

精华景点

ESSENCE SCENIC SPOT



古龙山大峡谷



明仕田园



北海老街



北海银滩



赶海

精华景点

ESSENCE SCENIC SPOT



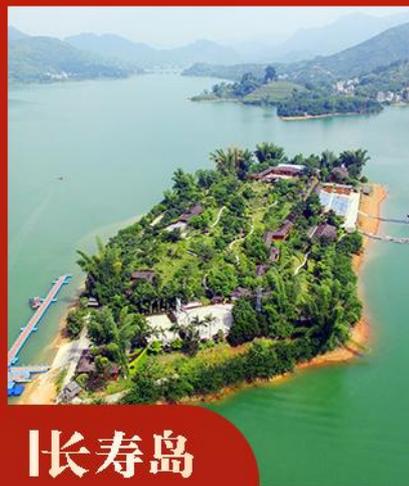
| 德天跨国瀑布



| 百魔洞



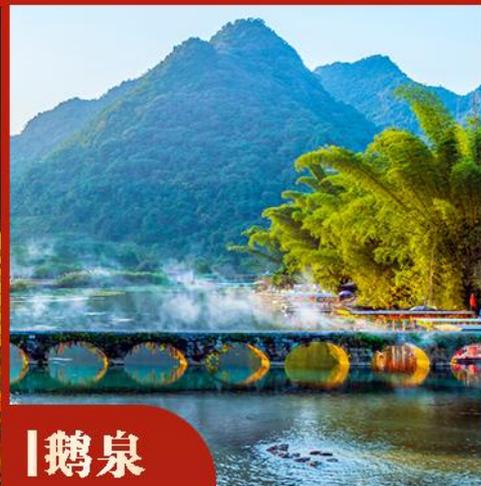
| 百鸟岩



| 长寿岛



| 梦巴马



| 鹅泉

HOTEL 甄选住宿
住得好，才能玩得好

全程精选携程4钻酒店

赠送1晚

龙门水都养心谷温泉酒店 或 养老社区泰康之家·桂园

含天然温泉



梦巴马 | 价值198元/人 大型山水实景演出

特别赠送

德天接驳车

特别赠送

明仕田园竹排

体验舌尖上的美食，告别传统旅游团队餐厅

精选当地特色社会餐厅



餐厅升级

RESTAURANT
UPGRADE

早正

簸箕宴+壮王宴+海鲜餐



陆地头等舱

舒适旅行

SHUSHILVXING

2+1沙发座椅

宽敞空间

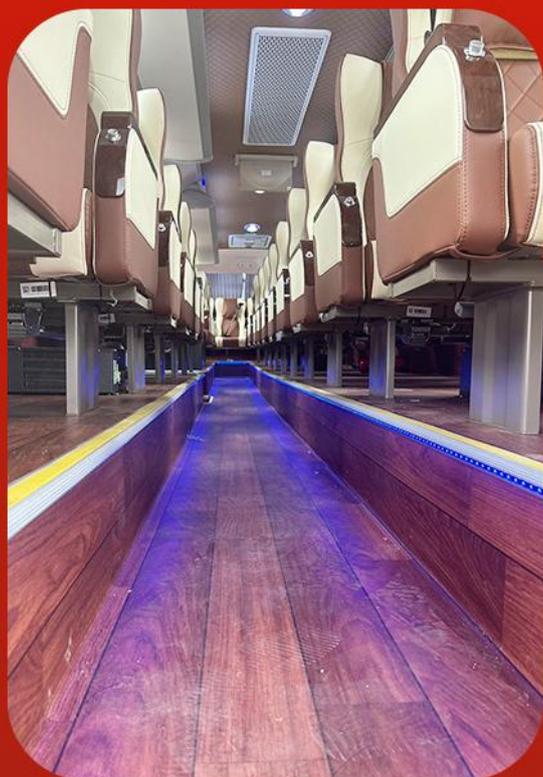
KUANCHANGKONGJIAN

约130°可坐可躺

舒适乘坐

SHUSHICHENGZUO

USB充电口



尊享桂西南

【尊享桂西南】 真纯玩，0 购物，0 自费，让旅游回归本质

南宁+巴马+百魔洞+百鸟岩+梦巴马晚会+长寿岛+鹅泉+古龙山+德天瀑布+
明仕田园+北海银滩+赠送赶海+龙门水都

产品特点：

车：尊享座驾：皮质座椅 2+1 陆地头等舱，车载 USB 充电

住：精选 4 晚网评 4 钻+一晚龙门水都或植物园核心景区酒店，住得好，才能
玩得

玩：真纯玩，0 自费，0 购物，一价全含，轻松旅行，让旅游回归本质

吃：精选当地特色社会餐厅，体验舌尖上的美食，告别传统旅游团队餐厅

游：无任何地区，年龄，同车人数等限制，全男、单人，79 内岁畅收

特别赠送：龙门水都养心谷温泉酒店+温泉畅泡

或广西高品质养老社区——【泰康之家·桂园】

秒懂行程

日期	简要行程	餐饮	住宿	交通
第一天	各地飞机/动车/火车--南宁	无	南宁	
第二天	南宁--巴马-百魔洞--百鸟岩--长寿岛-赠送梦.巴马晚会	早/中/晚	巴马/百色	
