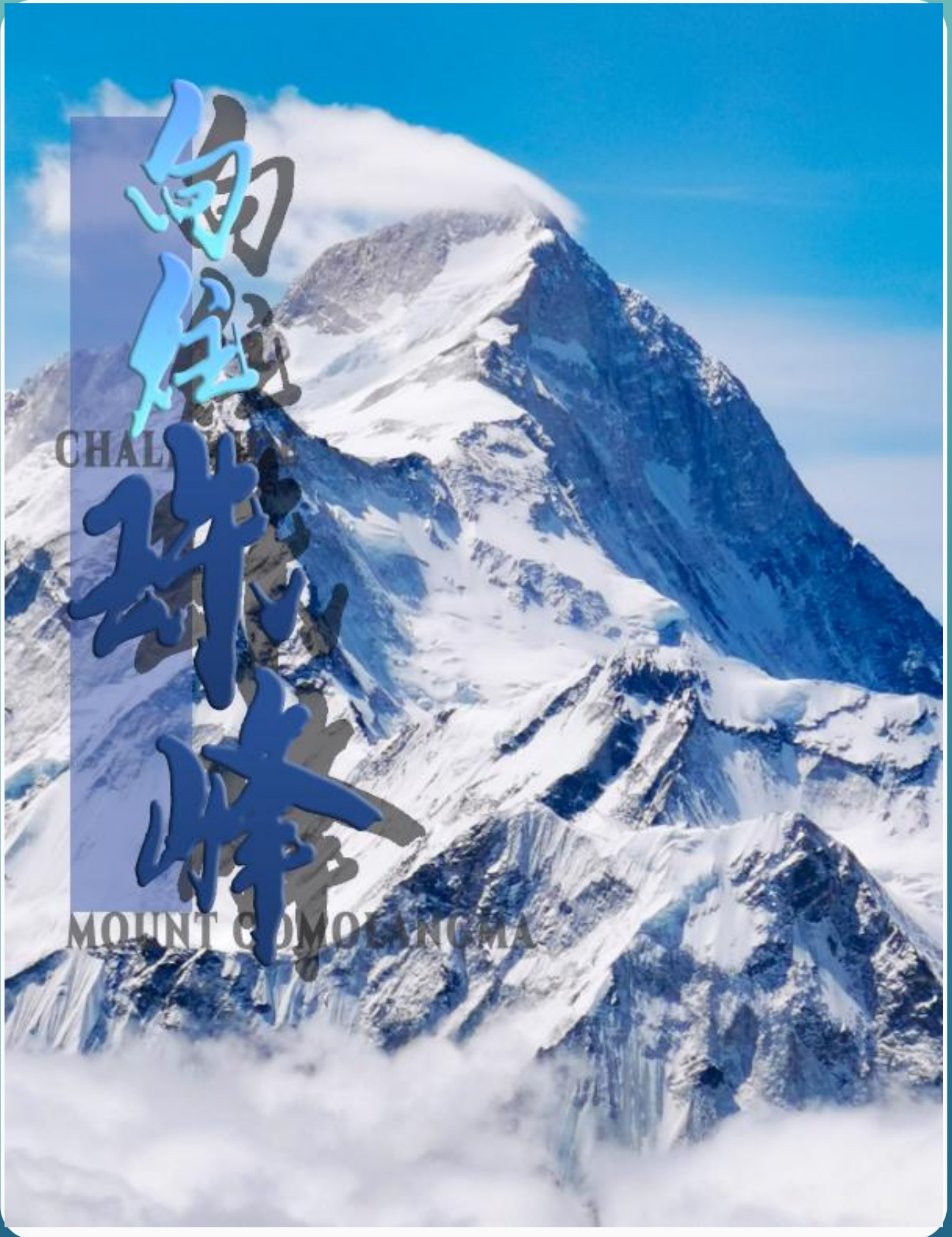




神秘西藏，雪域高原



向往珠峰

CHAL

MOUNT QOMOLANGMA

陪您去看世间最美的风景

TO ACCOMPANY YOU TO SEE THE MOST BEAUTIFUL SCENERY IN THE WORLD



【向往珠峰】

——山就在那里、珠峰光影、暖阳拉萨

拉萨、羊卓雍措、卡若拉冰川、珠峰大本营、
珠穆朗玛、纳木措、布达拉宫、大昭寺广场、八角街纯玩 11 日游

【产品推荐】★★★★★

【精品小团】人数不多不少、高级、舒适、自由、灵活机变，体验感强！

【环线景点】环线行程、穿越喜马拉雅、珠峰旗云、峰湖之恋！

【深度线路】精心打造，深度体验、与众不同，行程更有特色！

【观景适时】匠心安排，观景须适时！在最好的时段，观最美的风景！

【纯玩品质】真正户外纯玩体验团、全程 0 购物、0 自费

【安心出行】优质车辆，专业高原司机，驾驶水平高，安全有保障！

【有氧出行】拉萨首晚有氧酒店、每人赠送 1 瓶便携氧气、让您有氧无忧、避免高反！

【特别赠送】旅游三宝（眼罩、耳塞、U 型枕）、每人 1 瓶便携氧气、随车矿泉水、经幡/隆达祈福

【贴心服务】一位优秀的旅行管家，倾心关注您旅程中每一个瞬间！

【经典美景】

【圣城拉萨】——带上心与信仰去西藏，行吟拉萨，感受朝圣感受这座城与生俱来的与众不同！

【布达拉宫】——集宫殿城堡寺院于一体的宏伟建筑，是西藏最庞大、最完整的古代宫堡建筑群

【羊卓雍措】——西藏的三大圣湖之一，“天上的仙境，人间的羊卓”！

【卡若拉冰川】——电影《红河谷》、《江孜之战》、《云水谣》等外景地

【珠峰营地】——是观赏拍摄珠峰的最好位置之一

