

行程亮点

0自费 | 0购物 | 一价全含



C玩法-时尚轻奢

雪山大索道+古城换装旅拍（不含妆造）

SNOW MOUNTAIN ROPEWAY + ANCIENT CITY DRESS UP TOUR PHOTO (WITHOUT MAKEUP)



升级2+1陆地头等舱

2+1布局大空间，乘坐更舒适，让您平稳舒心出行



超大全景观景窗

动车下拉式窗帘



人体工学头枕、腰枕



独立USB充电口



软糯高端皮椅140°可调节

— F L O W E R B L O O M —

动车“心”体验

便捷交通·舒享主义·瞬间开启



品质有保障·赔付有承诺

若违反赔付1000元/人

保证玉龙雪山大索道

索道维修，天气情况等除外

LARGE CABLEWAY GUARANTEED



赠送特色表演

强烈的艺术冲击力和震撼感



大型原生态的震撼表演
《印象丽江》

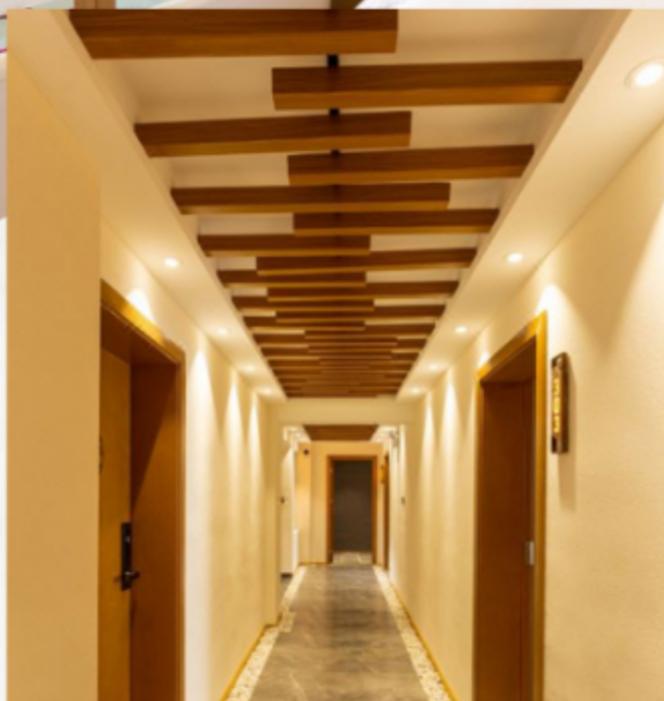


大型沉浸式主题演艺
《马帮江湖》

— F L O W E R B L O O M —

全程精选4钻酒店

品质住宿·尽享舒适



HOTEL

比起迷茫的长路
瞬间的顿悟
更能让人欣喜若狂

THE END OF THE QUEST IS FAR AWAY
GET SOME REST BEFORE YOU HIT THE ROAD

地道美味享受

美食盛宴·绽放味蕾

彝族歌舞伴餐

原生态特色美食加上民族风情表演，感受不一样的味蕾盛宴

YI SONG AND DANCE COMPANION MEAL
THE ORIGINAL ECOLOGICAL SPECIAL FOOD, WITH THE TIP OF THE TONGUE
TO FEEL THE ETHNIC CUSTOMS



