

# STUNNING SEA VIEW



## 打卡中国的圣托里尼 · 理想邦 绝美海景旅拍

这是一片人间仙境，这是一场梦吧  
浪漫的、诗意的、奇幻的梦  
在这里，紧张和疲惫  
不复存在，失落和无助，无影无踪  
好似有一种神奇的力量  
有一种想要探寻的冲动  
又有一种想身心都极需沉淀于此的安宁

SUNNING  
SA VIEW



# COMFORT HOTEL 睡的NICE

Yunnan's most comfortable  
strongest experience  
best reputation, pure fun tourism

## 还有比睡觉更重要的事吗？



## 特别安排入住 大理海边酒店

为旅游花时间 让“将就”变成“讲究”



Spend time for travel  
Let "will be" become "exquisite"

YUNNAN TOURISM  
**FLOWERS TRAVELS**

DELICIOUS  
**吃的NICE**

Yunnan's most comfortable  
strongest experience  
best reputation, pure fun tourism



彝族歌舞伴餐



大理特色酸辣鱼



大理白族特色餐

Yunnan's most comfortable  
strongest experience  
best reputation, pure fun tourism

美景 · 昆明

PURE  
PLAY

### 滇池大坝 DIANCHI



#### 滇池大坝

远观西山睡美人  
近观秀美滇池  
每到观鸥季更是人流如织  
八方宾客纷至沓来



### 西山森林公园 XISHAN

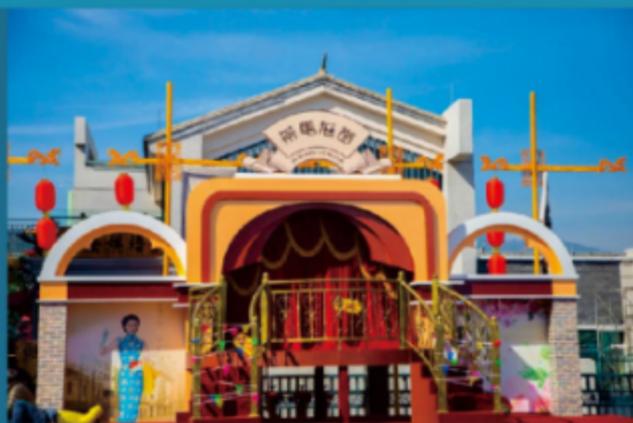


这是一个峰峦起伏，林木苍翠、白鸟争鸣、  
景色秀丽的森林公园



### 茶马花街 CHAMAHUAJIE

短的一条茶马花街，兼顾了众多文化元素展示和休闲业态的布局。  
满口回忆杀的吹灰点心、云南十九怪的倘塘黄豆腐、  
风靡于80年代的油糍粑、出镜《舌尖上的中国》的牛奶鸡蛋醪糟.....  
数百种的民间小吃让你的嘴从街头到街尾一刻不停歇。



Yunnan's most comfortable  
strongest experience  
best reputation, pure fun tourism

美景 · 大理

PURE  
PLAY



### 崇圣寺三塔 CHONGSHENSISANTA



三塔由一大二小三阁组成  
大塔又名千寻塔，当地群众称它为“文笔塔”



### 大理古城 DALIGUCHENG

大理古城位于风光秀丽的苍山脚下，是古代南诏国和大理国的都城。城内街道呈典型的棋盘式布局，是大理的旅游核心区。



### 洱海私人游船 ERHAISIRENYOUCHUAN

环游洱海



体验360°洱海深度游  
体验洱海专享游船定制游



Yunnan's most comfortable  
strongest experience  
best reputation, pure fun tourism

美景 · 丽江

PURE  
PLAY

## 丽江古城 LIJIANG



古城内木楼青瓦，古街石巷，小桥流水，  
站在古城东大街上，举头即可遥望玉龙雪山。



TRAVELS  
玉龙雪山  
YULONGXUESHAN  
大索道



Yulong Snow Mountain

纳西族族  
心中的神山

Brief introduction  
of the line,  
let you know how  
to get and see.

