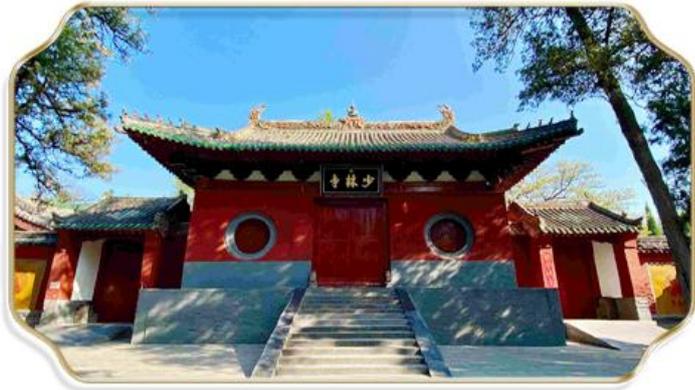




精选景点

河南全景深度祈福年味之旅





只有河南·戏剧幻城

只有河南，一座用戏剧雕刻时光的城



21个剧场
900分钟演出
让历史从地下生长
让文明在火光中复活



麦田里长出的幻城

收纳了朝代的更迭 迁徙的脚印 滚烫的方言
我们不是观看历史 而是跌进历史的裂缝

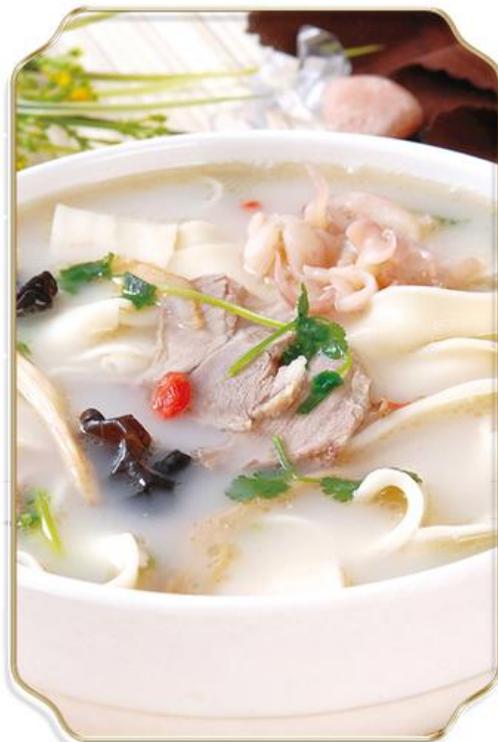


旅

SHANGHAI INTERNATIONAL FINANCIAL CENTER
100 WANCHANG ROAD
PUDONG DISTRICT
SHANGHAI 200120
CHINA

升级当地特色美食！

洛阳牡丹燕菜+河南烩面+开封灌汤包+黄河鲤鱼跃龙门





升级两晚携程五钻酒店住宿

全程舒适贴心酒店，给您舒适如家般睡眠！



干净舒适整洁，褪去一天的旅游疲劳

📶 免费WIFI | 24h 24H服务 | 📍 交通便利

全景河南双飞7天

【河南全景深度祈福年味之旅】



行程亮点:

【品质服务】全程专车专导，精准服务！

【精选酒店】全程优选舒适型酒店，整团入住同一酒店，真正的落地成团！**升级两晚携程五钻酒店**

【精华景点】

- ♥ 中国四大石窟之一，世界文化遗产【**龙门石窟**】感受佛教艺术宝库，遥望白居易的烟雨居所！
- ♥ 天下名刹【**嵩山少林**】观武术表演，学少林武功，领略中华武术的源远流长！
- ♥ 大宋中国年【**清明上河园**】，百场演出闹新春、百万灯展共璀璨！
- ♥ 千年古刹，禅宗祖庭【**少林寺**】领略功夫圣地，感悟“天下武功出少林”的传奇！
- ♥ 道教圣地，云顶天宫【**老君山**】漫步仙境金顶，俯瞰八百里伏牛山的壮丽山河！
- ♥ 沉浸式戏剧殿堂【**只有河南**】穿越千年黄土，聆听中原大地的血脉与史诗！
- ♥ 盛唐风貌，梦回神都【**洛邑古城**】漫步青石板街，邂逅灯火阑珊的汉服风华！
- ♥ 太行奇境，碧水丹霞【**峰林峡**】泛舟翡翠湖光，纵览“北方小三峡”的险峻秀美！



