

深眠云榻.醒享自在

Yaduo Itinerary
In Yunnan

保证入住2晚亚朵品牌酒店

(丽江国际品牌/五钻酒店+精品四钻酒店)

轻唤一声，服务便悄悄送到
不刻意打扰，却总在需要时妥帖周全



让旅途中的安稳睡意伴你归家

行程之上.更显雅致

Yaduo Itinerary
In Yunnan

轻便旅途 欢乐翻倍
时间珍贵, 让“玩”更尽兴



✔ 「2+1」陆地头等舱（昆大丽段满10人升级）

宽阔空间舒展双腿，乘坐体验更舒适

登临雪域.俯仰山河

Yaduo Itinerary
In Yunnan

- ✔ 全年保证冰川公园大索道（赠衣氧）
稀缺资源锁定，安心赴玉龙雪山核心区域，饱览美景

乘索道直达4506的雪山之巅
与亿万年冰川展开震撼心灵的对话
感受自然磅礴力量



蓝月谷

落入一片湖光梦境
无需调色
随手一拍都是沁人心脾的蓝

奇境漫游.穿越童话

Yaduo Itinerary In Yunnan

爱丽丝奇境花园（含旅拍）

周围鲜花环绕，特色布景掩映，看花、听风、观海
欣赏远处云影交织的光影魔法，让镜头定格此刻美好



- 穿过精致的木屋
仿佛自身就是在这里居住的小精灵
推开门走进另一个世界



- 层叠的白水台
如梯田般美丽
每当阳光洒下
映照出的水面如同宝石闪耀



- 漫步鲜花小径
四季景致各不相同
停留装饰精美的镜子前拍照
秒变童话中的公主



- 山海观景台举目远眺
苍山洱海尽入眼底
还有机会能遇到光穿透云层出现的
绝美丁达尔现象,美得让人心醉

民族史诗.震撼心灵

Yaduo Itinerary
In Yunnan

《印象丽江》表演

沉浸式聆听纳西人的山河故事
在呐喊与歌舞里，读懂这片土地的深情



如遇场次时间调整，无法观看，替换为观看丽水金沙表演

苍洱成诗.风月浪漫

Yaduo Itinerary
In Yunnan

生态廊道骑行+旅拍

风拂过发梢，车轮追着流云，把自由与惬意骑进时光里



音乐大篷车

一路欢唱，有歌有酒有朋友
举杯相聚，让风景流动
让时光微醺

特色美食.云南风味

Yaduo Itinerary
In Yunnan

楚雄彝族长街宴

感受彝乡热闹氛围
载歌载舞嗨起来



大理南涧跳菜

头顶菜碗转，脚踩唢呐欢
欣赏民族家宴席
“美食杂技秀”

地标漫步.饱览盛景

Yaduo Itinerary
In Yunnan

石林 | 滇池大坝 | 大理古城 | 丽江古城 | 束河古镇
云南热门IP打卡景点

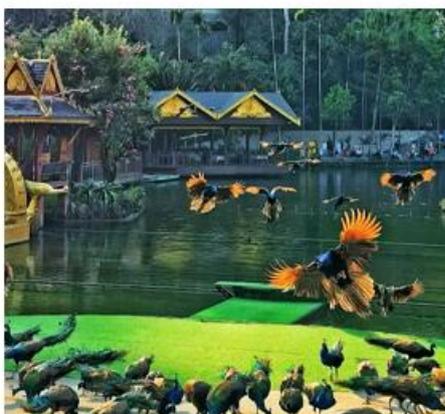


西双版纳.热带雨林

Yaduo Itinerary In Yunnan

“神秘、奇异、优美”