大理赶马鸡

当地特色美食，感受民族烟火气



摩梭走婚宴

到摩梭人家做客，品尝摩梭特色民族风味

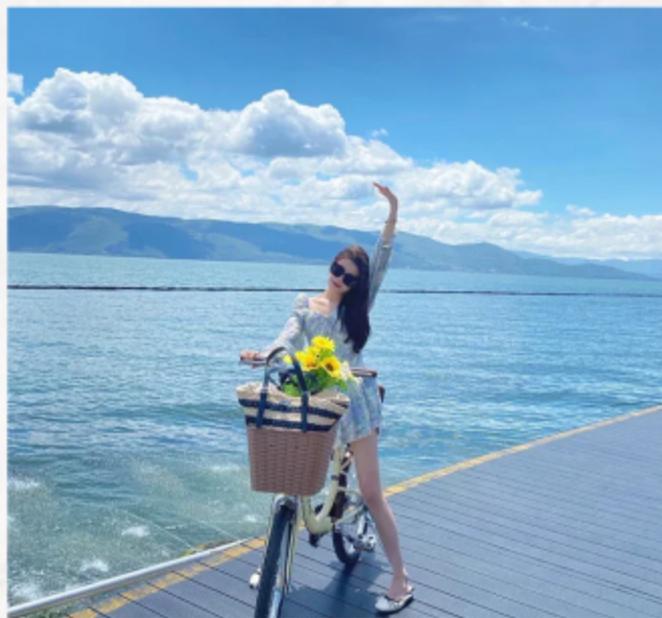
花见·小资玩法

与其向往·不如出发

生态廊道音乐大篷车

移动的音乐吧，解锁文艺大理，静享大理慢生活

DALI ANCIENT CITY: FAMOUS HISTORICAL DOCUMENTS,
ROMANTIC ROMANTIC ENCOUNTER



S湾骑行

在绝美的海岸线溜单车
享受海风与自由



束河古镇

最具纳西风情的古镇
沉浸感受纳西特色

美景·昆明

不容错过的美景·让你不枉此行



石林

AAAAA级风景区

天下第一奇观多姿多彩的
喀斯特地貌

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR TRIP WORTHWHILE



滇池大坝

观美丽的“高原明珠”滇池
眺望有“睡美人”山之美称的西山
在秋冬时节是观红嘴鸥的好去处

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR TRIP WORTHWHILE



斗南花市

美好的是斗南的花卉🌹
打包几支快乐
预支一点浪漫

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR TRIP WORTHWHILE



美景·大理

不容错过的美景·让你不枉此行



双廊古镇

历史文化名镇
苍洱风光第一镇

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR
TRIP WORTHWHILE



大理S湾骑行

网红S湾，遇见故梦廊桥
让思绪飞行云端

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR
TRIP WORTHWHILE



大理古城

历史文献名邦
邂逅浪漫风花雪月

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR
TRIP WORTHWHILE



美景·丽江

不容错过的美景·让你不枉此行



玉龙雪山

纳西族人心目中的神山

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR TRIP WORTHWHILE



蓝月谷

上帝遗落人间的蓝色宝石

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR TRIP WORTHWHILE



束河古镇

“世界文化遗产”，茶马互市交流地

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR TRIP WORTHWHILE



丽江古城旅拍

一次民族融合与回归自然的展示

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR TRIP WORTHWHILE



美景·泸沽湖

不容错过的美景·让你不枉此行

泸沽湖景区

有着高原明珠”之称，宛如仙境

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR TRIP WORTHWHILE



摩梭篝火晚会

泸沽湖是女儿国

又是歌舞的王国

和帅气的摩梭小伙子

美丽的摩梭姑娘一起

围着篝火跳起欢乐的舞蹈

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR TRIP WORTHWHILE



摩梭家访

体验摩梭民族文化

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR TRIP WORTHWHILE



里务比岛

宁静治愈的高原风情

AN UNMISSABLE VIEW TO MAKE YOUR TRIP WORTHWHILE



D1

交通

起始地→昆明

住宿

昆明酒店

餐饮 今日无餐饮安排

各地贵宾乘机抵达彩云之南的首府“昆明”我们的专业接站人员会在昆明长水国际机场，全天等待大家，送客人您抵达酒店，安排入住酒店。

温馨提示

- 1、昆明早晚温差较大，请您注意添减衣物的准备；
- 2、精心为你推荐昆明周边的美食：三七汽锅鸡、野生菌火锅、小锅米线、烧饵块等等的一系列琳琅满目的小吃，吃嗨心，逛舒心。切记早回酒店休息，准备第二天的完美行程！