玉龙雪山是  
纳西族族人心中  
的圣洁之地



## RECOMMENDED PLACES

玉龙雪山  
YULONGXUESHAN  
云杉坪



### 云杉坪

隐藏在原始云杉林中的

巨大草坪

纳西语称“游午阁”

YULONGXUESHAN

## 蓝月谷 LANYUEGU

水的颜色是蓝色的  
而且山谷呈月牙形



Yunnan's most comfortable  
strongest experience  
best reputation, pure fun tourism

# PURE 美景 · 丽江 PLAY

## 玉水寨 YUXUEZHAI



## 雪山旅拍 XUESHANLVPAI



Yunnan's most comfortable  
strongest experience  
best reputation, pure fun tourism

美景 · 香格里拉

PURE  
PLAY



## 独克宗古城

DUKEZONGGUCHENG

独克宗古城是中国保存得最好、最大的藏民居群，位于独克宗古城北门，是独克宗花巷，由雪松文旅集团打造，整合藏区非遗体验、藏文化风情街、第5颗陨石系列酒店、《遇见·香格里拉》秀等，提供藏文化体验。



## 普达措国家公园

PUDACUOGUOJIAGONGYUAN

TRAVELS

## 虎跳峡

HUTIAOXIA



虎跳峡，以“险”名天下，是中国最深的峡谷之一。虎跳峡有香格里拉段和丽江段之分，而香格里拉虎跳峡是国家AAAA级旅游风景名胜区，它包括上、中、下虎跳峡，高路徒步线。

Yunnan's most comfortable  
strongest experience  
best reputation, pure fun tourism

美景 · 泸沽湖

PURE  
PLAY



“最美高原湖泊”  
泸沽湖

篝火晚会

GOUHUOWANHUI



摩梭家访

MOSUOJIAFANG



Yunnan's most comfortable  
strongest experience  
best reputation, pure fun tourism

美景 · 西双版纳

PURE  
PLAY

## 野象谷

YEXIANGGU

野象谷位于西双版纳景洪市以北36公里处，213国道线西侧。这里是亚洲野象频繁光顾的地方，野象谷也因此而得名。



## 星光夜市

XINGGUANGYESHI

西双版纳星光夜市，不能不去的夜市。云南是一个景色很美，节奏很慢的省市，西双版纳更是云南诸多出名的城市当中一颗璀璨的明珠。



## 傣族村寨

DAIZUCUNZHAI



## 原始森林

YUANSHISENLIN

# 秒懂行程

D1	全国各地-→-昆明长水机场→入住昆明酒店	住宿：昆明
D2	昆明→滇池大坝→茶马花街→西山→楚雄	住宿：楚雄
D3	楚雄→崇圣寺·三塔→洱海私人游船→打卡圣托里尼·理想邦旅拍→入住大理酒店	住宿：大理
D4	大理古城→A线:玉龙雪山云杉坪索道-蓝月谷-丽江古城	住宿：丽江
D5	丽江→虎跳峡→普达措	住宿：香格里拉
D6	A线：独克宗古城→香巴拉时轮坛城→丽江	住宿：丽江
D7	丽江→泸沽湖→里务比岛→摩梭篝火晚会	住宿：泸沽湖
D8	摩梭家访→泸沽湖→丽江	住宿：丽江
D9	束河古镇→洱海观景台→昆明	住宿：昆明
D10	A线：昆明-（动车）-西双版纳→野象谷→告庄星光夜市	住宿：西双版纳
D11	A线：西双版纳→傣家村寨-原始森林-（动车）-昆明	住宿：昆明
D12	集散中心-昆明-→-温馨的家	住宿：温馨的家