第三天	巴马--鹅泉景区--古龙山大峡谷	早/中/晚	靖西/德保	
第四天	德天跨国瀑布--明仕田园 (赠送竹排)	早/中	钦州/北海	
第五天	北海银滩-- (赠送) 赶海--流下村--南宁 赠送：龙门水都养心谷温泉酒店+温泉畅泡 或广西首家高品质养老社区 ——【泰康之家·桂园】	早/中	南宁	
第六天	南宁自由活动	早	南宁	
第七天	送-返回温馨的家	早	温馨的家	

精选各地指定特色社会餐厅

巴马：幸福里餐厅+长寿岛簸箕宴

靖西：壮族人家（歌舞伴餐）或八方火焰鹅

硕龙：壮王宴

尊享桂西南

北海：老渔翁海鲜餐

具体行程内容 Trip Arrangement	住宿	用餐
第一天 /DAY1 (温馨的家—南宁) <p>温馨的家前往“绿城南宁”，南宁是一座历史悠久的文化古城，同时也是一个以壮族为主的多民族和睦相处的现代化城市，壮族是世代居住在本地的土著民族。得天独厚的自然条件，使得南宁满城皆绿，四季常青，有“绿城”的美誉。开启纯净的桂西南之旅！！</p> <p>导游/接站员在出站口接站，后乘车前往南宁市区入住酒店休息。</p> <p>温馨提示： 散客抵达后，接站工作人员根据抵达时间安排拼车送回酒店，拼车会有一个等待时间差，等待时长不超一小时。全天无导游陪同。导游将在您出行前一天晚上 21:00 前以电话和短信方式通知到您，请注意查收短信或接听导游电话，祝您旅途愉快！</p>	南宁	无
第二天 /DAY2 (南宁--巴马--百魔洞--百鸟岩--长寿岛) <p>早餐后，乘车(260KM 约 4 小时)前往巴马游览【百魔洞】（游览时间不少于 90 分钟），又名百魔天坑以恢宏的穿岩、神秘的天坑、奇妙的岩雾与美丽的乳石显示出大自然的魔力。前往国家 AAAA 级景区【百鸟岩·水波天窗】（游览时间不少于 60 分钟）（被誉为远离雾霾，绝佳“洗肺”圣地）舟行天窗之间，黑白轮回、阴阳交替，如历三天三夜；入梦出梦，听鸟鸣水滴，琴潭晚奏，赏波光幻影，仿佛亲临龙宫。岩内空气清冽，负离子含量高达每立方厘米 5 万个，停船吸氧吐纳，顿感心旷神怡，真天然氧仓也！游览具有景区民族特色的世外桃源-【长寿岛】（游览时间不少于 2 小时）。晚上特别赠送：大型山水实景演出--【梦-巴马】。（赠送项目不参加无退费，敬请知晓）乘车前往巴马或百色入住酒店休息。</p>	巴马/百色	早餐/中餐/晚餐
  		