行程简表：

行程简表					
日程	行程安排	早餐	中餐	晚餐	住宿
第一天	出发地—郑州	×	×	×	河南
第二天	麦田史诗.文明回响--只有河南.戏剧幻城 <u>特别安排：在黄土剧场中穿越时空，看麦浪翻滚成舞台，听土地吟唱文明的史诗。</u>	✓	×	✓	郑州地区
第三天	中国功夫 5A 少林寺--人间佛国 5A 龙门石窟--洛邑古城 <u>特别安排：从少林拳风到龙门佛光，一日遍历江湖与天国，夜泊洛阳看盛唐灯火复明。</u>	✓	✓	×	洛阳地区
第四天	云顶天宫老君山 <u>特别安排：踏云登顶老君山，看金殿耀目如天宫落凡间，群峰俯首皆成道场青烟。</u>	✓	×	✓	焦作地区
第五天	太行天池【5A 峰林峡】--非遗豫剧体验 <u>特别安排：泛舟碧玉天池，揽尽太行绝色；水袖起落间，豫剧声腔唱响山河旧事。</u>	✓	×	✓	焦作地区
第六天	东京梦华【5A 清明上河园】--大宋庙会 <u>特别安排：步入《清明上河图》活态长卷，灯火笙歌里，做一场汴梁繁华梦。</u>	✓	✓	×	郑州
第七天	返回温馨家园	✓			家

详细安排：

第一天：出发地—郑州

指定时间指定地点赴河南省会城市郑州。

交通备注：乘过夜火车第二天早上抵达郑州；乘动车、高铁和飞机抵达郑州后自行入住指定酒店或由专车接站后送至酒店，由于各位游客抵达的时间不同，可能需要适时等待（酒店费用和接站费用客人自理）。



第二天：麦田史诗·文明回响--只有河南·戏剧幻城

《千年一梦归中原，幻城之中见河南》：走进时空隧道/中原文明窗口-只有河南·戏剧幻城

郑州接团之后前往【**只有河南·戏剧幻城**】，是一座以厚重中原文化为魂、沉浸式戏剧艺术为形的独特景区。您将步入棋盘格般的百亩麦田与 328 米长的夯土墙，在 21 个剧场中穿行，感受跨越时空的戏剧魅力。这里不是传统的静观之地，而是您亲身走入故事，与历史对话的幻境。从夏商到宋徽宗，戏剧如流转的沙，将河南的骨血与风雅娓娓道来，带给您一场直抵心灵的沉浸式文化盛宴。



第三天：中国功夫 5A 少林寺--人间佛国 5A 龙门石窟--洛阳夜景

《刻在时光里的禅武魂》走进千年古刹的修行圣地——少林寺

早餐后赴河南登封，后游览素有“禅宗祖庭，天下第一名刹”之誉，国家 5A 级景区，中原第一寺【**少林寺**】，是中国禅宗的发源地，电影《少林寺》拍摄基地，少林武术发源地，可观看大型武术表演“武林雄风”，参观少林寺僧常住院及历代高僧墓地塔林等景点。因其历代少林武僧潜心研创和不断发展的少林功夫而名扬天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之说。在这里，您可以参观天王殿、大雄宝殿、方丈室、千佛殿、历代高僧的埋葬地---塔林等景点，观看精彩的少林武术表演，普生堂问药，游览千年古刹，品味少林文化，学正宗少林功夫等。