**D1**

交 通

起始地→昆明

住 宿

昆明酒店

美食推荐

今日无餐饮安排

各地贵宾乘机抵达彩云之南的首府“昆明”我们的专业接站人员会在昆明长水国际机场，全天等待大家，送客人您抵达酒店，安排入住酒店。

**D2**

景区推荐

昆明→滇池大坝→茶马花街→西山→楚雄

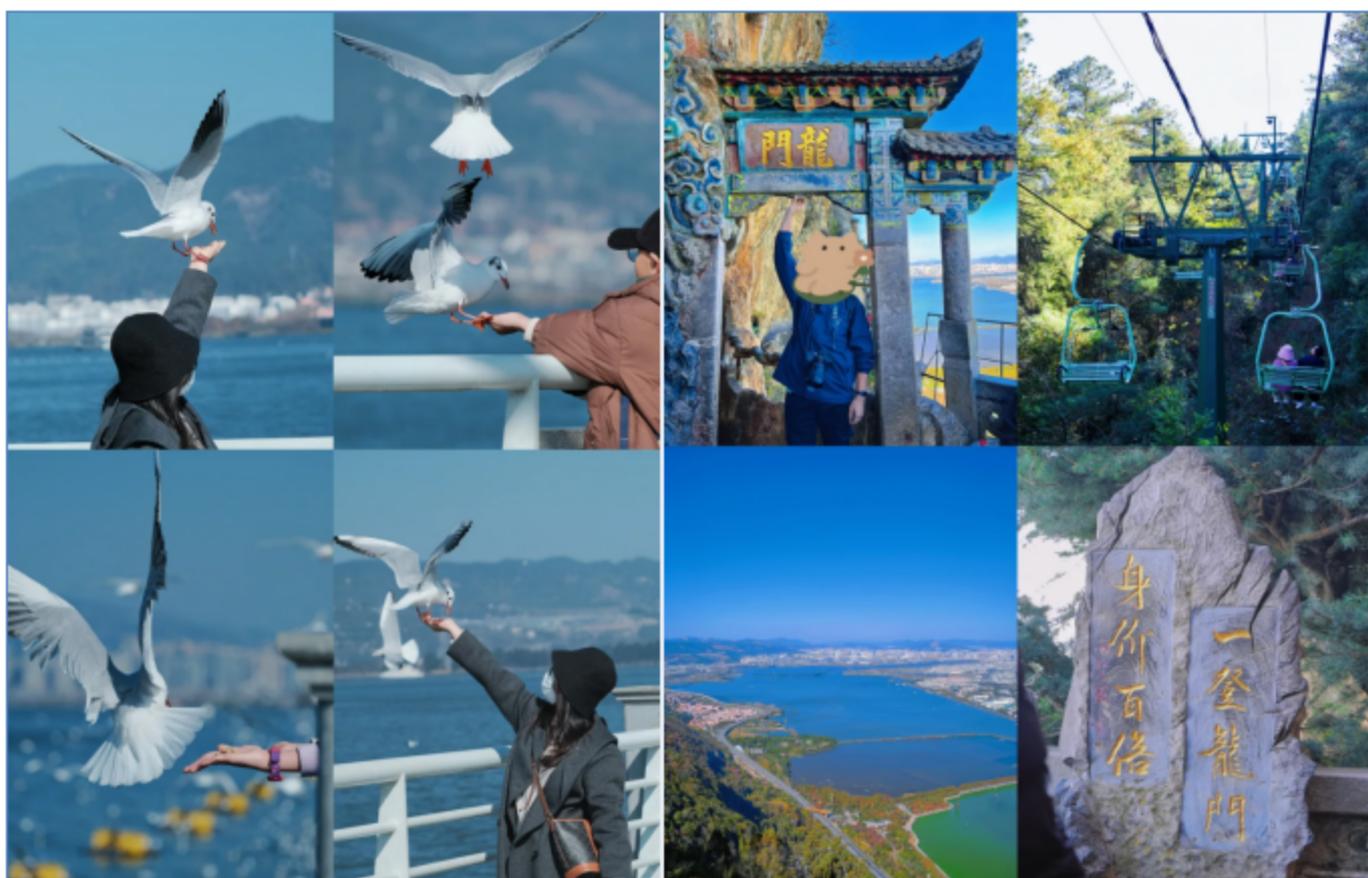
住 宿

楚雄酒店

美食推荐

早餐：酒店自助早餐 中餐：自理 晚餐：长街宴

早餐后乘车前往【滇池海埂大坝】观美丽的“高原明珠”滇池，眺望有“睡美人”山之美称的西山。后前往最新网红基地【茶马花街】这里美食琳琅，这里聚集了昆明当地最地道的豆花米线、各式烧烤、豆花米线，红糖粑粑，音乐，咖啡，西餐今日中餐就交给你自由选择。下午集合出发前往昆明景色怡人的历史名山【西山森林公园】，西山位于滇池湖畔，远看似一位纤纤美女卧于湖面，所以也叫“睡美人山”。行程中包含缆车，无窗式观景缆车，脚下是西山，目光所及是西山美景；徒步西山的同时别忘了俯瞰昆明市区景色及滇池碧绿如玉、烟波浩渺的壮观美景。游毕乘车赴楚雄，晚餐享用长街宴，感受民族歌舞伴餐，拥有视觉与味觉的双重冲击，让游客体验彝家儿女火一样的热情，水一样的柔情，体验少数民族长街宴带来的不同风情，用餐后入住酒店。



## D3

### 景区推荐

楚雄→三塔→洱海私人游船→打卡圣托里尼·理想邦旅拍

### 住宿

大理海边客栈或酒店  
(非海景房)

### 美食推荐

早餐：酒店自助早餐 中餐：大理特色酸辣鱼 晚餐：大理白族特色餐