**D2**

交通

昆明→石林→滇池大坝→楚雄

住宿

楚雄酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：特色餐 晚餐：彝族歌舞伴餐

贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往石林，抵达后畅游AAAAA级风景区，天下第一奇观多姿多彩的喀斯特地貌、世界自然遗产【石林】（含电瓶车，游览时间为120分钟）观阿诗玛、剑峰池、望峰亭、双鸟渡食、石林湖、小石林等奇景，品味“群峰壁立，千嶂叠翠”的壮美景观。中餐享用彝族家特色餐。下午乘车前往【滇池大坝】观美丽的“高原明珠”滇池，眺望有“睡美人”山之美称的西山。随后乘车赴楚雄，晚餐感受彝族歌舞伴餐，入住酒店。

温馨提示

- 1、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。
- 2、由于景区是客流量比较大的场所，所以携带儿童的游客请照顾好自己的小孩，切记不要让他

们单独活动，以免走丢或者受到伤害。

3、游览石林时请注意个人安全，请勿攀爬岩石，游览期间请游客听从相应指挥。



D3

交通

楚雄→大理→双廊古镇→音乐大篷车（白银版）

→S湾骑行→马帮江湖-赶马鸡→入住酒店

住宿

大理酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：白族风味餐 晚餐：赶马鸡

贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往大理，在阳光明媚天气里，乘车前往【双廊古镇】，是云南省省级历史文化名镇和“苍洱风光第一镇”。镇域三面环山，一面临海。西眺苍山十九峰，门临洱海万倾碧波，东靠“佛教胜地”鸡足山，南接“蓬莱仙岛”小普陀。

中餐后，美在其“形”，寻觅古生之村，感受苍洱间的阡陌交通，十里稻香，炊烟袅袅，青瓦白墙，漫步村落，民居古朴、街巷整洁，溪水环绕、绿树成荫。古桥、古庙、古树、古戏台历史悠远，古色古香，到处洋溢着浓浓乡愁和千年古村风貌，驻足龙王庙，聆听一段古老神秘的传说，许下美好的祝福，乘坐

【音乐大篷车】（白银版）坐落在风景如画的洱海边，为家庭游玩提供了别具一格的体验。这个独特的休闲空间集音乐、美景与移动车辆于一体，让家庭成员在欣赏洱海壮丽景色的同时，也能沉浸在音乐的海洋中，享受亲情和欢乐。后选择一辆心怡的【自行车】，在洱海蓝天间，游览打卡【网红S弯】，欣赏苍山洱海美景，体验人与自然的和谐之美（冬季可近距离观赏海鸥等候）网红s弯，遇见故梦廊桥，让思绪飞行云端，。

最后欣赏实景演出【马帮江湖】（白族、彝族、苗族特色风情舞蹈），享用马帮特色餐赶马鸡，后入住酒店

温馨提示

1、我们精心为你推荐大理古城美食：烤乳扇（独家爆料：杨记乳扇棒棒哒）、雕梅、喜洲粑粑、大理白族凉粉、话梅、青梅爽饮料、梅子酒之数不胜数！



D4

交通

大理古城→玉龙雪山→大索道→蓝月谷(含电瓶车)→印象丽江→丽江古城

住宿

丽江酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：营养餐包 晚餐：自理

早餐后游览【大理古城】大理古城又名叶榆城、紫城、中和镇。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城(今城之西三塔附近)，为其新都。下午乘车赴丽江，前往【玉龙雪山风景区】，乘玉龙雪山【大索道】赠送氧气瓶+租赁羽绒服从海拔 3000 米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达 4506 米高的雪山冰川，欣赏大自然恩赐的美景（已含大索道及环保车，游览时间约 60 分钟，不含排队时间），之后游【蓝月谷】（游览时间约 30 分钟，已含电瓶车）赠送观赏原生态大型实景演出《印象丽江》由中国最具影响力的导演张艺谋携手王潮歌、樊跃共同执导、历时 1 年多时间，经上百次修改完成，以雪山为背景，集天地之灵气，取自然之大成，以民俗文化为载体，用大手笔的写意，在海拔 3100 米的世界最高的演出场地，让生命的真实与震撼，（由于印象丽江演出时间为固定场次，若由于旅游旺季排队或堵车情况导致演出无法完整观看，或者其余不可抗力因素导致赶不上观看演出，该项目属于赠送项目，无费用可退，请游客知悉！）