【纳木措】——是西藏最大的内陆湖。藏语纳木湖意为“天湖”

【羌塘草原】——雪域高原上的绿色明珠，野生动植物的天堂，有丰厚沉积层的文化沃土！

详细安排
Arranget

Day1: 贵阳-重庆西-拉萨

行程概述:

贵阳-重庆西-拉萨

陪您去看世间最美的风景

TO ACCOMPANY YOU TO SEE THE MOST BEAUTIFUL SCENERY IN THE WORLD



住：火车硬卧

Day2：全天火车上

沿途欣赏高原美景

住：火车硬卧

Day3：抵达拉萨接站

行程安排（火车站—拉萨市区 15 公里约 30 分钟车程）

西藏之旅的第一天：抵达拉萨，按照您所提供的确切的接团信息，将由司机负责接送您到指定的酒店，自行办理入住手续。对您最好的建议是少走动，不洗澡，多喝水，八分饱，以预防如期而至的高原反应。如果您有足够的时间，体力还比较充沛，自认为不会耽搁后面行程的前提下，可以选择自行去市内地参观。（如遇航班延误或其它因素有可能出现客人自行乘民航大巴至拉萨市内再自行乘的士去酒店，大巴车费+的士费全部由我方承担，请理解并配合！）

【圣城拉萨】拉萨是一座有着 1300 多年历史的古城，作为西藏的政治、经济、文化、宗教中心，也是藏族人民心中的“圣城”。

温馨提示：

- 1、海拔 3650 米，多数客人会出现正常的高原反应，多饮水、多吃水果、充分的休息是预防高原反应的最佳办法。不饮酒、少抽烟，不做剧烈运动，不沐浴；请自备药品
- 2、当天为旅行社赠送小型车拼车接送，如觉档次低请提前告之，不用不退费！
- 3、当日 21: 00 以前，由工作人员或导游驾驶员通知第二天出团信息：导游驾驶员的名字、联系电话、出发的时间、车牌号、相关的注意事项等。如果在 21: 00 还未接到通知，请及时致电我社联系人！