踏入现实版“绿野仙踪”，感受淳朴的民族风情与异国的情调



野象谷

进行野象观察 了解大象的生活习性和保护知识

原始森林公园

看坐拥25000亩热带沟谷雨林 探秘纯粹的大自然

傣族村寨

了解丰富的傣族文化 传统建筑和生活方式

细节服务.关怀备至

Yaduo Itinerary
In Yunnan

细节安排，拿捏旅行仪式感
洞察您所需，从始至终都倍感安心妥帖



花环接机



庆生蛋糕



24H服务管家

详细行程

昆明·大理·丽江·西双版纳 雅致八日游

D1. 出发地→昆明酒店

酒店：昆明亚朵品牌酒店 餐饮：今日无餐饮安排，可自行品尝云南特色小吃

各地乘机抵达昆明长水机场后，您请先取行李，从 A/C 出口出来，向您的左手边走到 1 号门里面的 4 号白色柜台登记（不出 1 号门，请勿离开机场大厅）报名字登记，如找不到请拨打：13577000652/13518795110，之后乘坐旅行社专用车前往酒店，入住后可自行安排。

★ 安排花环接机

★ 即时送机不等待（签到登记后 20 分钟内送机）

★ 推荐自行前往：

- ①前往昆明市中心的【翠湖】，感受昆明人的悠闲生活；
- ②聆听【西南联大】激情慷慨的近代史故事；
- ③前往【云南陆军讲武堂】参观共和国历史上将军的军事院校；
- ④品尝云南地道的特色小吃——过桥米线、烧豆腐、小锅卷粉等。

温馨提示：

- ① 本线路为全国各地散客拼团，游客航班抵达昆明时间各不相同，相邻抵达的游客统一集中接送，需要您在机场做片刻的等候；
- ② 昆明市区平均海拔 1800 米，入住酒店后请注意休息，不要剧烈运动和过量饮酒，储备好体力。

D2. 昆明石林（含电瓶车）滇池楚雄酒店

酒店：楚雄精品四钻酒店 餐饮：早餐/团队餐/长街宴

早餐后乘车前往石林，今天将游览被列入世界文化遗产的国家 5A 级旅游景区【石林】（含景区电瓶车 25 元/人）这里的自然景观上融雄、奇、险、秀、幽、奥、旷为一体，奇山怪石，令人惊叹；独特的撒尼文化，璨若繁星、史诗悠久、享誉世界。大石林/小石林内，千岩峥嵘、万刃争锋，穿行其间，但见怪石林立，突兀峥嵘，姿态各异。

站在【滇池】大坝观景，视线越过波光粼粼的湖面，横卧天际的西山如一幅水墨画，轮廓清晰的睡美人山在云雾中若隐若现，每当冬季到来，这里变成绝佳的观鸥地点，从西伯利亚远道而来的小精灵，在蓝天下肆意飞舞，与游客友好互动，构成一幅人与自然和谐相处的画卷。

游览结束后，乘车前往中国彝乡【楚雄】，这里自古就被称为“省垣屏障、滇中走廊、川滇通道”，有“迤西咽喉”之称。这里是东方人类故乡、“元谋人”的发现地，也是彝族人的聚居地，彝族文化独具特色，异彩纷呈。

参与彝人【长街宴】，热闹从【祭火大典·迎宾式】开始，如果您不知道左脚舞怎么跳，那就让彝族小伙和姑娘来教你吧，玩得痛快才地道！放开小酌，让“大口喝酒，大块吃肉”的豪情尽情挥洒。

【彝乡恋歌】带动的热情能让您全身心参与其中，与好客的彝族人民一同上演“同族欢庆”。跟随彝族人民来一场篝火晚会，让欢声笑语伴着您入眠。

今晚入住楚雄酒店。

明日我们将为您安排大理爱丽丝花园旅拍，您可以参考以下攻略，提前做好出片准备：

一、服饰穿搭：

- 1.准备浅色裙子/服装（米白、浅粉、淡蓝等），适配花海、建筑，避免深色杂乱；
- 2.可以带草帽或藤编包，既能遮阳又是绝佳道具，瞬间提升田园氛围感；

二、防晒防护：

- 1.建议携带高倍防晒霜（SPF50+），并注意补涂；
- 2.带一件轻薄外套或披肩，拍照时脱下，休息时穿上，兼顾美观实用；

三、其他提示

- 1.穿舒适鞋子：花园需要步行，建议穿平底鞋或凉鞋；
- 2.防蚊液：绿植多的地方蚊虫较多，随身携带便携防蚊液；
- 3.妆容建议：淡妆清新，可强调腮红和唇釉提升气色，避免浓重修容。