《刻在岩石上的大唐梦》走进千年前的艺术宝库-龙门石窟

随后前往我国三大石窟之一的【**龙门石窟**】，龙门石窟是中国石刻艺术宝库之一，现为世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国家AAAAA级旅游景区，位于河南省洛阳市洛龙区伊河两岸的龙门山与香山上。龙门石窟位于河南省洛阳市，是世界上造像最多、规模最大的石刻艺术宝库，被联合国教科文组织评为“中国石刻艺术的最高峰”，位居中国各大石窟之首。龙门由大禹治水中所开凿，鱼跃龙门的传说亦发生于此。其石窟则始凿于北魏孝文帝年间，盛于唐，终于清末。历经10多个朝代陆续营造长达1400余年，是世界上营造时间最长的石窟之一。现存洞窟像龛2345个，造像11万余尊，建造时采用了大量彩绘，今大多已褪色。龙门石窟造像多为皇家贵族所建，是世界上绝无仅有的皇家石窟。主要有武则天根据自己的容貌雕刻的卢舍那大佛、孝文帝为冯太后凿古阳洞、兰陵王孙于万佛洞造像、李泰为长孙皇后造宾阳南洞等。又经历天竺、新罗、吐火罗、康国等外国人开窟造像，发现有欧洲纹样、古希腊石柱等，堪称全世界国际化水平最高的石窟。龙门石窟使石窟艺术呈现出了中国化的趋势，是中国石窟艺术的“里程碑”，不仅对国内其他石窟的开凿产生重要影响（如香港天坛大佛），甚至远及东亚朝鲜、韩国、日本等国，如日本奈良东大寺、韩国石窟庵等均受其影响。

《梦回隋唐的月光宝盒》走进一座城，穿越千年梦——洛邑古城

乘车，一路上欢歌笑语赴被誉为“中原渡口”【**洛邑古城**】。古城景区内文峰塔、文庙、灵官殿、四眼井、金元古城墙遗址等多个历史时期的建筑。文峰塔位于老城东南隅，始建于宋代，明末时毁于战火，清代初期重建，是洛阳市唯一的一座古塔，极具年代沧桑。塔身呈方形，共有九层。通体用青砖砌筑，高有30米，是一座密檐式砖石塔。屋面为砖砌盔顶，塔最高处的塔刹为铁针。屋檐下方，刻有仿木双层檐椽。每层之间都有腰线。底层的石基坚固，如若磐石。先人建造此塔有“祈福赐恩”，企盼洛阳文化繁荣、人才辈出之意。



第四天：云顶天宫老君山--十里画屏--金顶

《雪覆金顶·云涌天宫》走进冬日仙境的人间天庭——老君山

早餐后乘车赴国家AAAAA级景区，国家级自然保护区，伏牛山世界地质公园，国家地质公园。前往【**老君山景区**】中国北方道教信众拜谒圣地，中原山水文化杰出代表原名景室山，是秦岭余脉八百里伏牛山脉的主峰，西周时期，因“守藏室史”李耳（著名的“老子”）到此归隐修炼，被道教尊为太上老君，唐太宗赐名为“老君山”，沿袭至今，成为道教主流全真派圣地。游览【**十里画屏**】：世界规模最大的花岗岩