Day4：拉萨—羊卓雍措—卡若拉冰川一日喀则

【今日特色】羊卓雍措、深度半环湖（触摸圣水）

【路程状况】国道+省道 住宿地约海拔 4600 米

【行程概述】

酒店早餐后出发，乘车赴后藏首府日喀则，途中前往天上圣湖之美誉的【羊卓雍措】游览。羊湖蓝色毫无瑕疵毫无杂色，似用最深邃的面孔与头顶的苍穹对视。曾经这片壮美一直处于羊卓雍措蜿蜒的身躯之下，待到她孑然自立，环着羊湖，您能感受到那一汪纯蓝，让人心旷神怡……，带着依依不舍来到【卡若拉冰川】——《红河谷》实景拍摄地、远观抗英遗址宗山城堡，由中尼公路直接前往后藏重地日喀则。

温馨提示：由于中小车型均无行李箱，请客人携带 20 寸以下行李箱+软包、如大件行李箱需寄存在拉萨酒店携带软包（洗漱及更换衣物必备品）

羊湖观景区有很多藏民携带藏獒犬在此处，您的相机请不要对着他们及藏獒犬拍照，否则会管您收取费用。

羊湖、珠峰海拔较高，加上每位客人的身体状况也不一样，为安全起见，有时可能会先去氧气服务中心，客人根据自身的身体状况选择是否租用氧气（100-500 元不等），请理解并配合！

Day5：日喀则——珠峰大本营珠穆朗玛峰

【今日特色】珠峰大本营珠穆朗玛峰

【路程状况】国道+省道 住宿地约海拔 4600 米

【行程概述】

日喀则出发、路途中经过嘉措拉山口，前往珠峰大本营，最后乘【观光车】至【珠峰大本营】8848.86 石碑处合影留念，（如您有兴趣可自行前往离珠峰 8848.86 界碑步行约 15 分钟处的绒布寺庙需自费 30 元/人仰望珠峰）、在此您将与世界最高峰珠穆朗玛峰共舞，有幸还可以看到有如生命之火般飘荡的珠峰旗云。晚餐为泡面不吃不退、



珠峰住宿条件艰苦，敬请做好心理准备。

★温馨提示：

1. 今日出发时间需配合边防单位办证时间，节假日期间窗口开放少等原因边防证办理等待时间可能较长，敬请谅解。今日行车时间较长，保持愉快心情。珠峰条件有限较位艰苦，敬请做好心理准备。

2.晚上入住珠峰民宿多人间（如需住帐篷自行补差价，价格随季节调整、不得以此投诉！）

Day6 珠峰小镇—加乌拉山口（世界上唯一可以观赏4座8000米级雪峰的观景平台） 一日喀则/当雄/羊八井

【今日特色】 加乌拉山口雪山联排

【路程状况】 国道 住宿地海拔 3600/4300 米

【行程概述】

当日早餐自理、乘车返回日喀则。途中经过加乌拉山口，这里可以观赏4座8000米级雪峰的观景平台（从左向右排列的顺序是：玛卡鲁峰、洛子峰、珠穆朗玛峰、卓奥友峰），一路车上欣赏西藏美景，抵达日喀则入住酒店

温馨提示：当日如住当雄或羊八井则行程紧张，但次日会轻松，请作好心理准备！

Day7: 日喀则/当雄/羊八井—藏北草原—那根拉山口—纳木措—返回拉萨

【今日特色】 纳木措

【路程状况】 国道 住宿地海拔 3600 米

【行程概述】

享用早餐后乘车前往纳木措，途径藏北草原，蓝天白云雪山下是那一望无际的草原。远处，小河像一条银色的带子，在阳光下闪闪发光，亲临西藏三大圣湖之一纳木措，来一场心灵的对话。

【那根拉山口】在念青唐古拉山脉，海拔高度5190米，玛尼堆上挂满了经幡，在藏民心中代表了对神灵的敬畏，站在山口向北望去，可以眺望美丽的纳木措。

【纳木措】又名纳木湖，是西藏最大的内陆湖。藏语纳木湖意为“天湖”。山脚湖边，有很多用石块堆起的玛尼堆。抬眼望去，头顶深邃而疏朗的蓝天，与纯净的湖水浑然一体；远处雄奇皑皑的雪峰犹如琼楼玉宇，忽隐忽现；湖边的草地犹如一张巨大的绿毯，无边无际；湖水清澈透明，水天相融，浑然一体。纳木措的美，不可言喻，只可亲身经历才能体会。