温馨提示：

- ① 石林国家地质公园游览线路较长，地形复杂多变，请紧跟导游，配合导游工作，以免迷路；景区内行人游客较多，请各位照看好自身的贵重物品。

D3. 楚雄 爱丽丝奇境花园 生态廊道+骑行 音乐大篷车 酒店

酒店：大理精品四钻酒店

餐饮：早餐/团队餐/南涧跳菜

早餐后，乘车前往大理，游览【爱丽丝奇境花园】（赠送旅拍：每一组家庭赠送5张照片，不含妆造），来到这里，仿佛置身现实版的“爱丽丝仙境”，一年四季精心种植不同的鲜花，与特色布景一起构建出一个梦幻空间，让你沉醉其中

推荐几个出片打卡点：

「花海秋千」坐在鲜花包围的秋千上轻荡，享受惬意时光。

「松果树屋/橡果洞穴」挂满装饰的小木屋超梦幻，一秒穿越童话世界。

「云镜白水台」这片白水台像层层梯田般美丽，阳光洒落，闪耀如宝石。

「草甸花境」这里有数种珍稀植物，四季景致各不相同。

「沙生植物区」耐旱植物展现了旺盛的生命力，拍出来的照片生机勃勃。

「无边泳池」与洱海相连，展现出海岛度假风情。

「观景台」月亮造型超出片，把水天一色的浪漫框入镜头中。

中餐后，抵达【洱海生态廊道】（每组家庭赠送6张照片）我们将安排专业摄影师，定格下最靓丽的瞬间，听洱海流动的声音，远观苍山清晰可见，此刻你与自然为伴，只觉心旷神怡。

乘坐【音乐大篷车】让风景流动，让时光微醺，与来自天南海北的朋友们赏景唱歌，让你以最惬意的方式，感受洱海的诗意与浪漫。他乡遇知音，在音乐里欢聚，回望时光，交个朋友。一路伴随欢声笑语，抵达【s湾】（赠送不限时骑行）湿地风光旖旎，苍山洱海间，无栏杆木栈道唯美浪漫、尽显辽阔。观山、望海、见天地。

品尝为您特别准备的【南涧跳菜】，感受热闹的民族歌舞氛围，入住大理酒店。

★ 特别说明：旅拍、骑行项目为行程赠送，不用不退

温馨提示：

① 景区游客众多，请您照看好贵重物品，注意个人安全。

D4. 大理古城 丽江玉龙雪山冰川大索道 蓝月谷 印象丽江 丽江古城 酒店

酒店：丽江国际品牌

餐饮：早餐/营养餐包/自理

早餐后我们将游览【大理古城】这座古城背靠苍山，面朝洱海，温暖晴好，漫步大理古城，如同走进了一幅流动的画卷，岁月在这里静静流淌，留下了浓厚的文化底蕴和独特的历史气息。在这里，可以感受到中国传统文化的魅力与历史的厚重。

乘车前往【玉龙雪山】（赠送氧气1瓶/人、免费租借羽绒服）它位于丽江市西北部，距离市区约15公里，是少有的城市雪山，全山的13座山峰由南向北纵向排列，主峰扇子陡最高处海拔5596米。13座山连绵不断，宛若一条“巨龙”腾越飞舞，故称为“玉龙”。

精心为您安排【冰川公园大索道】，通往玉龙雪山核心景观区域，这不仅是一次普通的登山体验，更是一场震撼人心的高空之旅。这条索道全长约2980米，从海拔3356米的下站出发，一路攀升至4506米的上站，垂直高差达到1150米，是世界上建在高海拔地区的技术典范之一，也是一段集自然探索、视觉震撼与心灵触动于一体的高山探险旅程，让每一位游客都能亲身感受到玉龙雪山的神圣与壮美。

(*特别说明：我们优先为您安排大索道，如因风大、检修等人力不可抗拒因素，导致无法乘坐大索道的情况，则更改为云杉坪索道，现退差价80元/人，如所有索道无票无法乘坐，现退120元/人)