<p>《长寿岛》有云鹤牌坊、太极广场，可远眺奇涯自然形成的人面肖像，惟妙惟肖，可访长寿老人，看香猪赛跑，岛上还可欣赏到参与性极浓的小型原生态瑶族风情歌舞表演。岛上有 180 米长的【中华养生文化长廊】，展示中国上下五千年的养生论述和巴马长寿文化。特别赠送一堂养生大师亲临讲解养生之道。晚餐特别安排巴马当地特色簸箕宴，参加岛上篝火晚会。</p> <p>《梦-巴马》演出时间 20:30-21:30 (1 小时) 水波实景演出聘请了曾为《印象刘三姐》设计灯光的台湾灯光师，制作《印象刘三姐》水上舞台的专业公司等，采用世界顶级灯光音响设备。这台演出拥有 1700 多个座位，披星面水，观众隔河欣赏由 200 多名专业演出和 100 多名原生态瑶族村民共同演绎的瑶乡情韵、欢乐山乡和长寿山乡三幕精彩视觉盛宴。</p>		
第三天 /DAY3 (巴马--鹅泉景区--古龙山大峡谷)	靖西/德保	早餐/中餐/晚餐

尊享桂西南

早餐后，乘车（160KM 约 2.5 小时）前往游览著名的靖西古八景之一【**鹅泉景区**】（游览时间不少于 60 分钟）
鹅泉是德天瀑布的源头，为我国西南三大名泉之一（大理蝴蝶泉、桂平西山乳泉），风景区分为两部分，即鹅泉景点和叫喊岩景点。鹅泉水四季不枯，水质清澈如镜，周围山峰如屏，景色优美，花草树木繁茂，各种植被丰富，在这里，你可以感受世外桃源般的田园美景，体验泉口“人间瑶池”的梦幻仙境，聆听“仙鹅报恩”凄美的千古传说，观看明朝宪宗皇帝御赐磨牙石刻“灵泉晚照”，欣赏“鹅泉跃鲤三层浪”的奇观。

前往游览国家 AAAA 级景区、四峡三洞世界级奇观【**古龙山大峡谷**】（接驳车 25 元/人已含，游览时间不少于 120 分钟）徒步穿越古龙峡谷、全长 1180 米美轮美奂的古龙溶洞和神秘莫测的地下暗河及新桥峡谷瀑布群。游览形态各异的溪流奇石，单级落差 68 米的水帘瀑布，单级落差 128 米凌空飞泻、蔚为壮观的古龙大瀑布，千姿百态的悬崖绝壁，美轮美奂的古龙溶洞，美不胜收的钟乳奇石及神秘莫测的地下暗河奇观，12 个美如画卷的瀑布群景观。游览结束后前往靖西/硕龙/下雷，晚餐后入住酒店休息。



温馨提示：

- 1：古龙山大峡谷游览步道 80%使用高档塑木施工，步道宽 1.5 米，让游览更舒畅！塑木台阶统一高度为 17 厘米，踏步宽 28 厘米，塑木台阶均有防滑设计，让游览更安全。
- 2：古龙山景区仅包含峡谷观光游门票，可升级漂流 218 元/人。
- 3：靖西位于两国边陲地区，当地较偏远，也无夜生活，酒店住宿也无法跟其它大城市比较，设备也较简单，请保持着入境随俗。

第四天 /DAY4（德天跨国瀑布--明仕田园--钦州/北海）

钦州/北海

早餐/中餐

早餐后，前往游览国家特级景点--【**德天跨国大瀑布风景区**】（游览时间不少于 120 分钟，35 元/人接驳车已含），徒步进入景区游览，瀑布由【**中国德天瀑布**】和【**越南板约瀑布**】相连构成，横跨中越两国边境，宽 208 米，落差 70 米，纵深 60 米，三级跌落，雄奇壮阔！而后徜徉于【清代 53 号界碑】旁边逛小集市或于新旧国界碑前拍照留影。

前往游览【**明仕田园**】景区（赠送竹排，游览时间不少于 60 分钟）。明仕田园为国家一级景点，山明水秀，风光俊朗清逸，恍如隔世般的美好素有小桂林之称，还获得“隐者之居”、“邮票上的山水田园”的美誉。国家邮政局公开发行的一套《祖国边陲风光》特种邮票中，明仕田园风光入选为邮票题材。另有多部电视剧《花千骨》、《牛郎织女》、《酒是故乡醇》、《天涯侠医》、《草本药王》等纷纷在此取景拍摄；

我们将乘车（320KM 约 4 小时）前往钦州或北海安排入住酒店（温馨提示：入住钦州或北海我社将根据当日房态、景点游览时间、行车时间等综合考量来安排，不受理以此为理由的投诉，请在报名时知晓）。

温馨提示：

1. 德天景区内电瓶车（单程 10 元/人）、竹排（48 元/人）以及所有景区内的集市非旅游行程推荐的自费项目和购物项目，由此产生的费用自理；
2. 明仕田园竹排为我社赠送项目，如客人主动放弃或其它原因无法安排的恕无退费，敬请知晓。

尊享桂西南

第五天 //DAY5 (北海银滩--赠送: 赶海--流下村--龙门水都温泉)

南宁

早餐/中餐

早餐后, 前往游览前国家主席杨尚昆题词“天下第一滩”【北海银滩】(电瓶车 20 元/人未含, 游览时间不少于 120 分钟) “滩长平、沙细白、浪柔软、水温净、无鲨鱼”素有“东方夏威夷”的美誉, 被评为国家 AAAA 级王牌风景区, 浅海游泳, 沙滩漫步, 沙滩拾趣, 阳光海水和沙滩。途经“北海客厅”之美誉的【北部湾广场】、【南珠魂】。

赠送赶海项目: 退潮后, 跟着当地渔民学习识别各种贝类, 在滩涂上挖螺, 体验收获的乐趣。常见的有筛目贝、海生蚝、衣原体扇贝、糙鸟蛤及马蹄螺、蜗牛、石螺及多种寄居蟹。(游览时间不少于 90 分钟)

赶海项目: 【快艇+摩托艇+吉普沙滩车+拉网捕鱼+捡海鸭蛋】

快艇+摩托艇: 当快艇的引擎轰鸣划破海面的宁静, 当摩托艇的浪花在身后绽放成白色轨迹, 这便是属于海上的速度与激情——一场在碧波之上尽情驰骋的冲浪狂欢。

海上拉网: 和船老大一起撒网收网, 感受最地道的渔民劳作体验, 见证渔获装满网的惊喜瞬间, 还能现场学习辨别各种海鱼。

挖沙虫: 沙虫是北海红树林滩涂的特色海产品, 当地有经验的向导会教授游客如何寻找和挖掘沙虫。

捡海鸭蛋: 潮水退去后, 海鸭经过觅食后可能会在滩涂或红树林中留下鸭蛋。

前往游览【流下村】(游览时间不少于 50 分钟) 三百年古村蜕变为山海间的艺术桃源, 绿荫环绕中藏着日系小清新与北海风情, 随手一拍即是大片! 这里曾以渔耕为生, 如今五星级民宿与网红汽水铺在珊瑚石墙间生长, 珍珠馆里流转着海洋记忆, 村史馆镌刻着麦氏家族迁徙史诗。客房与啾啾汽水铺的碰撞, 让古老巷道跃动成年轻人追逐的诗与远方。

(温馨提示: 1.遇台风天气无法出海的, 则安排【世外桃园大江埠】, 2.赠送项目不参加无退费, 敬请知晓!)



乘车返回南宁, 前往赠送项目:

【龙门水都养心谷温泉酒店】、【高品质养老社区泰康之家·桂园】或【植物园核心景区泳池度假酒店·怡养花园大酒店】根据当日房态进行安排, 团队指定酒店需提前 10 天以上进行确认。

①【龙门水都文化生态旅游景区】山势蜿蜒, 林海苍茫, 常年郁郁葱葱, 四季仙雾缥缈; 盘旋于山间的水流, 曲缓流觞, 犹如蛟龙出迪。空气清新, 安宁静谧, 是十分稀有的原生态森林氧吧。秋冬时节, 泡温泉正当时, 景区天然温泉水晶莹剔透, 清爽如抚锦缎, 设有 10 个温泉岛, 56 个泡池, 独具匠心秘制有 53 个药浴汤池、当归浴、石板浴、灵芝浴、生姜浴、鲜果浴、牛奶浴、鲜花浴、啤酒浴、咖啡浴等, 水中含有 20 多种对人体有益的微量元素和矿物质。其中鲤鱼湾温泉是纯天然的地下碳酸矿泉水, 富含纳、锶、锂、溴、碘、硒、锌等 50 多种有益于人体的微量元素和化学成分, 对康养理疗十分有益, 感受这里不同主题的汤池, 不一样的疗效与体验。(请自备泳衣泳裤)

②【广西药用植物园】创建于 1959 年的广西药用植物园, 是亚太地区规模大、种植药用植物多的专业性药用植物园, 已引种栽培的药用植物达 3000 多种, 比李时珍的《本草纲目》记载的植物药种还多 1000 多种, 被誉为“立体《本草纲目》”。经过几代人的辛勤耕耘, 已经建成了广西特产药物区、药物疗效分类区、木本药物区、草本药

尊享桂西南

物区、荫生药物区、藤本药物区、姜科药物区、珍稀濒危药物区、民族药物区和药用动物区等十个展区。展览内容丰富，具有科学的内容、园林的外貌。有地方特色和浓厚的民族色彩，是集科研、教学、旅游、休闲、养生保健于一体的旅游观光胜地。2000年已被自治区和南宁市政府列为重点旅游开发建设单位。对外开放以来，已接待了成千上万的中外游客。**(特别声明：龙门水都温泉酒店+温泉属我社赠送项目，如客人主动放弃、大型会议、政府征用等无房情况下，我社将安排入住【植物园核心景区·怡养花园大酒店】或其它同级别酒店，无费可退。不受理以此带来的投诉，敬请知晓)；**

温馨提示：

- 1、银滩景区内电瓶车（20元/人）以及其他的沙滩自费项目费用自理。
- 2、温泉开放时间截止为21:00，为了能够更好的体验泡温泉，入场时间截止在20:00。
- 3、温泉内有柜子租赁，柜子内有毛巾和拖鞋，租柜子押金30元，寄存费10元，自行在柜子上扫码支付，押金也是在柜子上自行退费。如不会操作可咨询工作人员。
- 4、住酒店的客人，酒店房间内有温泉票和观光车票，可以在房间内换好衣服浴袍和拖鞋去酒店门口乘坐观光车，如当时没有观光车可以叫酒店前台帮叫车。如需租柜子和第二点一样操作即可。温泉泡完后温泉入口处乘坐观光车返回酒店，酒店离温泉距离800米左右，也可步行前往



第六天 //DAY6 (南宁自由活动)

南宁

早餐

早餐后，在南宁自由活动

第七天 //DAY7 (南宁—温馨的家)

无

早餐

早餐后送站司机将根据您返程航班（或火车）的时间与您联系（送站司机将于前一天晚上21:00前与您联系），在约定时间前往酒店接您送至机场（或车站）后自行办理登机手续或入站手续，返回温馨的家，结束愉快的旅程！**今日温馨提示：今日就要返回温馨的家，在退房前确认所带物品没有遗漏，再次检查身份证等以免产生不必要麻烦。**

◆◆◆接待标准◆◆◆

【住宿】：全程精选4晚网评4钻酒店+2晚龙门水都核心景区内酒店或高品质养老社区泰康之家·桂园或植物园核心景区·怡养花园大酒店标准双人间

参考酒店：

南宁：金沙广悦/优轩酒店/天龙湾曼悦西大店/美豪酒店（良庆圩地铁站店）/迎程国际/丽呈睿轩高新店（返住赠送：【龙门水都养心谷温泉酒店，含温泉】或【广西首家高品质养老社区泰康之家·桂园】根据当日房态进行安排。

百色：田东天成国际大酒店/百色福源/百色川渝汇森大酒店或其它同级

靖西：维也纳（中山路店）/环球或其它同级酒店

德保：红林大酒店/维也纳或其它同级

北海：海悦/仟那/泊林/枫海或其它同级酒店

尊享桂西南

钦州：万国饭店或其它同级

【用餐】：6早6正，全程精选特色社会餐厅（含：簸箕宴+海鲜餐），正餐35元/人；八菜一汤，十人一桌，如用餐人数不足十人一桌，餐厅将根据实际人数酌减菜量），如客人临时放弃用餐，则费用不退，敬请谅解。

【用车】：行程4天尊享座驾：皮质座椅2+1陆地头等舱，车载USB充电（按人数安排车，座位是先到先坐，保证每人一正座，第一天接站和第六天送站均为普通车）。

【景点】：含行程内景点首道门票，不含景区内单独收费的小景区或景区内需要另行收取的小交通费用。

【导游】：中文导游服务

【儿童价标准】：身高1.2米以下，只含往返车位、半价正餐、导游费，不占床位、不含门票。

◆◆◆费用不含◆◆◆

- 1、个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其它服务）酒店押金，单间差或加床费用。
- 2、自由活动期间的餐食费和交通费、“旅游费用包含”内容以外的所有费用、自费选择的项目。
- 3、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用。
- 4、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。
- 5、根据新旅游法规定，休息店和厕所店购物场所非旅行社指定消费项目，请谨慎选择。
- 6、个人旅游意外险30元/人（建议组团社代买）；
- 7、德天景区内电瓶车（单程10元/人）、竹排（48元/人）。

◆◆◆特别说明◆◆◆

- 1、因客人自身原因无法参加，未产生的费用一律不退。
- 2、全段景点已使用特惠套票，导游证、学生证、老年证、军官证、记者证、残疾证等证件均不予退费，如因客人原因中途离团或不参加其中的景点，不予退费。行程中赠送景区因为天气、景区等不确定因素无法游览，费用不退。
- 3、客人类别：65岁以上客人请自备健康证明及免责声明。
- 4、旅行社不接受被列入失信执行人报名旅游，我社没有鉴别的能力，请您在报名前确认自己不是失信人员。如您报名时未告知我社真实真相，导致我社产生损失，损失由您自负。（公安局备案人员同理）；
- 5、如果客人未按合同走完行程，提前离团，我社无费用可退；

◆◆◆游客须知◆◆◆

- 1、贵重物品随身携带，入住酒店交存宾馆前台，自由活动期间、注意人身、财产安全、否则丢失自负。
- 2、客人未经带团导游书面同意私自下登山、下水游泳、后果自负。
- 3、行程在不减少景点、不降低标准的情况下，我社保留调整行程/车次/航班/酒店/城市前后时间顺序的权利。客人若因自由活动时间而开钟点房休息，费用由客人自理。
- 4、参加旅游团队的团员一律不享受景区提供的减免门票政策（包括老年证，学生证，导游证及军官证等）；
- 5、儿童按成人报名参团，门票费用同样不退；赠送项目若因游览时间不足、个人原因等原因导致不能赠送的，我社不退任何费用。
- 6、70岁以上的老人参团需有直系亲属的陪同和提供健康证明，患病旅行者和孕妇不得参团；因酒店房费均含早餐，如客人自愿放弃不用，费用不退；因餐厅要求最少8人一桌，如在行程中客人原因临时放弃不用，费用不退。
- 7、游客在当地如有不满意之处，请立即告知我社，所有问题在当地处理；为了保证我们的服务质量同时也为了保障旅游者的利益，请您认真填写当地导游所发的旅游反馈表，一旦出现旅游质量问题，我社将依据反馈表进行裁定。
- 8、请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路。签订旅游合同后，如因身体健康等自身原因需放弃行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，需自行承担相对应损失。

尊享桂西南

- 9、此团行程是跟团游，当客人到达当地后有可能存在等待其他客人的情况，请听从导游安排，请游客谅解。景点游览顺序可能会根据当地天气情况或其它特殊情况进行调整，但保证景点不减少，时间不压缩。因不可抗力因素（自然灾害、交通状况、政府行为等），旅行社经与游客协商同意后可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。
- 10、大部分景区内都存在卖小饰品工艺的“景中店”。广西壮族自治区宗教信仰较多，请尊重当地风俗习惯，部分景区有寺庙古迹，烧香祈福均需要费用，无信仰的游客请跟导游提出，切勿诋毁及辱骂。诸如此类游客自愿消费的情况不算我社安排的自费项目和购物店。请自行斟酌，以免产生费用损失。
- 11、团队游览中不允许擅自离团（自行安排活动时间除外），中途离团视同游客违约，旅行社有权解除与游客的旅游合同，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任，其未产生的所有费用概不退还。
- 12、出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。因门票按折扣成本价核算，故老年、学生、教师、军官等证件不再重复享受优惠，客人自动放弃景点不退费用。
- 13、行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所。包括餐后休息，酒店休息，每日行程结束后至次日行程开始前均为游客自行安排活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。
- 14、旅行社对交通因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控，如遇此种情况，旅行社将尽力避免损失扩大，并与高铁站协调，旅行社可能因此将对行程做出相应调整，届时敬请旅游者配合谅解。
- 15、不同地区因经济不同，旅游中吃、住、行等方面会有各地的差异，无法与沿海大城市相比较，请您理解。