早餐后乘车前往游览【崇圣寺三塔】崇圣寺三塔是大理“文献名邦”的象征，是云南古代历史文化的象征，也是中国南方最古老最雄伟的建筑之一。中餐享用大理特色酸辣鱼，随后乘坐【洱海私人游船】与洱海来一次近距离的接触，观苍洱山水自然风光，看洱海“金梭烟云，让您因山水陶醉，赏心悦目，心旷神怡，流连忘返。面朝大海，春暖花开是很多人的理想生活，平日在大城市的快节奏生活的朋友，如果你选择到大理旅游，我们将特意安排打卡大理抖音最网红景点，有中国圣托里尼之称的【圣托里尼·理想邦旅拍】（不含服装不含妆造，每组家庭赠送5张电子版照片）浪漫从这里开始。蓝色浪漫，白色纯净，温柔与风和白云一样恍惚，（带着美美的、帅气的衣服），在这里随便一拍都是大片。蓝天像被洗涤晒干了的蓝色一样浪漫。晚上特意甄选了大理海边客栈或酒店，美梦以您相伴。

**D4**

景区推荐

大理古城→以下3条线选其中一条参加：

A线：玉龙雪山云杉坪索道-蓝月谷-丽江古城

B线：玉龙雪山大索道-蓝月谷-丽江古城

C线：玉水寨→雪山大片（旅拍）-丽江古城

住宿

丽江酒店

美食推荐

早餐：酒店自助早餐 中餐：营养餐包 晚餐：自理

早餐后游览乘车前往游览【大理古城】（开放式古城自由活动）大理古城又名叶榆城、紫城、中和镇。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城(今城之西三塔附近)，为其新都。随后乘车前往丽江，中餐营养餐包（矿泉水1瓶、牛奶1袋、卤蛋1个、火腿肠1根、威化饼1包、法式小面包2个、巧克力派1个、蛋黄派1个、大面包1个、苹果1个）