*中餐享用营养餐包：①达利园八宝粥1罐(360克)；②豆奶1盒(250克)；③鸡肉肠2根(120克)；④卤鸡蛋1个(35克)；⑤达利园蛋黄派1个(25克)；⑥达利园蔓越蓝莓提子面包2个(80克)；⑦达利园巧克力派1个(25克)。

随后前往【蓝月谷】这里四周群山苍翠欲滴，与湖水相映成趣。漫步在湖边的小径上，每一步都踏在了大自然的怀抱中。这里的空气仿佛都带着一丝丝甜意，让人不禁想深深地呼吸几口。玉液湖、镜潭湖、蓝月湖、听涛湖，清澈的蓝荡漾的波，倒映着不远处的玉龙雪山，看阳光洒在金山上，碰撞出永恒与灿烂。

前往观看原生态大型实景演出【印象丽江】，近距离感受这场演出带给您的震撼。

在雪山脚下，看来自10多个少数民族的恢弘表演，一半实景一半表演的特别体验，是你不曾在其它地方感受到的壮阔，纳西古老的传奇绵延至今，依然焕发出强大的生命力，极具感染力的歌舞，一定能给你留下深刻的旅行回忆。

(*特别说明：因场次安排原因，无法观看印象丽江，我们将为您更换为丽水金沙表演)

【丽水金沙】身着绚丽服饰的演员，以灵动舞姿开启时光之门。几个章节内容不同，短短几十分钟，观众仿若穿越千年，饱览丽江民族文化的独特魅力。

行程结束后，前往【丽江古城】自由慢逛，小桥流水，粉墙瓦黛，在灰白分明的纳西卯榫老建筑和沟渠水草间，古风韵让人沉醉！您可以自由探索古城，走过繁忙热闹的四方街，聆听昔日的木府故事，再在华灯初上的夜色里，听浅唱低吟的民谣在木楼青瓦间回荡。

(*特别说明：丽江古城为自由活动行程，我们的大巴将统一把您送至指定地点，由于大家游览

时间长短不一，为了照顾您的体验，故不统一安排车接返回酒店，敬请理解)
行程结束后，自行返回指定酒店。

温馨提示：

- ① 玉龙雪山海拔 4000m 以上，如出现头晕、呼吸困难等症状，请尽快告知随团导游或景区工作人员；
- ② 雪山上气候温度较低，游览前请注意着装防寒保暖；
- ③ 旺季游览期间，索道游客集中，有可能出现排队现象，请您耐心等待。

D5. 束河古镇 ➤ 动车返回昆明 ➤ 酒店

酒店：昆明亚朵品牌酒店

餐饮：早餐/团队餐

早餐后乘车前往【束河古镇】，束河古镇没有丽江古城的繁华，比起丽江古城的拥挤热闹，拥有别样的宁静。这里时光缓慢，漫步在街头，走走停停，那咖啡馆里传来的浓香，那非洲鼓店传出的乐响，在这一刻，你终于回到最初，或许，这便是旅行的意义！

游览结束后，乘坐动车返回昆明，入住昆明酒店。

- ① 今日不含晚餐，请自行解决；
- ② 景区游客众多，请您照看好贵重物品，注意人身安全；请仔细检查自己的行李物品，避免遗漏；
- ③ 云南每到一地都有当地的特色物产，在购买贵重物品时，请索要购买小票，相关证书，并妥善保管。

D6. 昆明动车 ➤ 西双版纳 ➤ 野象谷 ➤ 酒店

酒店：西双版纳精品四钻酒店

餐饮：酒店自助/团队餐/自理

今日乘动车前往景洪（动车时间要求：11：30 以前抵达景洪的动车）。

抵达景洪后，将乘车前往国家 4A 级旅游景区【野象谷】（特别说明：野象谷内需自理单程索道 50 元/人，往返 70 元/人。），游览以“神秘、奇异、优美”而著称的神奇之地。这里是中国乃至亚洲最重要的野生亚洲象栖息地之一，同时也是进行野象观察、科研和生态保护教育的重要基地。野象