特别提示：如因天气原因造成不能前往纳木措，则原路返回、不退任何费用

Day8: 拉萨市内：布达拉宫—大昭寺广场—八角街

【今日特色】 布达拉宫、大昭寺广场、八角街

【路程状况】 国道 住宿地海拔 3600 米

【行程概述】

拉萨海拔约3650米、今天游览布达拉宫、大昭寺广场、及八角街。（布宫参观时间由管委会随机排出，不受旅行社控制，游客须无条件听从安排，不得因此提出时间要求。有时管委会要求提前一天客人凭身份证原件取票，往返交通费须自理，还望理解并配合）

布达拉宫：上午参观世界上海拔最高的古代宫堡式建筑【布达拉宫】（参观时间约40分钟-1小时、自费耳麦30元/人），布达拉宫始建于公元7世纪的吐蕃王朝时期，年轻的吐蕃王朝开创者松赞干布统一周边部落，迁都拉萨城，建立了宏伟的布达拉宫原型。五世喇嘛在布达拉宫原有的旧址上重新修建了现在的布达拉宫白宫和几十年之后由摄政王桑结嘉措修建了现在的红宫，并把旧西藏的政治中心搬到此处，让这座宫殿再次成为西藏的政治权力中心，在所有藏族人的心中有着神圣的地位。参观完布宫后，自行前往大昭寺广场八角街在那里闲逛、发呆、吃美食——大昭寺八角街周围很多正宗川菜馆，您可以去品尝、充分满足自己味蕾！客人自行返回酒店！

大昭寺广场：位于大昭寺前，很多藏民，他们手拿转经筒，围着大昭寺顺时针转经。大昭寺广场是个感受当地藏民转经的最佳地点，每天都有很多信徒在大昭寺门前磕长头叩。



八角街：是围绕大昭寺修建的一条拉萨最繁华的商业街。弥漫着浓郁的藏族文化气息。八角街街道两旁商店林立，热闹非凡。相传八廓街的玛吉阿米，是六世达赖仓央嘉措的密宫。他曾在此写下著名的《在那东方的山顶上》，“在那东方高高的山顶上，升起一轮皎洁的月亮……”

【布宫游览须知】

- 1、布达拉宫游览必须携带本人有效证件原件；才能进入布宫，参观时不能穿凉鞋，短袖，短裤！
- 2、工作人员将于前一天 22：00 以前，通知具体集合时间及地点，未接到通知请及时致电您的客服；
- 3、布宫具体游览时间由管委会随机安排，旅行社不承诺游客的时间要求！

布宫门票预定须知：

目前因布宫管委会规定一位讲解员最多带 26 位客人(具体人数可能变动，以布宫管委会规定为准)，且布宫门票紧张又限量，组织方会通过以下渠道来解决门票：团队票、散客票、单位参观票、管理处补票、特批票等。因不同渠道的特殊要求、敬请客人无条件听从安排。可能有时批票的参观名单不允许带导游，故有时会没有导游带领，自行参观游览，请勿因此投诉！

2、旅行社须提前多天网约门票，但参观的具体时段是提前一天才通知，统一由布宫管理处随机排出！所以布达拉宫进入时间及实际游览线路顺序可能会与所给行程有出入。

3、因布宫管委会的新规定，散客参团可能会在出发前由地接人员指导客人自己在网上预约门票，请一定配合！否则一旦不能参观，本公司不负责任！

4、关于儿童：1.2 以下（不含 1.2 米）的可以直接跟着大人进去，身高 1.2 米以上须与成人一样按规定报票，否则，不能进入布宫参观，只能在车上等待。

5、旺季预订须知：不限时段，不限人数，不限导游，不限路线。以下情况均属正常安排：①、每个团或每个家庭可能拆分成多批次，

②、每批次分成不同时段参观，每批次跟随不同导游进入，也可能没有导游，③、同一个团队的客人走不同的线路。报名签约即同意此方案，不得因此投诉！

6、特别说明：因布宫限制流量，暑期旅游特旺季，门票非常紧张，旅行社会按正常流程申请票，但如果不成功，则按退一赔一处理，不再承担额外的赔偿责任！报名签约即同意此解决方案，请理解！