**以下3条线选其中一条参加（出团前根据游客自身身体情况自愿选择）：**

**A线（云杉坪索道）：**乘车前往【云杉坪索道】探秘玉龙第三国，欣赏更富有层次感的玉龙雪山，漫步于高山草甸和原始森林中，全身心融入纯净的大自然，随后游【蓝月谷】

今晚晚餐自理，游客可随喜好自费品尝当地特色小吃，自由游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的【丽江古城、四方街】，街巷中无论少壮还是中老年，皆同品鉴一份闲情的“浪漫生活”，再美的风景，有心情，有闲情才可感觉安逸（因丽江古城为开放式古城，基本为自行游览，时间是根据客人自订，自行返回酒店）。

**D5**

交通

丽江→虎跳峡→普达措

住宿

香格里拉酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：普通团餐 晚餐：藏家风味餐

贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车赴香格里拉，途中远观长江第一湾，之后游览最美世界十大峡谷之一的【虎跳峡】（不含扶梯费用单程50/人、往返70/人，客人自行选择、可步行游览）虎跳峡是世界上著名的大峡谷，也是中国深的峡谷之一，以“险”而闻名天下。

随后游览我国大陆第一个国家公园【普达措国家公园】（不含游船65元/人，客人自行选择，也可选步行游览）（车程约90分钟，游览时间约180分钟），普达措国家公园是一个无任何污

染的童话世界，湖清清，天湛蓝，林涛载水声，鸟语伴花香，一年四季景色各不相同，漫游花海草甸，走进森林成毡的净土，赏雪域高原上的美丽湖泊【属都湖】，观赏茂密原始森林。晚餐品尝【土司宴】观看藏族特色歌舞表演（车程约40分钟，约90分钟）品藏家牦牛肉小火锅，青稞面，酥油茶等，边吃边欣赏！结束后入住酒店休息



D6

交通

A 线：独克宗古城→香巴拉时轮坛城→丽江

住宿

丽江酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：普通团餐 晚餐：×

A 线：早餐后乘车游览【独克宗古城】参观龟山公园，合力转动世界上最大的转经筒，为家人朋友祈福，游览约一小时后乘车前往参观【香巴拉时轮坛城 AAAA】（游览时间约 90 分钟左右）是藏区最大活佛班禅大师的道场，道场内供奉有一座金碧辉煌，嵌满藏密七宝（天珠，蜜蜡，绿松石，红珊瑚，珍珠，砗磲，玛瑙）的世界最大、装藏最多的黄金立体坛城，该坛城由班禅大师亲自开光加持并赐名。时轮坛城是修练时轮密法必备的法物，时轮金刚意为时间之轮。道场内还供奉有一尊高 21 米，重 20 吨的时轮金刚佛像。时轮代表着时间之轮，代表着全知，与一切时间同在。知晓过去、现在和未来。随后参观完毕后回拉县城中餐，穿越金沙江--返回丽江，结束愉快行程。

温馨提示

1、香格里拉属于少数民族集聚地，请尊重少数民族的生活方式，不要随地乱扔垃圾。普达措国家森林公园属于高海拔游览区，有高原反应的客人，提前准备氧气瓶，紫外线较强，提前备好防晒霜等防晒物品！步入景区请不要随地乱扔垃圾。