滑脱峰林地貌，十里长的栈道一挪一景，处处是画。【金顶道观群】走完十里画屏就到达金碧辉煌，大气磅礴的金顶，这里主要参拜、祈福的殿堂。祈求官运、福禄、姻缘都可以。



第五天：太行天池【5A 峰林峡】--非遗豫剧体验

《嵌在山水间的碧玉腰带》走进太行明珠的翡翠梦境——峰林峡

早餐后乘车赴全球首批世界地质公园、云台山西区、云台天池——【峰林峡】，属云台山世界地质公园核心景点，景区内自然风光独特，人文景观丰富，是一处兼有南北山水特色的山岳型风景名胜区：由峰林地貌景观、河湖景观和人文景观三大景观资源组成，以翡翠湖为主体，融山的隽秀、水的神韵为一体。“人间天上一湖水，万千景象在其中”，境内十里平湖烟波浩渺，宛若一条在峡谷中飘拂的玉带，兼有南北山水特色。景观姿态万千，构成了一幅美丽如画、独具风情的山水立体画卷。漫步山间绿色栈道，可登天王峰，二王峰，俯瞰山涧碧水。下可码头乘船游高峡平湖——翡翠湖，船览老君滩、葫芦岛、仙人岛、骆驼峰、虎啸岩、望月睡美人等景点；下船可与太行猕猴嬉戏。后可乘索道上山，俯瞰翡翠湖全貌，群山环抱，景色尽收眼底。

《响彻中原的黄土魂》走进活色生香的烟火乡音——豫剧体验

随后体验**非遗豫剧**，让游客亲身感受豫剧魅力。专业戏曲老师现场教学，从经典唱段“刘大哥讲话理太偏”入手，指导唱腔、身段和表演技巧。参与者可穿上戏服，化上戏妆，体验花木兰的英姿飒爽。互动环节生动有趣，适合戏曲爱好者及亲子家庭，在学唱中领略豫剧的铿锵激昂，传承中华非遗艺术。



第六天：东京梦华【5A 清明上河园】--大宋庙会

《走入张择端的画卷》唤醒北宋汴京的千年一梦——清明上河园

早餐后游览以历史名画《清明上河图》为蓝本创建的大型宋代民俗风情园，国家 AAAA 级景区——【清明上河园】，园区再现北宋东京开封城的盛世繁荣场景，游善门、鸿福寺、文绣院等，游客可尽情观赏民间杂耍，年画，剪纸，木兰织房等表演，民俗表演有包公迎宾、皇帝出行、梁山好汉劫囚、宋代科举等。

春节特别安排节目：《高台花鼓》《打铁花》《水上舞狮》《舞龙》《迎春联欢大巡游》《财神纳福》《戏曲》

除了民俗活动，一些超高口碑的经典演出也会精彩上演！《岳飞枪挑小梁王》《大宋·东京保卫战》《宋廷梦乐》

《神马历险记》……今年过年要狂欢，要来清明上河园，百场演出不间断，热热闹闹过大年！



第七天：郑州-出发地

根据航班时间送机返回，结束中原之旅。

*****行程结束，祝您旅途愉快！*****

● 服务接待标准

住宿标准	全程舒适型酒店，包含 升级 2 晚携程五钻酒店 ：干净、卫生、独卫、空调、彩电、热水（出现单男单女拼住，或现付房差 150 元/人/晚）
景点门票	参团人员根据自己年龄按景区相应政策自补差价（参考下表） 60 岁以下的门票： 少林寺 80 元+龙门石窟 90 元+老君山 100 元+峰林峡 60 元+清明上河园 120 元 打包优惠价：360 元 60-69 岁的票价 清明上河园 60 元 70 岁以上的票价 0 元 《只有河南》的票价为浮动价根据景区当天公布的价格收取
用餐标准	全程 6 早 5 正餐（早餐酒店赠送，正餐十人一桌，八菜一汤，不足十人，酌情减菜，）

	5 正餐其中独家升级 4 特色餐：少林禅悦素食斋、河南烩面、黄河鲤鱼跃龙门、开封包子宴，行程内所列餐食具体安排请见行程安排。如出现游客自行放弃用餐，因用餐为提前预订，旅行社不退换差价，敬请理解！
旅游购物	纯玩无购物，土特产不算店
落地必消	峰林峡爱情壹号公路+甜心小屋+非遗豫剧体验+升级特色餐+车导综合服务费=499 元
导游服务	持证专业优秀导游讲解服务
费用不含	少林+龙门耳麦连租 30 元 少林寺电瓶车 15 元【单程】 龙门电瓶车 20 元【往返】 老君山一索 130 元 老君山二索 80 元 峰林峡天空之恋玻璃廊桥+进山景交+翡翠湖游船+上行索道 团队打包优惠价 150 元
旅游交通	当地旅游车，按成团人数调配车辆，保证一人一正座

