本人有放弃禁止高龄人群参加的相应景点或相应活动权利：若因本人坚持参加所产生的全部后果均由本人承担。
- 3、在旅游过程中，如果本人由于身体不适或其他原因导致不能继续完成行程，需要贵社协助提前返回、就医等情况发生，本人承担全部责任及发生的全部费用。
- 4、本人已就此承诺告知了直系亲属并得到他们的同意，本人同意贵社任何单一或全部核实义务。
- 5、以上承诺内容是本人及直系亲属的真实意思表示。对本承诺函的各项条款及本次旅游行程中可能存在的因地域差异会产生不良反应和旅途辛劳程度，贵社工作人员已充分告知本人及本人直系亲属，本人及本人直系亲属人已完全理解并自愿承诺。若发纠纷，以本承诺函为准。
- 6、本确认书是本人所作出的真实的意思表示，具有法律效力。

特此承诺！

承诺人（本人亲笔签名）：

直系亲属（签字认可及联系电话）：

日期： 年 月 日

日期： 年 月 日