Day9：拉萨送站

酒店早餐后自由活动，请注意出发时间，我们会安排专人在规定时间内统一送机场或火车站。乘火车（时间以出票后为准）返各地。

Day10：火车上

沿途观赏青藏高原高旖旎风光

Day11：重庆西-贵阳

早上抵达重庆西，稍作休息后乘坐火车或者动车返回贵阳,结束行程

备注：

1、以上行程供参考，组织方可在不改变原有包含景点的前提下，对游览时间及顺序进行灵活变通；遇景点维修等非我方可控制因素，协商取消或用附近相关景点替换，门票费用多退少补！不承担赔偿责任！

2、以上的风景图片仅供欣赏，不保证一定能看到！请勿以此为投诉理由！

3、报名时请提交清晰的有效身份证正反面照片，必须保证行程结束时身份证在有效期内！

4.该行程需办边防证、凡身份证开头为 65/63/54 的及五大藏区的户口(阿坝州、甘南、甘孜州、青海、新疆、西藏)一律不能在拉萨办理边防证、均需提前在户籍所在地办理好珠峰边防证后方可进藏，否则由于自身原因造成不能前往后果自负！



5.客人如有问题请在西藏旅游期间提出并于当地处理，返程后的投诉本公司恕不受理，请理解！

6.在不减少景点情况下，我社有权调整行程先后顺序。不得以此作为投诉！

费用包含

1. 住宿：此线路条件比较差住宿请作好心理准备（如需住帐篷自行补差价，价格随季节调整、不得以此投诉）

舒适等参考酒店：

拉萨参考酒店：贵桑娜培、天鸿假日、吉祥宝马、岷山唐河、全季酒店拉萨火车站店、拉萨庄园、鹏泰酒店、格林豪泰酒店、如家商旅酒店（布达拉宫大昭寺店）、哲啡酒店等或同级

日喀则：吉康、华萌、德青林、皓月宫、阳孜、贵福、华吉或同等级

珠峰：民宿标间（如需住帐篷自行补差价，价格随季节调整、不得以此投诉！）

当雄：羌雄星空观景酒店、祥云商务、圣湖假日、朗木措、君临商务、尚客优、龙腾商务、白玛宾馆，四季

轻奢等参考酒店：

拉萨参考酒店：岷山圣瑞斯、凯铂丽亚、德朋酒店、璟城国际喜上、乔穆朗宗、殊胜归藏庄园、吾思藏、凯里亚德酒店、怡程酒店、扎什颇章同级

日喀则参考酒店：苏北酒店、旺润酒店、维也纳、天临酒店、喜嘎央洽酒店、坤逸星光、格萨尔、穆伦拉宗同级

珠峰：民宿标间（如需住帐篷标间自行补差价，价格随季节调整、不得以此投诉！）

当雄：羌雄星空观景酒店、祥云商务、圣湖假日、朗木措、君临商务、尚客优、龙腾商务、白玛宾馆，四季、白马宾馆、纳木错神羊精品酒店、琉璃、尚客优、鲁能、华宇

2. 门票：首道大门票（西藏冬季实行免票政策，如不前往景区无任何退费）

3. 用车：每人一个正座、5-15（具体以安排为准不得以此为投诉！） 不保证空座率、根据人数安排不得挑剔以此投诉！

4. 用餐：行程中所列用餐，5个早餐，7个正餐 餐标20元餐，珠峰当晚为泡面或稀饭；

5. 导游：司机兼向导、司机负责安排餐食及住宿门票、不负责讲解！布宫含半日讲解员！

6.边防证：包含边境管理区通行证费用：日喀则地区、珠峰地区边防证

费用不含

1、客人自选个人消费项目

2、单房差或加床

3、自由活动期间的餐食费和交通费

4、景区内骑马/牦牛属景区内另行付费的项目，属于客人自愿消费

5、旅游意外险：旅游意外伤害保险（建议旅游者购买）

特别说明

★ 因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用；

★ 以上行程仅供参考，在不减少景点、与客人商议后，我社可以调整游览参观顺序；

★ 行程里“路程状况”的数据均为参考数值，仅供参考。不能作为投诉依据。

★ 标注为“赠送”的项目自愿放弃或因组织方不可控等原因无法安排，费用不予退还。

★ 如遇（如交通延误、自然灾害、政策性调价、航班或车次取消或更改时间等）人力不可抗拒因素导致行程延误、变更所产生的费用由客人自理，我社只负责退还未产生的住宿费，不承担由此产生的其它责任及费用。如果临时自愿放弃，费用均不退还。如遇客人原因滞留或影响游览景点，所增费用自理。