谷内森林茂密，生态系统保存较为完整除了野生大象外，还生活着众多珍稀动植物，如绿孔雀、懒猴、犀鸟等。为了方便游客观察野象而又不干扰它们的自然生活，景区内建设有观象栈道、观象平台以及高空观象走廊等设施。此外，野象谷还设有大象学校，游客可以在这里观看大象表演，了解大象的生活习性和保护知识，增进人们对野生动物保护的意识。

乘车返回景洪后客人可根据个人需求，自行选择推荐项目（2选1）：【澜沧江湄公河之夜篝火晚会】或【傣秀】。*《傣秀》自费价格¥320元/人；《多歌水晚会》《勐巴拉娜西》《印象澜沧江》自费价格¥280元/人。

温馨提示：

- ① 野象谷内有野象出没，请听从景区工作人员指挥；
- ② 请尊重边境居民的风俗习惯，不要擅自脱离队伍和单独行动，以免给您带来麻烦；
- ③ 今日不含晚餐，请自行解决。

D7. 景洪 ⇄ 傣族村寨 ⇄ 原始森林公园 ⇄ 动车返回昆明 ⇄ 酒店

酒店：昆明亚朵品牌酒店

餐饮：早餐/团队餐/自理

早餐后前往参观原生态【傣族村寨】（参观 1.5 小时）这是一个映掩于森林下的村寨，有最为淳朴的风情与异国的情调，展现了丰富的傣族文化、传统建筑 and 生活方式。

参观结束后，乘车前往西双版纳必去的美景胜地——国家 4A 级旅游景区【原始森林公园】（*特别说明：景区内电瓶车需自理，60 元/人）。去看坐拥 25000 亩热带沟谷雨林，为您展现大自然的鬼斧神工。峡谷幽静深远，谷间有莱阳河流淌其中，林间虫鸣鸟叫不绝，更有壮观的古藤缠树、九龙飞瀑，如同古典神话中的场景。行走在雨林之中，满眼都是苍翠欲滴的绿意，周身宛若踏入现实版“绿野仙踪”，踏上山谷间搭设的吊桥，繁茂浓密遮天蔽日，倏忽间又豁然开朗，脚下沟谷雨林纵横，探秘寻幽，在纯粹的大自然里，开启一场别样的旅途。

行程结束后前往动车站，之后乘动车前往昆明（动车时间要求：19:30 以后发车的车次），入住昆明酒店。

温馨提示：

- ① 景区游客众多，请您照看好贵重物品，注意个人安全。

D8. 游客集散中心 → 送机 → 您温馨的家

酒店：温馨的家

餐饮：早餐

早餐后，参观游客集散中心，根据航班时间乘车前往昆明长水机场办理登机手续，乘机返回所在城市，结束愉快的行程。*回程为 13:00 分以前的航班，若因航班时间无法安排集散中心，则取消此项目。

温馨提示：

- ① 今日为行程结束日，请您检查好所带行李及随身物品，以免遗漏，增加您的麻烦；
- ② 正常返程的游客返程前我们会安排车辆提供昆明旅游集散综合市场，请与导游核对好送机时间；
- ③ 祝您身体健康，生活愉快，希望您再次来到美丽的云南。

行程说明

让旅途每刻倍感安心温暖

提供标准：

- 1、住宿标准：保证入住 2 晚亚朵品牌酒店+丽江国际品牌+精品四钻酒店
- 2、用餐标准：行程中包含共 7 早 7 正 1 餐包；昆明大理丽江段正餐 40 元/人；餐包、西双版纳餐标 30 元/人，十人一桌人数不足时会酌减，游客因自身原因不用餐或自行用餐的，餐费不退；早餐（房费含早，不吃不退早餐，若小孩不占床，则须补早餐费，按酒店收费规定由家长现付）。
- 4、门票标准：行程中已包含所有景区首道大门票；
- 5、车辆标准：昆大丽段满 10 人升级 2+1 豪华陆地头等舱（接机/动车和送机/动车根据人数使用 5-15 座小车；西双版纳段使用空调旅游大巴）；
- 6、服务标准：行程中安排持有国家导游资格证的优秀导游，9 人以下为司机兼出行管家；