（玉龙雪山冰川公园大索道严卡时间安排，需提前订票，一旦锁定时间无法更改和退还，还请各位游客朋友配合游览安排时间。因雪山索道资源一人同期只能预约一条，如遇大索道无法乘坐的情况（包括限流/天气原因临时停开/索道维修的情况），将现退大索道 120 元/人另保证行程内蓝月谷景区的游览时间，额外增加玉龙雪山玉水寨景区游览打卡。PS：景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准）

晚上打卡丽江最网红-丽江古城，丽江古城网红打卡攻略：1、大水车（标志性） 2、四方街（纳西大跳场地） 3、油纸伞街（四方街附近光义街现文巷） 4、五一街（著名的灯笼街、美食、民谣酒吧聚集地） 5、七一街（忠义市场） 6、狮子山（古城最高点，俯瞰丽江全景）（因丽江古城为开放式古城，游览方式为自行游览，时间是根据客人需求自订，所以需要客人自行返回酒店）

温馨提示

高原地区紫外线很强，建议自备防晒霜、墨镜、太阳帽等。小编当然不会忘记给您推荐丽江周边美食：黑山羊火锅、丽江粑粑、腊排骨火锅、三文鱼、米灌肠。



D5

交通

束河古镇→丽江古城旅拍→丽江

住宿

丽江酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：团餐

晚餐：×

早餐后前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（开放式古城，自由游览），中餐后，乘车前往丽江古城，特别安排【古城旅拍-换装秀】（含一套民族服装（不含妆造）+赠送每组家庭10张电子版照片）穿一次民族服装，不仅仅是喜欢，也不仅仅是好看，而是一次民族融合与回归自然的展示，纯玩专家换装秀，秀出不一样的你，秀出幸福花开的绽放。让镜头跟你一起记录你在路上最真实的点滴和感动。后乘车前往入住酒店。

温馨提示

1、丽江地区属高原，水的沸点较低，米饭容易出现夹生情况，各位可预先备一些干粮；由于景区面积过大，游览时间较长，可根据您自身的情况购买氧气，以防不适应。



D6

交通 丽江→泸沽湖→摩梭篝火晚会

住宿

泸沽湖

餐饮 早餐：酒店自助早餐

中餐：团餐

晚餐：摩梭走婚宴

早餐后乘车前往有“高原明珠”之称的【泸沽湖景区】途中宁蒗县用午餐，午餐后继续乘车前往泸沽湖景区，抵达后前往泸沽湖三家村游船码头乘猪槽船登【里务比岛】。游览【里务比寺】里务比岛位于泸沽湖的中南部，岛屿的一侧为石笋，成为天然的码头，一条蜿蜒的小道直接通往岛屿的顶部，道路旁边有许多杜鹃花以及野樱桃树。花丛的尽头为藏传佛教寺院里务比寺，岛顶有一白塔。里务比岛与谢瓦俄岛，里格岛并称为泸沽湖蓬莱三岛。之后乘车开始 360 度环湖，途经里格观景台，情人沙滩，草海走婚桥。乘车前往小落水参加【摩梭走婚宴】到原始的摩梭人家做客，品尝摩梭特色民族餐。乘车前往我们特意为您安排的【摩梭篝火晚会】泸沽湖是女儿国，又是歌舞的王国。泸沽湖畔的摩梭村寨，每晚都要举行篝火晚会，您可以和帅气的摩梭小伙子、美丽的摩梭姑娘一起，围着篝火跳起欢乐的舞蹈！乘车返回酒店休息