●参团需知

- 1、因产品为全国大散拼，游客抵达河南的时间不尽相同，导游或旅行社工作人员会在客人抵达郑州的前一天联系客人，通知旅游车停靠地点和集合时间，20：00 之前若没收到导游或旅行社工作人员信息，请主动与组团社联系，避免漏接；游客离开河南的时间不尽相同，请合理安排行程和返程交通。
- 2、**儿童综费 包含：**行程中所含：**正餐的餐费和当地大巴车位费、含导服费，**
不含：住宿、早餐、门票、超高产生门票自理，不含往返大交通。
- 3、在旅游过程中，如果对用餐、住宿等有异议，请在用餐或住宿时就给导游反映情况，以方便我们及时处理；如用餐后或住宿后，再反映质量问题，我社不再接受投诉。另行程结束时请根据自己的真实意愿认真填写意见单，如意见单填写满意，行程结束后再投诉，我社不予接受。
- 4、所有参团客人必须服从导游安排，不得随意脱团，遵守集合时间（如规定时间内未到达集合地点，客人自行打车与导游汇合，费用客人自理）。
- 5、团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，未发生的费用不退，离团后一切后果自负，与旅行社无关。
- 6、团队人数不足 9 人的，司机兼职导游，负责游客的吃、住、行和门票安排，景区内客人自行游览。
- 7、本产品报价是按照 2 成人入住 1 间房计算的价格，不接受拼房，如您单住请补房差。
- 8、在不减少旅游景点的条件下，导游有权根据天气、地形、队员状态等调整线路旅游顺序或更换同类型旅游景区。
- 9、在行程未发生之前，因客人原因临时取消行程的，两个工作日之外无损失，两个工作日内（含两个工作日）补车位 200 元/人。
- 10、如遇政治、天气、高速封闭、交通堵塞、火车飞机晚点等不可抗力因素，造成行程延误或者变更，

根据旅游相关规定，我社不承担相应的损失赔偿责任，所增加的费用由客人自理，但我公司将积极协调处理以使行程顺利进行。

11、80岁以上及孕妇不予接待，70岁以上、16岁以下以及患有心脏病、高血压的，必须有亲友的陪伴方可接待，如隐瞒事实参团发生的不良后果，旅行社不承担责任和赔偿。

● 河南旅游注意事项：

1、请客人一定带齐身份证，入住需登记，若出现单男单女，安排三人间或客人补房差河南当部分景区执行分景点验票，且个别景区实行指纹验票，请务必保管好自己的门票，一旦丢失，需要重新购全价票；全陪需持自己的真实国导证、经理资格证、旅游局有效证明方可享受景区免票政策；

2、沿太行山一带的山地景区，体力消耗相对较大，请根据天气变化，轻便着装，舒适穿鞋；景区内因花草繁茂，故牛虻、蚊虫较多，请注意躲避；夏季天气比较炎热，请提早做好防暑准备、多补充水分，高血压、心脏病等病人请携带自身药品；通往青龙峡、青天河、峰林峡景区的道路为盘山公路，如有晕车、晕船的习惯，请提早预防并调整座位。坐船时风大，如非夏季旅游，建议多加衣服；

3、河南的住宿条件和大城市无法相比，同等级别我们会安排相对较好的酒店，但是酒店情况不一和旅游季节淡旺，会根据团队用房情况调整三人间，如团队上有特殊住房情况，请提前给我们提出。不便之处请多担待；

4、气候：河南地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需；

5、全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水；（因南北方差异，正餐中的汤可能为北方的稀饭/粥），河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待。