D7

交通

丽江→泸沽湖→里务比岛→摩梭篝火晚会

住宿

泸沽湖酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：普通团餐 晚餐：摩梭走婚宴

早餐后乘车前往有“高原明珠”之称的【泸沽湖景区】途中宁蒗县用午餐，午餐后继续乘车前往泸沽湖景区，抵达后前往泸沽湖三家村游船码头乘猪槽船登【里务比岛】。游览【里务比寺】里务比岛位于泸沽湖的中南部，岛屿的一侧为石笋，成为天然的码头，一条蜿蜒的小道直接通往岛屿的顶部，道路旁边有许多杜鹃花以及野樱桃树。花丛的尽头为藏传佛教寺院里务比寺，岛顶有一白塔。里务比岛与谢瓦俄岛，里格岛并称为泸沽湖蓬莱三岛。之后乘车开始 360 度环湖，途经里格观景台，情人沙滩，草海走婚桥。乘车前往小落水参加【摩梭走婚宴】到原始的摩梭人家做客，品尝摩梭特色民族餐。乘车前往我们特意为您安排的【摩梭篝火晚会】泸沽湖是女儿国，又是歌舞的王国。泸沽湖畔的摩梭村寨，每晚都要举行篝火晚会，您可以和帅气的摩梭小伙子、美丽的摩梭姑娘一起，围着篝火跳起欢乐的舞蹈！乘车返回酒店休息。



D8

交通

泸沽湖→丽江

住宿

丽江

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：普通团餐 晚餐：×

早餐后前往参加【摩梭家访】（摩梭家访是泸沽湖一个重要的体验摩梭文化的景点），午餐后乘车返回丽江，（在返程的过程中，在一些加水站或上厕所的场所会建有一些商品店，此商品店不在我旅行社安排范围，请不要购买任何商品或药材，特别要谨防旅游托，注意上当受骗。抵达丽江后，入住酒店休息。当天晚餐自理。



D9

景区推荐

束河古镇-洱海观景台-昆明

住宿

昆明

美食推荐

早餐：酒店自助早餐 中餐：普通团餐 晚餐：普通团餐

早餐后乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（开放式古城，自由游览）。后乘车前往【洱海观景台】这里是体验洱海之美的最好地点，远眺玉几岛、小金梭岛犹如洱海中的一对鸳鸯，悠闲的渔村生活让人享受之中。大理很适合一个人旅游，看洱海苍山发呆，看变化莫测的云发呆，享受一个人的旅游，享受一个人的美好时光....之后乘车前往昆明，抵达后安排入住酒店。



D10

交通

A线：昆明-（动车）-西双版纳→野象谷→告庄星光夜市

住宿

西双版纳

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：普通团餐 晚餐：自理

需出团前确认 A 线或者 B 线两日游 (两日游行程为捆绑行程, 无法任意组合)

**A 线:** 贵宾按照提前约定时间起床, 早餐后乘动车前往美丽的西双版纳, 前往游览 AAAA 级景区【野象谷】游览秘境野象谷景区:蝴蝶园、蟒蛇园猴园、百鸟园; 穿越热带雨林、观看大象表演, 跟萌萌哒非洲野象一起合影吧, 感受人与自然和谐共处。接着我们返回市区, 前往告庄西双景的 C 位网红打卡经典【告庄星光夜市】一个让人来了就不想离开的地方, 每个角落都充满了“激情”和“诱惑”, 每一处都显露出了告庄西双景繁华和人气的旺盛。这里更是湄公河畔最美丽的夜市, 也是大金三角最具有规模、最具有特色的夜市, 这里融合了浓郁的东南亚风情, 集美食、人文、民俗工艺等特色“夜市”文化融合在一体。星光夜市、赶摆场最正确的打开方式是吃美食, 这里的各种烧烤都很出名, 各种食材烤制的烧烤真的值得大家一去品尝、味美, 价格实惠, 选择很多。(游览方式为自行游览, 时间是根据客人需求自定, 所以需要客人自行返回酒店)



**D11**

交通

A 线: 西双版纳→傣家村寨-原始森林-  
(动车) -昆明

住宿

昆明酒店

餐饮

早餐: 酒店自助早餐 中餐: 普通团餐 晚餐: 自理

**A 线:** 贵宾按照提前约定时间起床, 早餐后乘车前往游览【傣家村寨】了解别样的民族风俗, 感受傣家热情。午餐后游览【原始森林公园景区】(游览时间约 120 分钟) 观看动物表演、孔雀放飞、沟谷雨林, 让您感受原始森林公园的魅力所在。后版纳乘动车前往昆明, 接站后安排入住昆明酒店。