参考酒店：

2 晚昆明亚朵品牌酒店：

昆明官渡龙湖时代金融中心亚朵酒店，备选：昆明广福路海乐世界亚朵、昆明大商汇亚朵或同级

昆明四钻酒店：明宇丽呈（世纪城大都店）、中凰酒店、戴斯广场温德姆酒店或同级

1 晚丽江国际品牌：（如遇旺季国际品牌酒店房间紧张，免费升级为五钻酒店，以实际安排为准）

丽江智选假日酒店/丽江温德姆花园酒店/希尔顿花园酒店/晶玺希尔顿酒店/玉龙温德姆酒店或同级

1 晚楚雄精品四钻酒店：

澜辰酒店，备选：曼格酒店/维也纳国际酒店或同级

1 晚大理精品四钻酒店：

辛妮花园酒店，备选：新达酒店/景岸逸林酒店或同级

1 晚西双版纳精品四钻酒店：

腾云酒店，备选：滨港酒店/上源酒店/亦诚酒店/鑫盛时代酒店或同级

备注：如遇政府接待或其他特殊原因，不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。

费用不含：

- 1、行程中未标注的自费项目及活动：如景区内付费拍照、游乐设施等；
- 2、行程中标注的酒店，因不占床儿童所产生的酒店早餐费用，须按酒店标准现付；
- 3、行程中标注的酒店，在游客入住期间所产生的个人消费项目：自费餐饮、自费饮品、付费电视、付费电话、付费日用品、付费洗衣、付费娱乐等，因个人需求所产生的消费；
- 4、单房差、航空意外险，及一切个人消费（如：行李物品保管费，托运行李超重费、酒店押金、加床费、自由活动期间的餐食费和交通费、交通延误、取消、意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒因素导致的额外费用、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失、自费选择项目，以及旅游费用合同内容以外的所有费用）。

5、自费项目：

野象谷单程索道 50 元，往返 70 元；勐巴拉娜西：280 元/人；澜沧江湄公河游船：280 元/人；森林公园电瓶车 60 元/人；

注意事项：

特别说明：欢迎参加此次旅行。为了确保您本次旅途的愉快进行，我们特别请您遵守下列事项。这是我们应尽的告知责任，也是为了保障您的自身权益。

- 1、因人力不可抗因素（如自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，旅行社可做出行程调整，因变更而超出的费用由旅游者承担；
- 2、云南滇西北地处高原，气候多变。旅行社会根据气候、交通、景区最佳观赏时间等因素，在不改变接待标准的前提下，调整行程的前后顺序。

- 3、玉龙雪山风景区旅游遇旺季时，景区运营方将根据天气情况、设备维护、索道停运等不可抗力因素，对索道运力进行调整。如遇调整情况导致无法按照原行程进行安排时，我社将根据公司实际配额进行调整，将原行程的冰川公园索道调整为云杉坪索道或牦牛坪索道，并对已调整的游客进行差价退补；根据丽江旅游景区管理委员会规定，身高超过 1.4 米（含 1.4 米）的儿童，如遇旅游旺季，不能保证现场补票。为保证携带儿童出行的游客旅游过程不受阻碍，凡身高超过 1.4 米（含 1.4 米）的儿童需要提前制卡。请游客在参团报名时，提前补齐行程中丽江段涉及需要补票景区和其他费用；
- 4、云南景区属于旅行社提前预订统一购票，持老年证、军官证等优惠证件的门票费用一概不退；云南大多景区、景点内均设有购物场所，此乃景区行为。客人若有需要在这些地方购买商品，属于自愿消费，与我社无关；云南特色小吃很多，请选择干净、卫生、明码标价、安全有保障的场所用餐；
- 5、云南属于高原少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗；行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时告知随团导游。孕妇及有高血压、心脏病、肺病等，不适合高原地区活动的人群不能接待，请谅解！