D7

交通 泸沽湖→摩梭家访→丽江→(动车)昆明 住宿 昆明

餐饮 早餐: 酒店自助早餐 中餐: 普通团餐 晚餐: ×

早餐后前往参加【**摩梭家访**】(摩梭家访是泸沽湖一个重要的体验摩梭文化的景点), 午餐后乘车返回丽江, (在返程的过程中, 在一些加水站或上厕所的场所会建有一些商品店, 此商品店不在我旅行社安排范围, 请不要购买任何商品或药材, 特别要谨防旅游托, 注意上当受骗。游毕乘车前往丽江, 丽江动车返回昆明, 入住酒店休息。

备注: 延伸线带泸沽湖、如遇旺季动车票保证不了或由于特殊情况无法保证丽江动车回昆的情况下, 我社将自动调整为丽江硬卧返昆或大理动车返昆。

**D8**

交通 昆明→温馨的家 住宿 温馨的家

餐饮 早餐: 酒店自助早餐

早餐后前往【**斗南花市**】(12:30后航班可安排), 根据返程时间安排送机。在此, 我社全体服务人员预祝您旅途平安, 期待您再次来云南!

温馨提示:

1. 返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件, 请不要有所遗漏, 核对己的航班时间, 避免增加您不必要的麻烦。
2. 感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解, 针对我们的不足, 请留下您的宝贵意见。

温馨提示 1、返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件, 请不要有所遗漏, 核对自己的航班时间, 避免增加您不必要的麻烦。

服务标准/Service standard

费用已含

- 费用不
1. 住宿: 全程精选携程4钻酒店 (泸沽湖舒适酒店)
 2. 门票: 行程所列景点首道大门票 (含景区小交通);
 3. 用餐: 7早8正1餐包, 正餐餐标30/人 10人/桌, 每桌10菜一汤;

已 4.用车：全程 2+1 陆地头等舱（接送机和接送动车除外），专业司机驾驶，确保旅途舒适性；

含 5.导游：热爱旅游事业的专职导游，行程作息由随团导游根据具体情况安排；

6.购物：全程无购物店；

昆明：御龙花园酒店、泰逸东辉花园酒店、戴斯温德姆酒店、昆明宜尚酒店、朗威酒店、昆明御澜国际酒店、华美达安可酒店或同级

楚雄/祥云：翰承国际温泉酒店、锦星酒店、永兴大酒店、紫月湾温泉酒店、云华酒店、祥云飞龙酒店、或同级

大理：港湾温泉酒店、大理漫悦·M 花园酒店、理途酒店、景岸逸林、金海岸酒店、苍海觅踪酒店、洱海之门海景酒店、大理 cinni 辛妮花园酒店或同级

参
考
酒
店

丽江：茹心禅院酒店、大恒·雪山全景花园智慧酒店、祥和一号院、柏宇云龙酒店、隐茂雪山观景精品酒店、阿丹阁酒店、官房花园别墅、高侏之家（千古情店）、玉珑国际酒店、艾维亚丽呈酒店、亚丽雪山揽景度假酒店或同级

泸沽湖：甲措登巴、山涧美宿、云澜美宿、拾光民宿、尼塞时光、壹贰小院、漫途民宿、山海故里、泸沽湖时光大酒店或同级

昆明：昆明宜尚酒店、戴斯温德姆酒店、朗威酒店、昆明云琪大酒店、华美达安可酒店、美豪酒店、昆明御澜国际酒店同级

1、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；

2、游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；

3、自由活动期间交通费和餐费；

4、全程入住酒店产生的单房差；

5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；

6、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；

1、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。

2、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间，不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。

3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。

4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保管。

请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。

云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅 20 - 30 迈，还望谅解！

云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。

云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！

出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）

当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。

云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。