**D12**

交通

昆明→温馨的家

住宿

餐饮

今日无餐饮安排

早餐后前往【集散中心】（12:30 以前的航班无法安排）由我社工作人员安排在集散中心集合，统一根据返程时间安排送机。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！  
温馨提示：

- 1.酒店 12: 00 退房，返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。
- 2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的不足，请留下您的宝贵意见。

### 服务标准/Service standard

费用已含

1. 住宿：昆大丽3钻酒店+大理海边客栈或酒店（非海景房）+香格里拉/泸沽湖/西双版纳舒适酒店；(20-70岁单人可以安排拼房)；
2. 门票：行程所列景点首道大门票（不含景区小交通）；
3. 用餐：11早13正1餐包，正餐30/人，10人/桌，每桌10菜一汤；
4. 用车：全程正规旅游大巴，专业司机驾驶，确保旅途舒适性；
5. 导游：热爱旅游事业的专职导游，行程作息由随团导游根据具体情况安排；
6. 购物：全程无购物店；

参考酒店

昆明：龙腾酒店、楚云轩酒店、恒亿大酒店、金悦酒店、致远国际酒店、龙吉花园酒店、佳信明珠酒店、皇之城酒店或同级

楚雄：维笙雄宝大酒店、雄羿大酒店、艾菲特酒店、楚雄广怡酒店、嘉悦酒店、云上四季尚品酒店、悦莱酒店、舒心美居酒店、金海湾酒店、祥云清龙酒店、祥云锦兴酒店或同级

大理：苍海雅园酒店、悦夏客栈、金沙半岛酒店、乡音客栈、漫云酒店、美咖酒店、海之楠酒店、云裳酒店或同级

丽江：博瑞酒店，山珍宝酒店，鑫瑞酒店，滇程酒店，隐沐酒店，鸿一笔酒店，臻选之家（花马街店），牧羊人酒店，华盛酒店、观光酒店、美域酒店或同级

	<p>香格里拉：蜀锦沐云酒店、茂源酒店、月光国际酒店、巴拉格宗大酒店、扎西德勒酒店、逸姆酒店或同级</p> <p>泸沽湖：甲措登巴、山涧美宿、云澜美宿、拾光民宿、尼塞时光、壹贰小院、漫途民宿、山海故里、泸沽湖时光大酒店或同级</p> <p>版纳：A线备选：凯里亚德、天幕象居、润玺丽呈、勐邦雅、亦城国际、安纳泰莱（告庄）、滨港国际、上源国际、鑫盛时代、恒蕴、五洲国际、活发酒店，景洪华美达或同级</p> <p>B线：4钻泳池备选：上源国际，景洪华美达，迈克达温德姆 等同级</p> <p>昆明：云聚酒店、皇之城酒店、恒亿大酒店、金悦酒店、楚云轩酒店、佳信明珠酒店、致远国际酒店、津仲酒店、驻下ART酒店或同级</p>
费用不含	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、三塔电瓶车 35 元/人、蓝月谷电瓶车 50 元/人；雪山防寒服 50 元/人 氧气瓶 39 元/人 新傣秀 320/人（包含 1 个特色餐），澜沧江快艇 280/人，野象谷索道 单程 50 元/人 双程 70 元/人、原始森林电瓶车 60 元/人；植物园电瓶车 50/人；</li> <li>2、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；</li> <li>3、游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；</li> <li>4、自由活动期间交通费和餐费；</li> <li>5、全程入住酒店产生的单房差；</li> <li>6、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；</li> <li>7、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；</li> </ol>
注意事项	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。</li> <li>2、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间，不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。</li> <li>3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。</li> <li>4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保管。</li> </ol>
温馨提示	<p><b>请出团前注意当地天气预报</b>，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。</p> <p>云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅 20—30 迈，还望谅解！</p> <p><b>云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。</b></p> <p><b>云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！</b></p>

**出行必备：**雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）

**当地土特产：**珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。

云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。