★ 因政府政策性调价，产生的费用由客人自行补齐差价。如产生其他费用则由客人在当地现付。



★ 为了确保游客旅途愉快，保障游客人身安全，请各位尊敬的游客抵达旅游地后，一切活动听从我公司司机或领队安排。如有客人擅自离团或参加其他团体，我社视为合同提前终止，须向我社工作人员做出事先书面说明，余下行程我公司将不退还任何费用，由此引起人身财产安全问题我公司一概不负责，恳请各位游客听取我公司的忠告！

(1) 因个人原因退团：无论在何时何地退团，所有费用都不退还！

(2) 不可抗力退团：如因不可抗力不能继续行程，全团队员需要统一意见，可以有三种选择：

A. 改变线路，如果与原线路的里程和路况相近，费用不变。如果与原线路里程和路况不同，费用多退少补。

B. 原路返回，原路返回按照实际产生的费用计算，多退少补，产生的费用包括返回至完团期间的所有车费、领队费、住宿费、餐费、门票等。

C. 在当地完团，按照实际产生的费用+领队和驾驶员返空的费用，多退少补！

(3) 国庆黄金周：出团日期当中如有国庆黄金周日期的团队，无论何时何地何种方式退团，所有费用不退。

★ 有代出机票之客人请注意：机票一经确认出票，便不得签转、更改、退票，敬请谅解。如遇不可抗力事件发生时，客人必须服从旅行社的安排，控制损失的降低，不得无故将损失扩大。

★ 我公司解决投诉依据客人在当地所签的“宾客意见表”为准。请组团社提醒客人认真填写，如游客原因当地未签，或未在团上提出异议，我公司则视为满意，返程后如再提异议，我社将不予处理，敬请谅解！

★ 出团通知说明：收到定金后，出发前 2 天以短信或电话形式，通知游客为购买保险，预定房间，集合地点，告知驾驶员手机、车辆号牌等重要信息，请保持手机畅通；对于拼房的队员，工作人员会将拼房队员的电话互换。

【健康告知】

本次长途旅行，时间长、温差大、大部分地区海拔高，报名前请仔细阅读以下相关注意事项：

(我公司概不承担，因高原反应造成的一切后果损失及任何赔偿责任。可协助其报旅游或户外保险)

凡有心脏病、高血压、感冒、糖尿病、肝病、及呼吸道系统疾病、传染性疾病、心血管疾病、脑血管疾病、严重贫血病、大中型手术的恢复期病患者、行动不便者、孕妇等以及其他不适合长途疲劳的人群、70 岁以上老人，请不要报名！患有器质性疾病、严重贫血或重症高血压的游客对高原环境的适应能力较差。他们在进入高原的初期，发生急性高原病的危险性明显高于其他人；若在高原停留时间过长，也较其他人易患各种慢性高原病。

① 报名时队员应确保身体健康，保证自身条件能够完成本次活动，出发之前一定要去医院作身体检查，在确定自己心肺等主要脏器没有问题的前提下，才能启程。身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次行程，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，队员自行承担责任；

② 有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；

③ 为了您的安全请勿隐瞒病情，您可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。

④ 我们提供的是半自由行行程，在景区里大家都是自行玩耍，时间自由掌握，风险自负，游人在景区自由活动时发生的任何意外，例如：骑马摔倒，被小动物咬到，误食食物，高原反应，落水等相关意外事件，我社概不承担其赔偿责任，可以为其协助报旅游意外险。队员出现急症请主动通知工作人员，组织方将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗。