

STUNNING SEA VIEW



打卡中国的圣托里尼 · 理想邦 绝美海景旅拍

这是一片人间仙境，这是一场梦吧
浪漫的、诗意的、奇幻的梦
在这里，紧张和疲惫
不复存在，失落和无助，无影无踪
好似有一种神奇的力量
有一种想要探寻的冲动
又有一种想身心都极需沉淀于此的安宁

SUNNING
SA VIEW



COMFORT HOTEL 睡的NICE

Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism

还有比睡觉更重要的事吗？



特别安排入住 大理海边酒店

为旅游花时间 让“将就”变成“讲究”



Spend time for travel
Let "will be" become "exquisite"

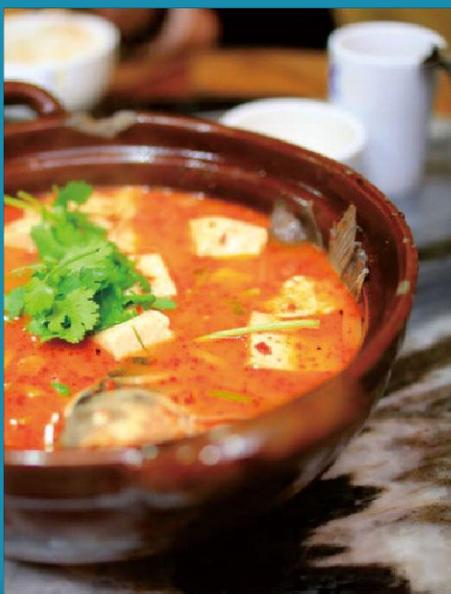
YUNNAN TOURISM
FLOWERS TRAVELS

DELICIOUS
吃的NICE

Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism



彝族歌舞伴餐



大理特色酸辣鱼



大理白族特色餐

Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism

美景 · 昆明

PURE
PLAY

滇池大坝 DIANCHI



滇池大坝

远观西山睡美人
近观秀美滇池
每到观鸥季更是人流如织
八方宾客纷至沓来



西山森林公园 XISHAN



这是一个峰峦起伏，林木苍翠、白鸟争鸣、景色秀丽的森林公园



茶马花街 CHAMAHUAJIE

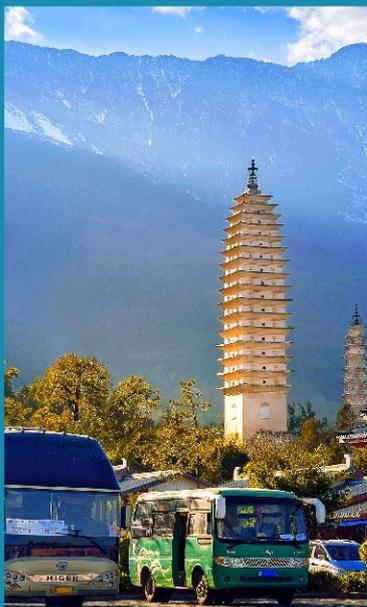
短的一条茶马花街，兼顾了众多文化元素展示和休闲业态的布局。
满口回忆杀的吹灰点心、云南十九怪的倘塘黄豆腐、
风靡于80年代的油糍粑、出镜《舌尖上的中国》的牛奶鸡蛋醪糟.....
数百种的民间小吃让你的嘴从街头到街尾一刻不停歇。



Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism

PURE PLAY

美景 · 大理



崇圣寺三塔 CHONGSHENSISANTA



三塔由一大二小三阁组成
大塔又名千寻塔，当地群众称它为“文笔塔”



大理古城 DALIGUCHENG

大理古城位于风光秀丽的苍山脚下，是古代南诏国和大理国的都城。城内街道呈典型的棋盘式布局，是大理的旅游核心区。



洱海私人游船 ERHAISIRENYOUCUAN 环游洱海



体验360°洱海深度游
体验洱海专享游船定制游



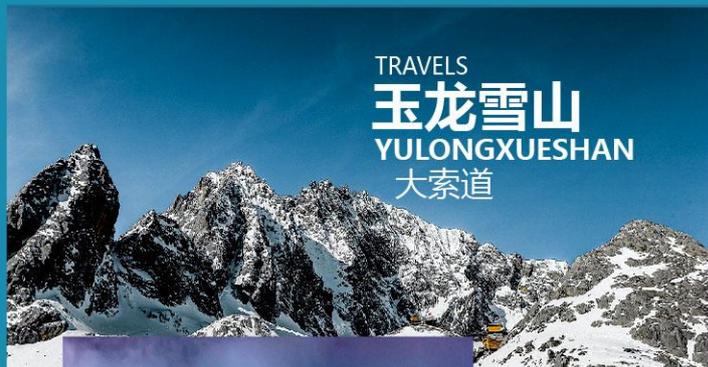
Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism

PURE 美景 · 丽江 PLAY

丽江古城 LIJIANG



古城内木楼青瓦，古街石巷，小桥流水，站在古城东大街上，举头即可遥望玉龙雪山。



TRAVELS 玉龙雪山 YULONGXUESHAN 大索道



Yulong Snow Mountain

纳西族族 心中的神山

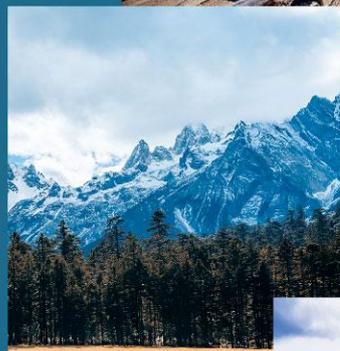
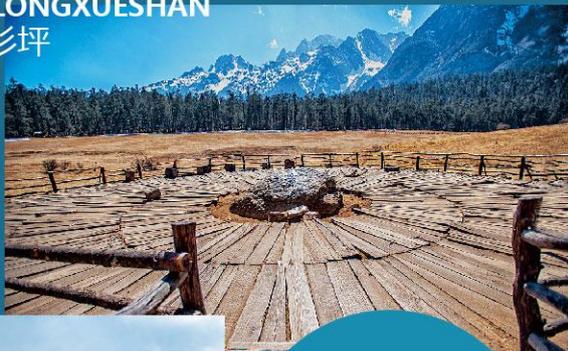
Brief introduction
of the line,
let you know how
to eat and live.

玉龙雪山是
纳西族族人心中的
圣洁之地



RECOMMENDED PLACES

玉龙雪山 YULONGXUESHAN 云杉坪



云杉坪

隐藏在原始云杉林中的

巨大草坪

纳西语称“游午阁”

YULONGXUESHAN

蓝月谷 LANYUEGU

水的颜色是蓝色的
而且山谷呈月牙形



Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism

PURE PLAY

美景 · 丽江

玉水寨 YUXUEZHAI



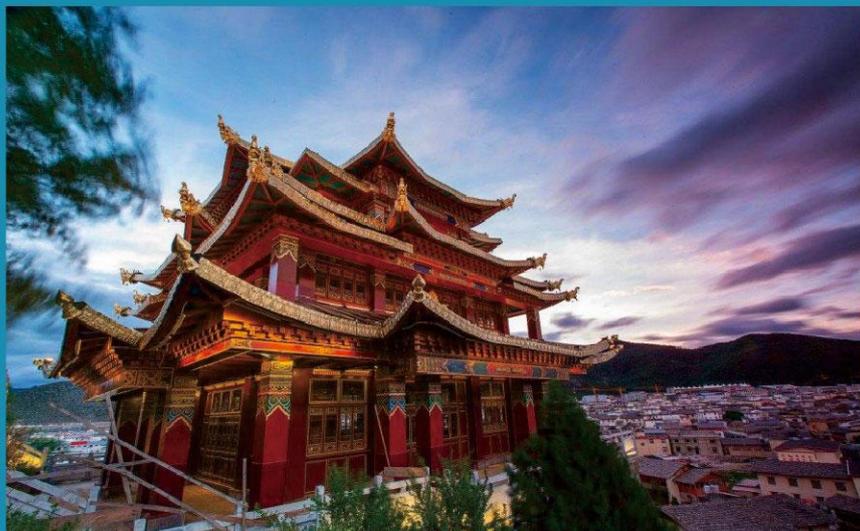
雪山旅拍 XUESHANLVPAI



Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism

美景 · 香格里拉

PURE
PLAY



独克宗古城

DUKEZONGGUCHENG

独克宗古城是中国保存得最好、最大的藏民居群，位于独克宗古城北门，是独克宗花巷，由雪松文旅集团打造，整合藏区非遗体验、藏文化风情街、第5颗陨石系列酒店、《遇见·香格里拉》秀等，提供藏文化体验。



普达措国家公园

PUDACUOGUOJIAGONGYUAN

TRAVELS

虎跳峡

HUTIAOXIA



虎跳峡，以“险”名天下，是中国最深的峡谷之一。虎跳峡有香格里拉段和丽江段之分，而香格里拉虎跳峡是国家AAAA级旅游风景名胜，它包括上、中、下虎跳峡，高路徒步线。

Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism

美景 · 泸沽湖

PURE
PLAY



“最美高原湖泊”
泸沽湖

篝火晚会

GOUHUOWANHUI



摩梭家访

MOSUOJIAFANG



秒懂行程

D1	全国各地-→-昆明长水机场→入住昆明酒店	住宿：昆明
D2	昆明→滇池大坝→茶马花街→西山→楚雄	住宿：楚雄
D3	楚雄→崇圣寺·三塔→洱海私人游船→打卡圣托里尼·理想邦旅拍→入住大理酒店	住宿：大理
D4	大理古城→A线:玉龙雪山云杉坪索道-蓝月谷-丽江古城	住宿：丽江
D5	丽江→虎跳峡→普达措	住宿：香格里拉
D6	A线：独克宗古城→香巴拉时轮坛城→丽江	住宿：丽江
D7	丽江→泸沽湖→里务比岛→摩梭篝火晚会	住宿：泸沽湖
D8	摩梭家访→泸沽湖→丽江	住宿：丽江
D9	束河古镇→洱海观景台→昆明	住宿：昆明
D10	集散中心-昆明-→-温馨的家	住宿：温馨的家

D1

交通

起始地→昆明

住宿

昆明酒店

美食推荐

今日无餐饮安排

各地贵宾乘机抵达彩云之南的首府“昆明”我们的专业接站人员会在昆明长水国际机场，全天等待大家，送客人您抵达酒店，安排入住酒店。



D2

景区推荐

昆明→滇池大坝→茶马花街→西山→楚雄

住宿

楚雄酒店

美食推荐

早餐：酒店自助早餐 中餐：自理 晚餐：长街宴

早餐后乘车前往【滇池海埂大坝】观美丽的“高原明珠”滇池，眺望有“睡美人”山之美称的西山。后前往最新网红基地【茶马花街】这里美食琳琅，这里聚集了昆明当地最地道的豆花米线、各式烧烤、豆花米线，红糖粑粑，音乐，咖啡，西餐今日中餐就交给你自由选择。下午集合出发前往昆明景色怡人的历史名山【西山森林公园】，西山位于滇池湖畔，远看似一位纤纤美女卧于湖面，所以也叫“睡美人山”。行程中包含缆车，无窗式观景缆车，脚下是西山，目光所及是西山美景；徒步西山的同时别忘了俯瞰昆明市区景色及滇池碧绿如玉、烟波浩渺的壮观美景。游毕乘车赴楚雄，晚餐享用长街宴，感受民族歌舞伴餐，拥有视觉与味觉的双重冲击，让游客体验彝家儿女火一样的热情，水一样的柔情，体验少数民族长街宴带来的不同风情，用餐后入住酒店。



D3

景区推荐

楚雄→三塔→洱海私人游船→打卡圣托里尼·理想邦旅拍

住宿

大理海边客栈或酒店
(非海景房)

美食推荐

早餐：酒店自助早餐 中餐：大理特色酸辣鱼 晚餐：大理白族特色餐

早餐后乘车前往游览【**崇圣寺三塔**】崇圣寺三塔是大理“文献名邦”的象征，是云南古代历史文化的象征，也是中国南方最古老最雄伟的建筑之一。中餐享用**大理特色酸辣鱼**，随后乘坐【**洱海私人游船**】与洱海来一次近距离的接触，观苍洱山水自然风光，看洱海“金梭烟云，让您因山水陶醉，赏心悦目，心旷神怡，流连忘返。面朝大海，春暖花开是很多人的理想生活，平日在大城市的快节奏生活的朋友，如果你选择到大理旅游，我们将特意安排打卡大理抖音最网红景点，有中国圣托里尼之称的【**圣托里尼·理想邦旅拍**】（不含服装不含妆造，每组家庭赠送5张电子版照片）浪漫从这里开始。蓝色浪漫，白色纯净，温柔与风和白云一样恍惚，（带着美美的、帅气的衣服），在这里随便一拍都是大片。蓝天像被洗涤晒干了蓝色一样浪漫。晚上特意甄选了大理海边客栈或酒店，美梦以您相伴。



D4

景区推荐

大理古城→以下 3 条线选其中一条参加：

A 线：玉龙雪山云杉坪索道-蓝月谷-丽江古城

B 线：玉龙雪山大索道-蓝月谷-丽江古城

C 线：玉水寨→雪山大片（旅拍）-丽江古城

住宿

丽江酒店

美食推荐

早餐：酒店自助早餐 中餐：营养餐包 晚餐：自理

早餐后游览乘车前往游览【大理古城】（开放式古城自由活动）大理古城又名叶榆城、紫城、中和镇。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城(今城之西三塔附近)，为其新都。随后乘车前往丽江，中餐营养餐包（矿泉水 1 瓶、牛奶 1 袋、卤蛋 1 个、火腿肠 1 根、威化饼 1 包、法式小面包 2 个、巧克力派 1 个、蛋黄派 1 个、大面包 1 个、苹果 1 个）

以下 3 条线选其中一条参加（出团前根据游客自身身体情况自愿选择）：

A 线（云杉坪索道）：乘车前往【云杉坪索道】探秘玉龙第三国，欣赏更富有层次感的玉龙雪山，漫步于高山草甸和原始森林中，全身心融入纯净的大自然，随后游【蓝月谷】

今晚晚餐自理，游客可随喜好自费品尝当地特色小吃，自由游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的【丽江古城、四方街】，街巷中无论少壮还是中老年，皆同品鉴一份闲情的“浪漫生活”，再美的风景，有心情，有闲情才可感觉安逸（因丽江古城为开放式古城，基本为自行游览，时间是根据客人自订）。

D5

交通

丽江→虎跳峡→普达措

住宿

香格里拉酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：普通团餐 晚餐：藏家风味餐

贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车赴香格里拉，途中远观长江第一湾，之后游览最美世界十大峡谷之一的【虎跳峡】（不含扶梯费用单程 50/人、往返 70/人，客人自行选择、可步行游览）虎跳峡是世界上著名的大峡谷，也是中国深的峡谷之一，以“险”而闻名天下。

随后游览我国大陆第一个国家公园【普达措国家公园】（不含游船 65 元/人，客人自行选择，也可选步行游览）（车程约 90 分钟，游览时间约 180 分钟），普达措国家公园是一个无任何污

染的童话世界，湖清清，天湛蓝，林涛载水声，鸟语伴花香，一年四季景色各不相同，漫游花海草甸，走进森林成毡的净土，赏雪域高原上的美丽湖泊【属都湖】，观赏茂密原始森林。晚餐品尝【土司宴】观看藏族特色歌舞表演（车程约 40 分钟，约 90 分钟）品藏家牦牛肉小火锅，青稞面，酥油茶等，边吃边欣赏！结束后入住酒店休息



D6

交通

A 线：独克宗古城→香巴拉时轮坛城→丽江

住宿

丽江酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：普通团餐 晚餐：×

A 线：早餐后乘车游览【独克宗古城】参观龟山公园，合力转动世界上最大的转经筒，为家人朋友祈福，游览约一小时后乘车前往参观【香巴拉时轮坛城 AAAA】（游览时间约 90 分钟左右）是藏区最大活佛班禅大师的道场，道场内供奉有一座金碧辉煌，嵌满藏密七宝（天珠，蜜蜡，绿松石，红珊瑚，珍珠，砗磲，玛瑙）的世界最大、装藏最多的黄金立体坛城，该坛城由班禅大师亲自开光加持并赐名。时轮坛城是修练时轮密法必备的法物，时轮金刚意为时间之轮。道场内还供奉有一尊高 21 米，重 20 吨的时轮金刚佛像。时轮代表着时间之轮，代表着全知，与一切时间同在。知晓过去、现在和未来。随后参观完毕后回拉县城中餐，穿越金沙江--返回丽江，结束愉快行程。

温馨提示

1、香格里拉属于少数民族集聚地，请尊重少数民族的生活方式，不要随地乱扔垃圾。普达措国家森林公园属于高海拔游览区，有高原反应的客人，提前准备氧气瓶，紫外线较强，提前备好防晒霜等防晒物品！步入景区请不要随地乱扔垃圾。



D7

交通

丽江→泸沽湖→里务比岛→摩梭篝火晚会

住宿

泸沽湖酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：普通团餐 晚餐：摩梭走婚宴

早餐后乘车前往有“高原明珠”之称的【泸沽湖景区】途中宁蒍县用午餐，午餐后继续乘车前往泸沽湖景区，抵达后前往泸沽湖三家村游船码头乘猪槽船登【里务比岛】。游览【里务比寺】里务比岛位于泸沽湖的中南部，岛屿的一侧为石笋，成为天然的码头，一条蜿蜒的小道直接通往岛屿的顶部，道路旁边有许多杜鹃花以及野樱桃树。花丛的尽头为藏传佛教寺院里务比寺，岛顶有一白塔。里务比岛与谢瓦俄岛，里格岛并称为泸沽湖蓬莱三岛。之后乘车开始 360 度环湖，途经里格观景台，情人沙滩，草海走婚桥。乘车前往小落水参加【摩梭走婚宴】到原始的摩梭人家做客，品尝摩梭特色民族餐。乘车前往我们特意为您安排的【摩梭篝火晚会】泸沽湖是女儿国，又是歌舞的王国。泸沽湖畔的摩梭村寨，每晚都要举行篝火晚会，您可以和帅气的摩梭小伙子、美丽的摩梭姑娘一起，围着篝火跳起欢乐的舞蹈！乘车返回酒店休息。



D8

交通

泸沽湖→丽江

住宿

丽江

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：普通团餐 晚餐：×

早餐后前往参加【摩梭家访】（摩梭家访是泸沽湖一个重要的体验摩梭文化的景点），午餐后乘车返回丽江，（在返程的过程中，在一些加水站或上厕所的场所会建有一些商品店，此商品店不在我旅行社安排范围，请不要购买任何商品或药材，特别要谨防旅游托，注意上当受骗。抵达丽江后，入住酒店休息。当天晚餐自理。



D9

景区推荐

束河古镇-洱海观景台-昆明

住宿

昆明

美食推荐

早餐：酒店自助早餐 中餐：普通团餐 晚餐：普通团餐

早餐后乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（开放式古城，自由游览）。后乘车前往【洱海观景台】这里是体验洱海之美的最好地点，远眺玉几岛、小金梭岛犹如洱海中的一对鸳鸯，悠闲的渔村生活让人享受之中。大理很适合一个人旅游，看洱海苍山发呆，看变化莫测的云发呆，享受一个人的旅游，享受一个人的美好时光...之后乘车前往昆明，抵达后安排入住酒店。



D10

交通

昆明→温馨的家

住宿

餐饮

今日无餐饮安排

早餐后前往【集散中心】（12:30 以前的航班无法安排）由我社工作人员安排在集散中心集合，统一根据返程时间安排送机。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！

温馨提示:

- 1.酒店 12: 00 退房, 返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件, 请不要有所遗漏, 核对对自己的航班时间, 避免增加您不必要的麻烦。
- 2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解, 针对我们的不足, 请留下您的宝贵意见。

服务标准/Service standard

费用已含

1. 住宿: 昆大丽3钻酒店+大理海边客栈或酒店 (非海景房) +香格里拉/泸沽湖舒适酒店; (20-70岁单人可以安排拼房);
2. 门票: 行程所列景点首道大门票 (不含景区小交通);
3. 用餐: 9早11正1餐包, 正餐30/人, 10人/桌, 每桌10菜一汤;
4. 用车: 全程正规旅游大巴, 专业司机驾驶, 确保旅途舒适性;
5. 导游: 热爱旅游事业的专职导游, 行程作息由随团导游根据具体情况安排;
6. 购物: 全程无购物店;

参考酒店

昆明: 龙腾酒店、楚云轩酒店、恒亿大酒店、金悦酒店、致远国际酒店、龙吉花园酒店、佳信明珠酒店、皇之城酒店或同级

楚雄: 维笙雄宝大酒店、雄羿大酒店、艾菲特酒店、楚雄广怡酒店、嘉悦酒店、云上四季尚品酒店、悦莱酒店、舒心美居酒店、金海湾酒店、祥云清龙酒店、祥云锦兴酒店或同级

大理: 苍海雅园酒店、悦夏客栈、金沙半岛酒店、乡音客栈、漫云酒店、美咖酒店、海之楠酒店、云裳酒店或同级

丽江: 博瑞酒店, 山珍宝酒店, 鑫瑞酒店, 滇程酒店, 隐沐酒店, 鸿一笔酒店, 臻选之家 (花马街店), 牧羊人酒店, 华盛酒店、观光酒店、美域酒店或同级

香格里拉: 蜀锦沐云酒店、茂源酒店、月光国际酒店、巴拉格宗大酒店、扎西德勒酒店、逸姆酒店或同级

泸沽湖: 甲措登巴、山涧美宿、云澜美宿、拾光民宿、尼塞时光、壹贰小院、漫途民宿、山海故里、泸沽湖时光大酒店或同级

昆明: 云聚酒店、皇之城酒店、恒亿大酒店、金悦酒店、楚云轩酒店、佳信明珠酒店、致远国际酒店、洋仲酒店、驻下 ART 酒店或同级

费用不含

- 1、三塔电瓶车 35 元/人、蓝月谷电瓶车 50 元/人; 雪山防寒服 50 元/人 氧气瓶 39 元/人
- 2、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用;
- 3、游意外保险及航空保险 (建议旅游者购买);
- 4、自由活动期间交通费和餐费;
- 5、全程入住酒店产生的单房差;

- 6、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- 7、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；

- 注意
- 1、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。
 - 2、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间，不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。
 - 3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。
 - 4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。

- 温馨提示
- 请出团前注意当地天气预报**，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。
- 云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅 20—30 迈，还望谅解！
- 云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。**
- 云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！**
- 出行必备：**雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）
- 当地土特产：**珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。
- 云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。